



Gelingende Kommunikation

**4 x Freitags, 18.8. + 25.8. + 15.9. + 22.9.
17.15 – 19 Uhr**

Begegnungsstätte Winkelmühle
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieichenhain

Kennen Sie das wunderbare Gefühl, sich mit einem Menschen verbunden zu fühlen, im Gespräch wie auch jenseits der Worte?

Kennen Sie auch den Schmerz und die Ohnmacht, wo Begegnung trotz allem Bemühen nicht gelingt?

Marshall B. Rosenberg hat sich ein Leben lang mit diesen Erfahrungen auseinander gesetzt. Als Jude war er Gewalt ausgesetzt, und er war selbst gewalttätig. Er machte es sich zur Lebensaufgabe, die Hintergründe zu erforschen und Wege gelingenden Miteinanders zu finden, was zu überraschenden Ergebnissen führte.

Sein Ansatz der „Gewaltfreien Kommunikation“ – heute eher „Wertschätzende Kommunikation“ genannt – gibt einfache, praktische Hinweise, um unsere Begegnungen zu verbessern.

Dabei geht es um die Erfüllung der grundlegenden Bedürfnisse aller Beteiligten – und wie wir diesen auf die Spur kommen.

Wer sich einstimmen möchte: das Standardwerk von Marshall B. Rosenberg lautet „Gewaltfreie Kommunikation“ und ist bei Junfermann erschienen.

Die vier Termine bauen aufeinander auf und bilden eine Einheit: Begleitet wird die Gruppe von Gemeindereferentin Judith Pfau.

Anmeldung bis 14.8. an:

seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder Tel. 06154 - 608566

Veranstalter: Katholisches Dekanat Dreieich (Seniorensorge)
in Kooperation mit dem
Diakonischen Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau