

An das  
Diakonische Werk  
Offenbach-Dreieich-Rodgau  
Begegnungsstätte Winkelsmühle  
Annette Schröder  
An der Winkelsmühle 5  
63303 Dreieich

Dieser Kurs wird angeboten  
in Kooperation von:

### **HSV-Götzenhain**

Abteilung Gymnastik/Fit bis ins hohe Alter



und

### **Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau**



Diakonisches Werk  
Offenbach-  
Dreieich-Rodgau

#### **Informationen und Anmeldung:**

Annette Schröder  
Begegnungsstätte Winkelsmühle  
An der Winkelsmühle 5  
63303 Dreieich  
Telefon: 06103 / 98 75 - 16  
[annette.schroeder@diakonie-of.de](mailto:annette.schroeder@diakonie-of.de)

#### **über den HSV :**

per Mail an [info@hsv-goetzenhain.de](mailto:info@hsv-goetzenhain.de)  
oder bei Ilona Kaut,  
Telefon: 06103/ 85923 (AB)

Gefördert von :



**Hilfe für demenzkranke Menschen  
und ihre Angehörigen**



**Diakonie**   
Diakonisches Werk  
Offenbach-  
Dreieich-Rodgau

Neuer Kursstart 2018

**moment!**  
motorisches + mentales Training •

## **Für Menschen mit und ohne Demenz**

Ein Kooperationsprojekt des  
HSV Götzenhain und des  
Diakonischen Werkes Offenbach-  
Dreieich-Rodgau/Winkelsmühle



## Hinweise

Mit der **"moment!-Gruppe"** schaffen der HSV-Götzenhain und das Diakonische Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau ein Angebot für Menschen mit beginnender Demenz und ihre Familien/Angehörigen.

Sie stärken innerhalb des Sportvereins ihre motorischen und mentalen Fähigkeiten und bewegen Körper und Geist!  
Erleben Sie während des **„moment!-Trainings“**, wie viel Spaß es macht, sich in der Gruppe zu bewegen. Sie können neue Kontakte knüpfen bzw. alte Bekanntschaften wieder aufleben lassen und Ihre Lebensqualität durch dieses gesundheitsfördernde Programm erhalten.

Sie sind herzlich eingeladen, das **moment!-Training** bei einem unverbindlichen und kostenfreien Informations- und Schnuppertermin kennen zu lernen:

**Am Mittwoch, 11. April 2018,  
von 11.30 - 12.30 Uhr**

im Saal der Winkelsmühle (1. OG, barrierefrei). Hier können Sie sich alles in Ruhe anschauen, die Übungsleiterinnen und die Kursinhalte kennenlernen, sowie Fragen stellen, bzw. sich mit anderen Interessenten austauschen.



**Wir freuen uns auf Sie!**

## Kursinformationen

### Wann?

Starttermin des Kurses ist am 18. April 2018 mit 10 aufeinanderfolgenden Terminen, mittwochs, jeweils von 11.30 - 12.30 Uhr (bis 20. Juni 2018).

### Wo?

Begegnungsstätte Winkelsmühle,  
An der Winkelsmühle 5,  
63303 Dreieich-Dreieichenhain  
im Saal (1. OG, barrierefrei).

### Wer?

Der Kurs wird gemeinsam geleitet von dem geschulten „moment!-Team“, bestehend aus der Übungsleiterin des HSV, Ilona Kaut, sowie den drei freiwillig Engagierten des Diakonischen Werkes, Elli Handler, Gerlinde Ruf und Margot Zinßer.

### Wie?

Die Anmeldung erfolgt direkt vor Ort bei dem Schnuppertermin oder per Post, bzw. Email schriftlich und ist nur damit verbindlich.

Die Veranstaltung kann nur bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl durchgeführt werden. Sie erhalten Nachricht, falls dies nicht der Fall ist.

Die Kursgebühr von 50,- € pro Person wird nach verbindlicher Anmeldung direkt in bar vor Kursbeginn beglichen und kann bei vorhandener Einstufung über die Pflegekasse erstattet werden.

## Anmeldung

Hiermit bestätige/n ich/wir die verbindliche Anmeldung für moment!“.

Ort/Datum:

---

Unterschrift:

---

### **Kontaktdaten:**

Name/n, Vorname/n:

---

---

Adresse:

---

---

Tel.-Nr.:

---

Email:

---