

Pressemitteilung

Bereich Freiwilligen- und
Generationenarbeit

Martina Geßner
Telefon: 06103 9875-15
Telefax: 06103 9875-20
Martina.gessner@diakonie-
of.de

Dreieich, 11.01.2019

Freie Plätze bei Angeboten der Winkelmühle

Die Winkelmühle in Dreieichenhain startet mit ihrem umfangreichen Programm ins neue Jahr. Bei verschiedenen Angeboten gibt es noch freie Plätze.

Am Mittwoch treffen sich von 10.00-11.00 Uhr Senioren bis 90+ zur Gymnastik mit Ilona Kaut. Von 11.30 – 12.30 Uhr gibt es in der Moment!-Gruppe für Menschen mit Demenz und Partner die Möglichkeit, sich gemeinsam zu bewegen und etwas für die Gesundheit zu tun. Für die beiden Kurse kann auch ein Fahrdienst in Anspruch genommen werden.

Der Einsteiger-Kurs „Moderne Kommunikation mit Spaß“ für Frauen, die ein Android-Gerät nutzen, beginnt am Freitag, 16.01., 15.00 Uhr. Der Kurs umfasst 6 mal 2 Stunden und kostet 90,00 €. Ein Apple-Einsteiger-Kurs für Frauen ist in Planung. Wer an dem Kurs, der am Montag Vormittag stattfinden soll, Interesse hat, kann sich vormerken lassen.

Nicht zuletzt finden auch die Malkurse bei Helge Husmann zu den gewohnten Zeiten statt, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, 10.00 Uhr -12.00 Uhr, Dienstag, 19.00-22.00 Uhr und Mittwoch, 15.00-16.30 Uhr. In allen Gruppen sind neue Teilnehmer willkommen.

Am Donnerstag 17.01., 14.30-17.00 Uhr sind alle Interessierten zu einer Informationsveranstaltung zum Thema „Vorsorgeverfügungen – fertig stellen“ eingeladen. Vorgestellt werden Betreuungsvollmacht und Vorsorgeverfügung, eine Patientenverfügung wird Schritt für Schritt erklärt und kann fertig gestellt werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, aktuelle Formulare können am Nachmittag zum Selbstkostenpreis erworben werden.

Weitere Informationen zu allen Angeboten und Anmeldung in der Winkelmühle, Telefon 06103 – 98 75 25 oder begegnungsstaette@diakonie-of.de.