

Dreieich, 20.12.2019

Neustart in der Winkelmühle im Januar 2020

Das Diakonische Werk in der Winkelmühle in Dreieichenhain startet nach den Winterferien am 13. Januar wieder mit neuen Angeboten und begrüßt seine Gäste mit den besten Wünschen zum Neuen Jahr 2020.

Neben den fortlaufenden Gruppen und Treffs, die im Monatsprogramm vermerkt sind, wie der AusZeit, Skat, Yoga und TaiChi+Qigong, den Malkursen mit Frau Husmann, den verschiedenen Gymnastikangeboten, dem Singkreis, der AusZeit, Französisch und Italienisch und vielem mehr, starten auch folgende Angebote, zu denen neue Interessenten zu Kennlernterminen und „Schnuppermöglichkeiten“ herzlich eingeladen sind.

Ab Montag, 13.01. und Freitag, 17.01.20 beginnen drei neue Kurse „Ganzheitliches Gedächtnistraining“ mit 10 Terminen bei Frau Jung, jeweils von 10:00 – 12:00 Uhr, bzw. von 11.15-12.15 Uhr.

Der „Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz“ mit Frau Helfmann trifft sich ab Dienstag, 14.01. von 15.00-17:00 Uhr parallel zur AusZeit, monatlich dienstags.

Am Mittwoch, 15.01. startet die „moment!-Bewegungsgruppe für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen“, jeweils von 11:30 - 12:30 Uhr mit jeweils 10 Terminen.

Am Donnerstag, 16.01. trifft sich die Gesprächsrunde „Alt werden ist nichts für Feiglinge“ mit Frau Mühlbauer von 14:30-16:00 Uhr, einmal im Monat.

Zusätzlich startet ab 17.01., freitags vormittags, parallel zur AusZeit, das Entspannungsangebot „Zeit für mich“ für Angehörige von Menschen mit Demenz von 10-12 Uhr, zweimal pro Monat.

Nähere Informationen und Anmeldung per Mail unter begegnungsstaette@diakonie-of.de, per Telefon 06103 / 98 75 -16, oder -25 bzw. auf der Homepage des Diakonischen Werkes Offenbach-Dreieich-Rodgau (www.diakonie-of.de).

Die WINKELSMÜHLE ist barrierefrei. Adresse: An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich