

DAS FAMILIENZENTRUM „DIE WINKELSMÜHLE“ EIN INKLUSIVER ORT DER BEGEGNUNG

- GEMEINSCHAFT UND TEILHABE - BILDUNG -
GESUNDHEITSFÖRDERUNG - BEWEGUNG - GESANG –
KREATIVITÄT - FREIWILLIGES ENGAGEMENT



Monatsprogramm der Winkelsmühle im Februar 2024



pixabay.com

Regionale
Diakonie
Hessen-Nassau



Dreieich-
Rodgau

Liebe Leser:innen,

zu unserem Monatsprogramm im Februar haben wir folgende aktuellen Informationen für Sie und Euch:

Wir werden mit unserem neuen Fahrer Karl-Heinz Werner das Fahrdienstangebot der Winkelsmühle ausbauen. Für die AusZeit am Dienstag und Donnerstag wird es einen Abholservice geben und mittwochs vormittags können wir die Bewegungsangebote Gymnastik 90+ und moment! mit einem Fahrservice begleiten.
Kommen Sie gerne bei Bedarf auf uns zu!

Das **Sonntagscafé** findet in diesem Jahr immer am 3. Sonntag im Monat statt und öffnet so am **18. Februar von 14:30 - 17:00 Uhr** wieder für alle Gäste. Wir freuen uns auf Sie und Euch alle!

„Mit Kraft und Gelassenheit Angehörige mit Demenz begleiten“ mit Martina Geßner, findet am **Dienstag, 27.02. von 15:00 - 17:00 Uhr** parallel zur AusZeit für Menschen mit Demenz statt. Anmeldungen sind auch kurzfristig über unser Büro möglich.

Der **neue Yogakurs in Kooperation mit der Ev. Familienbildung startet ab 29. Februar mit 4 Terminen bis 21. März ! Die Kursstunden finden jeweils donnerstags von 10:00 bis 11:30 Uhr mit Wiebke von Schwerdtner im Saal statt.** Anmeldungen und weitere Informationen bitte über www.familienbildung-evangelisch.de oder telefonisch unter 06074 - 4846150.

Wir wünschen viel Freude mit allen Veranstaltungen, kommen Sie bei Fragen gerne auf uns zu und entnehmen Sie die Vorankündigungen für März 2024 aus den hier aufgeführten Flyern.

Herzliche Grüße sendet das Winkelsmühlen-Team



Ausstellung in der Winkelsmühle: „Verflixte Wäsche“



Ab Mitte Februar wird die **Collagen-Serie von Karin Goetz (†/Maintal), als Dauerausstellung im Wechsel mit anderen Werken,** im Familienzentrum zu sehen sein.

Karin Goetz hat die Winkelsmühle in der Vergangenheit mehrfach unterstützt, Kunst im Haus zu etablieren. So ist beispielsweise der Drahtengel im Saal ein immer wieder gern gesehener Gast. Auch hat Karin Goetz 2015 das Eröffnungswerk für die interaktive Galerie „Die Kunst am Haken“ gespendet.

Mit der aktuellen Ausstellung nehmen wir die gute Tradition im Hause wieder auf, Künstlerinnen und Künstlern aus der Region die Möglichkeit zu geben, ihre Werke der Öffentlichkeit vorzustellen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch während der Öffnungszeiten!

Liebe Künstlerinnen und Künstler: Kommen auch Sie und zeigen Sie uns, was Sie zu bieten haben!

Besuchsdienst-Kurs für Ehrenamtliche – Anmeldung bis 7. Februar möglich

Einen kostenlosen Grundkurs für den Besuchsdienst in Alten- und Pflegeeinrichtungen im Landkreis Offenbach bietet ab 9. März 2024 die evangelische Kirche an.

Angesprochen sind alle, die gerne Menschen in regionalen Alteneinrichtungen besuchen möchten und sich hierfür qualifizieren wollen.

Beim Infoabend am 29. Januar haben Peter Meier-Röhm, Pfarrer für Altenseelsorge des Dekanats, und Christian Wiener, Pfarrer für Altenseelsorge am Zentrum Seelsorge und Beratung der Evangelischen Kirche in Nassau über Inhalte und Arbeitsweise des Ausbildungskurses informiert.

Expert*innen aus den Bereichen Pflege und Gesundheitswesen, Seelsorge, Kirchengemeinde und Ökumene werden die Kursinhalte mit Gesprächsübungen, Fallbesprechungen und thematischen Inputs mitgestalten. Dabei geht es um Seelsorge im Altenheim, Wahrnehmung der eigenen Person, achtsame Gesprächsführung, rechtliche Rahmenbedingungen sowie Glaube und Spiritualität. In der Zeit des Kurses machen die Teilnehmenden regelmäßig Besuche in einer Alteneinrichtung innerhalb des Kreises Offenbach und werden von einer Mentorin / einem Mentor begleitet.

Bis zum 07. Februar besteht die Möglichkeit, sich anzumelden. Nach einem persönlichen Auswahl- und Vorbereitungsgespräch am 8. oder 9. Februar in Obertshausen beginnt der neunmonatige Kurs am 9. März mit einem Kurstag von 10 – 16 Uhr. Der gesamte Kurs besteht aus drei ganztägigen Ausbildungsmodulen am 09.03., 22.06. und 02.11. und monatlichen Treffen, abends am 18.4., 16.05., 29.08., 01.10. sowie zwei weiteren Abenden mit Supervisorinnen. Hinzu kommen regelmäßige Besuche in einer Alteneinrichtung.

Die Wahl der Einrichtung erfolgt zu Beginn des Kurses in Abstimmung mit den Teilnehmenden. Weitere Informationen und Anmeldung bei:

Peter Meier-Röhm, Pfarrer für Altenseelsorge im Evangelischen Dekanat Dreieich-Rodgau, Telefon (0151) 53513095, Peter.Meier-Roehm@ekhn.de.



Donnerstag	01.02.	09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Nähkreis AusZeit Tai Chi und Qigong
Freitag	02.02.	10:00 - 13:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	AusZeit Tai Chi und Qigong
Montag	05.02.	09:00 - 12:00 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Quartiersberatung der Stadt Dreieich (Groß)-Eltern-Kind-Café Rummikub
Dienstag	06.02.	10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr	Französisch Aquarell und Zeichnen AusZeit Skat
Mittwoch	07.02.	09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Gedächtnistraining Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen Gedächtnistraining moment!-Gruppe Lerncafé
Donnerstag	08.02.	09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Nähkreis AusZeit Tai Chi und Qigong
Freitag	09.02.	10:00 - 13:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	AusZeit Tai Chi und Qigong

Montag	12.02.	09:00 - 12:00 Uhr	Quartiersberatung der Stadt Dreieich
		10:45 - 12:45 Uhr	JoSch
		15:00 - 16:30 Uhr	(Groß)-Eltern-Kind-Café
		15:00 - 17:00 Uhr	Rummikub
Dienstag	13.02.	10:00 - 11:30 Uhr	Französisch
		10:00 - 13:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		14:00 - 17:00 Uhr	AusZeit Kriebelkaffee
		14:00 - 16:00 Uhr	Skat
		15:00 - 17:00 Uhr	Gesprächskreis für Angehörige
Mittwoch	14.02.	09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnistraining
		10:00 - 11:30 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining
		15:00 - 17:00 Uhr	Lerncafé
		17:30 - 20:00 Uhr	Intuitiv Malen
Donnerstag	15.02.	09:30 - 12:00 Uhr	Nähkreis
		10:00 - 13:00 Uhr	AusZeit
		15:00 - 16:30 Uhr	Gesprächskreis Alt werden ist ...
		18:30 - 20:00 Uhr	Tai Chi und Qigong
Freitag	16.02.	10:00 - 13:00 Uhr	AusZeit
		18:30 - 20:00 Uhr	Tai Chi und Qigong
Sonntag	18.02.	14:30 - 17:00 Uhr	Sonntagscafé

Montag	19.02.	09:00 - 12:00 Uhr	Quartiersberatung der Stadt Dreieich
		14:30 - 15:30 Uhr	Singkreis Kaffeetrinken
		15:00 - 16:30 Uhr	(Groß)-Eltern-Kind-Café
		15:00 - 17:00 Uhr	Rummikub
		15:30 - 16:30 Uhr	Singkreis
Dienstag	20.02.	10:00 - 11:30 Uhr	Französisch
		10:00 - 13:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		14:00 - 17:00 Uhr	AusZeit
		14:00 - 17:00 Uhr	Skat
		18:00 - 19:00 Uhr	Fitness und Bewegung
Mittwoch	21.02.	09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnistraining
		10:00 - 11:00 Uhr	Gymnastik bis 90+
		10:00 - 11:30 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining
		11:15 - 12:15 Uhr	moment!-Gruppe
		15:00 - 17:00 Uhr	Lerncafé
Donnerstag	22.02.	09:30 - 12:00 Uhr	Nähkreis
		10:00 - 13:00 Uhr	AusZeit
		18:30 - 20:00 Uhr	Tai Chi und Qigong
Freitag	23.02.	10:00 - 13:00 Uhr	AusZeit
		18:30 - 20:00 Uhr	Tai Chi und Qigong

Montag	26.02.	09:00 - 12:00 Uhr	Quartiersberatung der Stadt Dreieich
		14:30 - 15:30 Uhr	Singkreis Kaffeetrinken
		15:00 - 16:30 Uhr	(Groß)-Eltern-Kind-Café
		15:00 - 17:00 Uhr	Rummikub
		15:30 - 16:30 Uhr	Singkreis
Dienstag	27.02.	10:00 - 11:30 Uhr	Französisch
		10:00 - 13:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		14:00 - 17:00 Uhr	AusZeit
		14:00 - 17:00 Uhr	Skat
		15:00 - 17:00 Uhr	„Mit Kraft und Gelassenheit“
18:00 - 19:00 Uhr	Fitness und Bewegung		
Mittwoch	28.02.	09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnistraining
		10:00 - 11:00 Uhr	Gymnastik bis 90+
		10:00 - 11:30 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining
		11:15 - 12:15 Uhr	moment!-Gruppe
15:00 - 17:00 Uhr	Lerncafé		
Donnerstag	29.02.	09:30 - 12:00 Uhr	Nähkreis
		10:00 - 11:30 Uhr	Start: Yoga für alle
		10:00 - 13:00 Uhr	AusZeit
		18:30 - 20:00 Uhr	Tai Chi und Qigong

Winter-Impressionen an der Winkelmühle:



Fotos: Eva Schütz

Der Februar

Das Jahr hat längst begonnen,
das alte lang zerronnen.
Der zweite Monat dieses Jahr,
der Februar ist da.

Verkleiden darf sich jedermann,
feiert dann, so gut er kann.
Die Kinder rufen laut Hurra,
der Februar ist da.

Der Monat ist flexibel lang,
vierjährlich wird was drangehang'.
Ja, Leute da ist wirklich wahr,
der Februar ist da.

Der Monat gilt als kalt und grau,
die Sonnenstunden eher mau.
Der Himmel trüb, doch auch mal klar,
der Februar ist da.

Fasching kehrt ins Lande ein,
Was du sein willst, kannst du sein.
Es tanzt und tobt die Jeckenschar,
der Februar ist da.

Schneeglöckchen suchen sich den
Weg,
bau'n dem Frühling einen Steg.
Am Ende kehrt zurück der Star,
der Februar ist da.

Quelle: <https://mal-alt-werden.de/>

Paar-Kommunikation

„Dieses Spiel geht nur zu zweit“ (George Spencer Brown)

Vortragsabend mit anschließendem Austausch für Paare, und interessierte Fachkräfte



Unzufriedenheit mit der Kommunikation in Beziehungen steht in vielen Statistiken mit an vorderster Stelle für Trennungsgründe.

Gelingende Kommunikation wird von einigen Kommunikationswissenschaftler*innen als „purer Zufall“ bezeichnet. Mit dem Vortrag und einem anschließenden Austausch möchte ich mit Ihnen der Frage nachgehen, wie wir dem Zufall vielleicht doch etwas auf die Sprünge helfen

können. Was kann hilfreich und nützlich für gelingende Kommunikation sein?
Wie kann es möglich werden, aus – nicht nur – „Kommunikativen Teufelskreisen“ auszusteigen und wie könnten erste kleine Schritte aussehen?

