



zu Hause
beweglich bleiben

AGIL

aktiv geht's immer leichter

DAS KANN AGIL ERREICHEN:

- Ihre Selbstständigkeit und Beweglichkeit fördern
- Ihre Gesundheit stabilisieren und Unterstützungsbedarf vorbeugen
- Ihre geistige Fitness stärken
- Ihre Freude an Bewegung steigern
- Ihre sozialen Kontakte ausbauen
- Das Unfallrisiko/Sturzrisiko im häuslichen Umfeld minimieren

DAS BIETET IHNEN AGIL:

- Einfache und effektive Bewegungsübungen zum Erlernen für Sie zu Hause
- Regelmäßige Hausbesuche durch geschulte ehrenamtlich Engagierte
- Ein kostenfreies Angebot für Sie zu Hause
- Gerne beraten wir Sie und stellen den Kontakt mit unseren freiwillig Engagierten für Sie her

SO ERREICHEN SIE UNS: Bitte sprechen, rufen oder schreiben Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau

DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Martina Geßner
Stellvertr. Leiterin
Telefon: 06103 9875-15 oder -25
martina.gessner@diakonie-of.de

Diakonisches Werk Vogelsberg

Altenburger Str. 33, 36304 Alsfeld
Anita Kabisch
Kordinatorin Gesundheitsförderung
Telefon: 06631 7201
anita.kabisch@diakonie-vogelsberg.de

Diakonisches Werk Odenwald

Bahnhofstraße 38, 64720 Michelstadt
Elke Boß
Kordinatorin Gesundheitsförderung
Telefon: 06061 9650-120
elke.boss@dw-odenwald.de

Gefördert durch: Hessisches Ministerium für Soziales und Integration und Verbände der Pflegekassen in Hessen

