

---

INFORMATIONEN - INSPIRATIONEN - IMPULSE - IDEEN

---



## Die Winkelmühlen-Post Juni - Juli 2021

**Diakonie** 

Diakonisches Werk  
Offenbach-  
Dreieich-Rodgau

Wir sind wieder  
da! Herzlich  
Willkommen!

## **Liebe Leser\*innen!**

In der nun schon 5. Winkelmühlen-Post für dieses Jahr 2021, berichten wir über den aktuellen Stand hier vor Ort im Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE.

Nach den langen Monaten der Schließung, freuen wir uns, dass auch wir unser Haus mit behutsamen Schritten und ersten Veranstaltungen wieder öffnen können.

Ab Montag, 28. Juni 2021, werden erste Termine und Kurse für unsere Besucher\*innen langsam anlaufen und wir starten am Wochenende vorab mit unserer AGIL-Schulung für Freiwillige. Wir hoffen, dass sich alles normalisiert und wieder schöne Begegnungen für uns alle im Familienzentrum Winkelmühle möglich sind.

Bitte lesen Sie dazu unbedingt unsere aktuelle Gästeinformation. Diese finden Sie auf den folgenden Seiten und bei uns im Haus vor Ort. Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Wir freuen uns Sie und Euch alle wiederzusehen!

**Bis dahin alles Gute wünscht das Winkelmühlen-Team**



Wenn Du gerade die Schule abgeschlossen hast und ein **Freiwilliges Soziales Jahr** absolvieren möchtest, bist Du im Familienzentrum „Die Winkelmühle“ in Dreieich und im Psychosozialen Zentrum „Die Brücke“ in Rödermark genau richtig!

Du möchtest:

praktisch arbeiten, Erfahrungen mit Menschen sammeln und in soziale Bereiche „reinschnuppern“?

Du hast Lust:

in der Mehrgenerationenarbeit und mit geflüchteten Menschen (Die Winkelmühle) oder mit psychisch kranken Menschen tätig zu werden (Die Brücke)?

Du bist teamorientiert, kontaktfreudig, eigenständig und kreativ und hast auch einen Führerschein (wichtig in der Winkelmühle)

Dann beginne **ab September 2021** oder früher **Dein FSJ** bei der Diakonie im Kreis Offenbach.

Wenn Du Fragen hast oder Dich direkt bewerben möchtest, schreibe uns eine Mail.


Wir freuen uns auf Dich!

---

**Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau**

An der Winkelmühle 5  
63303 Dreieich  
[www.diakonie-of.de](http://www.diakonie-of.de)

[mail@diakonie-of.de](mailto:mail@diakonie-of.de)

**Diakonie**   
Diakonisches Werk  
Offenbach-  
Dreieich-Rodgau

**Folgende Veranstaltungen finden in der Winkelmühle nach  
jetzigem Stand, in Präsenz statt, weitere sollen folgen:**

- **AusZeit-Betreuungsgruppe** für Menschen mit Demenz:  
Donnerstags und Freitags, jeweils von 10 - 12 Uhr
- 
- **AGIL-Schulung „aktiv geht’s immer leichter“:**  
Am Freitag, 25. Juni, 10:00 - 18:00 Uhr und am Samstag,  
26. Juni 2021, 10:00 - 16:00 Uhr,
- **Vortrag Gendergesundheit**, Donnerstag, 1. Juli, 18:00 –  
21:00 Uhr, Frauenbüro Dreieich, Kontakt:
- **Gesprächskreis** für (pflegende) Angehörige von Menschen  
mit Demenz, am Dienstag, 13. Juli, 15:00 – 17:00 Uhr,  
mit Eva Helfmann
- **Würdekompass** mit der Gruppe um Patrizia Rogg,  
jeweils 3. Donnerstag im Monat im Garten oder der  
Generationenwerkstatt, um 19:00 Uhr, nächster Termin ist  
der 15. Juli 2021, Kontakt über [patrizia-rogg@t-online.de](mailto:patrizia-rogg@t-online.de)
- **Ganzheitliches Gedächtnistraining** mit Andrea Jung,  
6 Termine, mittwochs 10:00 – 11:00 Uhr, ab 28. Juli

Die Angebote mit **Gemeindereferentin Judith Pfau, Kath.  
Seniorenseelsorge**, finden Sie unter: [www.judithpfau.de](http://www.judithpfau.de)

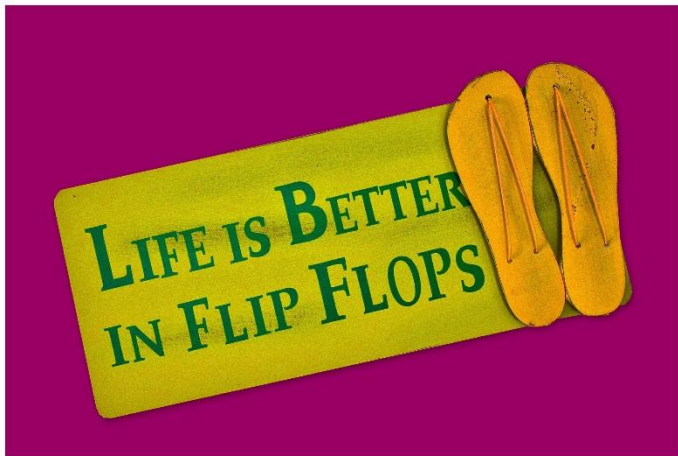
\*\*\*\*\*

Für weitere Informationen und Anmeldung zu den aktuellen  
Angeboten wenden Sie sich gerne per Mail an uns unter  
[winkelsmuehle@diakonie-of.de](mailto:winkelsmuehle@diakonie-of.de) oder rufen Sie uns an (Kontakte  
siehe Rückseite), wir freuen uns auf Sie und helfen Ihnen gerne!

## Übungen für Wortfindung, Konzentration und Denzflexibilität

1. Schreiben Sie mindestens 10 Wörter auf, die ein **tz** enthalten: z.B. Witz...
2. Schreiben Sie möglichst viele Wörter auf die mit **Qu** beginnen: z.B. Quelle...
3. Schreiben Sie möglichst viele Adjektive auf (Wörter die beschreiben, wie etwas ist), die mit einem **s** beginnen: z.B. schön...
4. Schreiben Sie möglichst viele Verben auf (alles was man tun kann), die mit einem **d** beginnen: z.B. duschen...

Tauschen Sie sich doch wieder über die Ergebnisse aus, viel Spaß!



[www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

Bleiben Sie weiterhin fit mit unseren AGIL-Übungen:

# 15 Bein nach hinten schwingen

**Mittel:** Ein Stuhl oder ein Tisch (um die Übung zu erleichtern), ein Handschuh

Beginnen Sie die Übung im Stehen oder im Sitzen mit Gehen auf der Stelle. Lassen Sie Ihre Arme locker mit-schwingen.

Stellen Sie sich neben eine Wand, den Stuhl oder den Tisch, legen Sie einen Handschuh auf den Kopf. Schwingen Sie ihr Bein nach hinten und wieder zurück in die Ausgangsposition. Halten Sie ihr Bein dabei gestreckt. Wiederholen Sie die Bewegung 10-mal auf einer Seite. Nach ausreichender Erholung führen Sie die Bewegung mit dem anderen Bein durch. Eine aufrechte Haltung ermöglicht, dass der Handschuh am Platz bleibt.

Beenden Sie die Übung im Sitzen oder Stehen mit ruhigem Dehnen. Atmen Sie entspannt.

Sie können die Übung erleichtern, wenn Sie sich an der Wand oder auf einem Tisch abstützen.

Sie können die Übung erschweren. Schwingen Sie das Bein 10-mal nach hinten, ohne den Boden zu berühren.

Die Übung kräftigt die Muskeln im Bereich der Hüfte und des Beckens und unterstützt damit den Stand und das Gehen.



## **Gästeinformation zu den aktuellen Hygienevorschriften:**

Liebe Gäste der Winkelmühle!

Mit der Wiedereröffnung unseres Hauses gelten folgende Regelungen für das Betreten und die Teilnahme an Veranstaltungen:

- **Für Geimpfte (2x geimpft + 14 Tage vergangen) und Genese (mindestens 28 Tage und höchstens 6 Monate) gilt: Bitte legen Sie Ihren Impfpass oder die Bestätigung vor und beachten Sie unsere aktuellen Hygienevorschriften!**
- **Für alle anderen Gäste gilt: Ein negativer Bürgertest (nicht älter als 24 Std.), ist für die Teilnahme an Veranstaltungen die Grundvoraussetzung (Das ortsnahe Testzentrum befindet sich am Untertor in Dreieichenhain). Bitte legen Sie den Nachweis vor!**
- **Im kompletten Gebäude besteht FFP2-Maskenpflicht während Ihres gesamten Aufenthaltes. (Ggf. am Empfang erhältlich)**
- An den Eingängen finden Sie Hand-Desinfektionsmittel-Spender. Bitte desinfizieren Sie bei Betreten und Verlassen des Hauses ihre Hände! (1 Pumpstoß ist ausreichend, einfach Hände hinhalten)
- Wenn Sie sich krank fühlen, (Halsschmerzen, Husten, Magen-Darm, generelles Unwohlsein) bleiben Sie zu Hause. Wir behalten uns vor, Sie heim zu schicken, wenn wir den Eindruck haben, dass es Ihnen nicht gut geht, bzw. Sie Symptome haben.
- Halten Sie sich bitte an die zusätzlichen Markierungen und Hinweise im Haus, bzw. an weitere Informationen der Mitarbeitenden
- Bitte kommen Sie pünktlich und gehen zügig in den Raum, in dem Ihre Veranstaltung stattfindet. Es sollen keine Wartezeiten entstehen. Bitte verlassen Sie deshalb danach das Haus auch wieder zügig! Wir bitten Sie, nicht zu mehreren im Foyer zusammen zu stehen.
- Bei Kursen/Veranstaltungen im Saal: Gehen sie mit Abstand die Treppe hinauf bzw. hinunter.