Termin: Donnerstag, 14. März 2024, 18.30 - 20.30 Uhr

Ort: Die Winkelmühle-Familienzentrum
An der Winkelmühle 5
63303 Dreieich-Dreieichenhain

Referent: Bernd Rohmeis (Ehe-, Familien- und Lebensberatung, BZ-Mitte)
Telefonische Sprechzeit: Di. von 13.30-14.30 Uhr; Tel. Nr. 06074 / 8276-32

Bitte mit vorheriger Anmeldung im Beratungszentrum Mitte, Tel. Nr. 06074 / 8276-0
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Arbeitsgemeinschaft Hayner Weiber e.V.



**Einladung zum Vortrag von Prof. Dr. Roland Kaehlbrandt
über „Deutsch – eine Liebeserklärung“
am Donnerstag, den 7.3.2024
um 19.00 Uhr
in der Begegnungsstätte Winkelmühle, Vortragsraum im 1. Stock,
an der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich-Dreieichenhain**

Sehr herzlich laden wir, die Arbeitsgemeinschaft Hayner Weiber e.V., zu einem Vortrag von Professor Dr. Kaehlbrandt ein, der über sein Buch „Deutsch – eine Liebeserklärung“ sprechen wird. Er ist ein Dreieicher Sprachwissenschaftler und Experte für die deutsche Sprache und zeigt uns an vielen Beispielen die Vielfalt, die Möglichkeiten und die Veränderungen der deutschen Sprache im Laufe der Zeit. Ein interessanter Vortrag, auch für Lehrer und Schüler zu empfehlen.

Ein geflügeltes Wort von dem amerikanischen Schriftsteller Mark Twain besagt, dass das Leben zu kurz sei, um Deutsch zu lernen oder auch „Deutsche Sprache, schwere Sprache“. Aber Professor Kaehlbrandt zeigt in seinem Vortrag, dass Deutsch ausdrucksstark, präzise, geschmeidig und einfühlsam ist. Er konzentriert sich auf das Positive der deutschen Sprache und zeigt dies anhand von zehn sympathischen und handfesten Vorzügen unserer erstaunlichen Sprache. Allgemein verständlich, lehrreich und humorvoll begleiten wir ihn auf einem Streifzug durch die deutsche Sprache und werden einiges entdecken, dass auch für uns neu ist.

Prof. Dr. Kaehlbrandt lehrt Sprachwissenschaft mit dem Schwerpunkt Sprache und Gesellschaft an der Alanus-Hochschule in der Nähe von Bonn. Bis 2022 war er Vorstandsvorsitzender der Stiftung Polytechnische Gesellschaft in Frankfurt. Er initiierte Bildungsprojekte wie „Jugend debattiert“ oder den Rechtschreibwettbewerb „Deutschland schreibt“. Er wohnt in Buchschlag und wir, die Arbeitsgemeinschaft Hayner Weiber e.V. freuen sich, ihn für einen Vortrag über seine Liebe zur deutschen Sprache gewonnen zu haben.

Wir laden Sie alle herzlich ein. Der Eintritt ist frei!
Bitte melden Sie sich per Mail bei Renate Schonlau an
– renate.schonlau@t-online.de -

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Annette Schröder	Fachkoordinatorin	06103 - 9875-16
Patricia Goetz	Päd. Mitarbeiterin	06103 - 9875-19
Cornelia Hartmann	Verwaltung	06103 - 9875-25

Regionale Diakonie Dreieich-Rodgau

DIE WINKELSMÜHLE

Familienzentrum

Arbeitsbereich Freiwilligen- und Generationenarbeit

An der Winkelsmühle 5
63303 Dreieich-Dreieichenhain

winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de
www.diakonie-of.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:

<https://www.facebook.com/DieWinkelsmuehleFZ/> 

Spendenkonto:

Sparkasse Langen-Seligenstadt:
IBAN: DE28 5065 2124 0039 0039 00
BIC: HELADEF1SLS

Regionale
Diakonie
Hessen-Nassau



Dreieich-
Rodgau

Impressum:

Herausgeber: Regionale Diakonie Hessen-Nassau, Dreieich-Rodgau
V.i.S.d.P.: Henning Merker, DIE WINKELSMÜHLE
Alle Angaben ohne Gewähr.
Fotos: Annette Schröder und www.pixabay.com,