## Die Winkelmühlen-Post

- Benutzen Sie gerne den Aufzug (immer nur 1 Person). Das entzerrt die Personenzahl auf der Treppe.
- **Die Küche ist den Mitarbeitenden vorbehalten.  
Wir bitten Sie diese auch nicht als Durchgang zu nutzen.**
- Bitte bringen Sie sich Ihre Getränke im eigenen Gefäß vorerst möglichst selbst mit, genauso wie benötigte Schreibgeräte.
- Wir sind verpflichtet festzuhalten, wer sich, wann, in der Winkelmühle aufhält. Dazu müssen wir entsprechende TN-Listen mit Ihren Daten zur Nachverfolgung führen. Bitte unterstützen Sie uns dabei! Diese werden von uns verschlossen aufbewahrt und nach einem Monat vernichtet.
- **Bitte verändern Sie die Bestuhlungsanordnung nicht.**  
Die Stühle bzw. Tische sind nach den aktuellen Verordnungen gestellt, so dass die Abstandregeln befolgt werden und wir uns gegenseitig schützen.
- **Für Veranstaltungen im Freien (Garten und Hof) gilt keine Maskenpflicht, alle anderen Hygienevorschriften sind identisch.**
- Toilettennutzung: Im Damen und Herren-WC ist jeweils nur eine Toilette zu nutzen.
- Das Team der Winkelmühle bzw. die Kurs- und Gruppenleitungen sorgen dafür, dass die Räume gut gelüftet und alle Flächen regelmäßig gereinigt/desinfiziert werden.

Für Rückfragen stehen wir gern zur Verfügung.

Tel: 06103/9875-25 o.16, [winkelsmuehle@diakonie-of.de](mailto:winkelsmuehle@diakonie-of.de).

Wir vertrauen auf Ihre Unterstützung bei der Umsetzung der gegenwärtig erforderlichen Maßnahmen, damit wir alle gesund bleiben! Und wir hoffen, dass Sie sich damit in der Winkelmühle gut geschützt fühlen und wieder gerne in das Familienzentrum kommen. Selbstverständlich informieren wir Sie, sobald sich an den Regeln etwas ändert.

Ihr und Euer Winkelmühlen-Team

Stand 17.06.2021



## **Raum-Möglichkeiten der Winkelmühle!**

Unser neues Café hat einen neuen Anstrich bekommen und leuchtet nun wieder im strahlenden weiß! Wir freuen uns, dass wir diesen Arbeiten dank der großzügigen Spende einer Förderin der Winkelmühle durchführen konnten! Herzlichen Dank dafür!

Außerdem wurde die Beleuchtung erneuert, so dass unsere Gäste beim Schreiben, Handarbeiten, Nähen, Lesen, Lernen und Spielen alles genau im Blick haben können!

Auch haben wir mit dem Zelt am Freisitz im Garten, eine Sitzgarnitur am Bach und unserem schönen Hof, die Möglichkeit, einige Termine, Treffen und Veranstaltungen auch draußen anzubieten, soweit das Wetter mitspielt.

Wir freuen uns sehr, Sie und Euch alle, bald wieder hier vor Ort als unsere Gäste zu empfangen und willkommen zu heißen! ☺



## Die Winkelmühlen-Post

Annette Schröder	Fachkoordinatorin	06103 - 9875-16
Felix Betz	Päd. Mitarbeiter	06103 - 9875-15
Antje Grimberg	Päd. Mitarbeiterin	06103 - 9875-19
Leonie Schlöder	Päd. Mitarbeiterin	06103 - 9875-19
Cornelia Hartmann	Verwaltung	06103 - 9875-25

## Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau

### DIE WINKELSMÜHLE

Familienzentrum

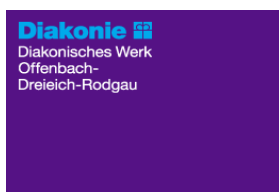
An der Winkelmühle 5  
63303 Dreieich-Dreieichenhain

winkelsmuehle@diakonie-of.de [www.diakonie-of.de](http://www.diakonie-of.de)

Facebook: [www.facebook.com/diewinkelsmuehle](https://www.facebook.com/diewinkelsmuehle) 

### Spendenkonto:

Sparkasse Langen-Seligenstadt;  
IBAN: DE28 5065 2124 0039 0039 00  
BIC: HELADEF1SLS



### Impressum:

Herausgeber Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau,  
V.i.S.d.P.: Henning Merker, DIE WINKELSMÜHLE  
Alle Angaben ohne Gewähr. Fotos ohne Angabe: Annette Schröder