

DAS FAMILIENZENTRUM „DIE WINKELSMÜHLE“ EIN INKLUSIVER ORT DER BEGEGNUNG

- GEMEINSCHAFT UND TEILHABE - BILDUNG -
GESUNDHEITSFÖRDERUNG - BEWEGUNG - GESANG -
KREATIVITÄT - FREIWILLIGES ENGAGEMENT



Monatsprogramm der Winkelsmühle im November 2023



Regionale
Diakonie
Hessen - Nassau



Dreieich-
Rodgau

Liebe Leser:innen, wir begrüßen Sie zu unserem Programm für den kommenden November mit aktuellen Informationen:

- **Am Montag, 6.11. startet das neue (Groß)-Eltern-Kind-Café in Kooperation mit der EV. Familienbildung.**
Wir freuen uns auf die großen und kleinen Gäste und wünschen der Gruppe einen schönen Verlauf ihrer Treffen hier in der Generationenwerkstatt im Familienzentrum.
- **Das Kreative Frauenlabor** mit Patricia Goetz findet wieder **am Mittwoch, 15. November mit Weihnachtsbasteln** statt. Jede bringt ihr Material und ggf. eine Bastelanleitung bitte selbst mit. Wer möchte kann auch unter Anleitung Papierweihnachtskugeln gegen eine Materialspende basteln. Bitte bringen sie ein Transportkästchen mit. Neue Gesichter sind herzlich willkommen!
- Unter dem Motto „**Vorlesen verbindet**“ ist **am Freitag, 17.11. der bundesweite Vorlesetag** mit einer Aktion in Kooperation mit der VHS des Kreises Offenbach, in der AusZeit-Gruppe für Menschen mit Demenz geplant.
- Am **Samstag, 18.11.** startet eine neue Runde **FLOWDANCE!**
- Am **19. November 2023** laden wir wieder zum **Sonntagscafé** von 14:30 - 17:00 Uhr ein!
- Der **3. Termin „Mit Kraft und Gelassenheit Angehörige mit Demenz begleiten“**, findet **am Dienstag, 28.11. von 15:00 - 17:00 Uhr** mit Martina Geßner statt, Anmeldungen sind auch kurzfristig möglich bis Montag, 27. November.
- Die **(Kopperations-) Angebote mit Judith Pfau** sind dem Flyer in diesem Programm zu entnehmen.

Wir wünschen viel Freude mit allen Veranstaltungen und senden herzliche Grüße! Ihr und Euer Winkelmühlen-Team



*tanzen tanzen tanzen
bis irgendwann für einen Moment
alle Gedanken
in der leuchtenden Freude vergehen*

Alle, die Spass mit Pop, Trance, Klassik, Jazz, Soul, Reggae und Swing aus der ganzen Welt haben und sich gerne durch Bewegung ausdrücken, sind herzlich eingeladen

am Samstag, den 18. November 2023

in das **Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE** in Dreieichenhain, sich barfuß, in Tanzschuhen, oder Socken, allein oder mit anderen zu bewegen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, komm' einfach vorbei und tanze mit uns!

Ankommen **ab 18:30 Uhr im Saal - um 19:00 Uhr** starten wir mit einem kurzen WarmUp und **enden gegen 21:30 Uhr.**

Bitte eventuelle Wechselsachen mitbringen, stilles und Sprudel-Wasser werden gegen Spende zur Verfügung gestellt.

Musik entspannt Körper und Seele und führt uns zurück in unsere Mitte!

Ansprechpartnerin/Kursleitung:

Beatrice Pilger
Tel: 0 177- 4 30 88 78
beatrice.pilger@gmx.de

Bitte den Eintritt von 13,- Euro bis zum Freitag vor der Veranstaltung auf das Konto des Diakonischen Werks Offenbach-Dreieich-Rodgau bei der Sparkasse Langen-Seligenstadt
IBAN: DE28 5065 2124 0039 0039 00
BIC: HELADEF1SLS überweisen.

Veranstalter und Anmeldung:

Regionale Diakonie
Dreieich-Rodgau
- DIE WINKELSMÜHLE -
An der Winkelmühle5, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 / 98 75 -16 o. -25
winkelmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de

Regionale
Diakonie
Hessen-Nassau



**Dreieich-
Rodgau**

Mittwoch	01.11.	09:00 - 12:00 Uhr 9:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Quartiersberatung der Stadt Dreieich Gedächtnistraining Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen Italienisch für Fortgeschrittene II Gedächtnistraining moment!-Gruppe Lerncafé
Donnerstag	02.11.	09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Nähkreis AusZeit Tai Chi und Qigong
Freitag	03.11.	10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I AusZeit Tai Chi und Qigong
Montag	06.11.	09:00 - 12:00 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr 15:00 – 16:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr 17:00 - 18:30 Uhr	Quartiersberatung der Stadt Dreieich Singkreis Kaffeetrinken (Groß)-Eltern-Kind- Café Rummikub Singkreis Gesundheit stärken

Dienstag	07.11.	10:00 - 13:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen AusZeit Skat Fitness und Bewegung
Mittwoch	08.11.	09:00 - 12:00 Uhr 09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 17:30 - 19:00 Uhr	Quartiersberatung der Stadt Dreieich Gedächtnistraining Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen Italienisch für Fortgeschrittene II Gedächtnistraining Lerncafé Gesprächsladen „Es ist okay...“
Donnerstag	09.11.	10:00 - 13:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	AusZeit Tai Chi und Qigong
Freitag	10.11.	10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I AusZeit Tai Chi und Qigong
Montag	13.11.	09:00 - 12:00 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr	Quartiersberatung der Stadt Dreieich Singkreis Kaffeetrinken Eltern-Kind-Café

		15:00 - 17:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr 17:00 - 18:30 Uhr	Rummikub Singkreis Gesundheit stärken
Dienstag	14.11.	10:00 - 13:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen AusZeit Skat Gesprächskreis für Angehörige Fitness und Bewegung
Mittwoch	15.11.	09:00 - 12:00 Uhr 09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 17:30 - 19:30 Uhr	Quartiersberatung der Stadt Dreieich Gedächtnistraining Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen Italienisch für Fortgeschrittene II Gedächtnistraining moment!-Gruppe Lerncafé Inklusives kreatives Frauenlabor (Weihnachtsbasteln)
Donnerstag	16.11.	10:00 - 13:00 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr	AusZeit Gesprächskreis Alt werden ist ...

		18:30 - 20:00 Uhr	Tai Chi und Qigong
Freitag	17.11.	10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I
		10:00 - 13:00 Uhr	AusZeit mit Vorleseaktion in Kooperation mit der Kreis-VHS
		17:00 - 18:30 Uhr	Altenpastoral: Was wird gebraucht?
		18:30 - 20:00 Uhr	Tai Chi und Qigong
Samstag	18.11.	19:00 - 22:00 Uhr	Flowdance
Sonntag	19.11.	14:30 - 17:00 Uhr	Sonntagscafé
		15:00 - 16:00 Uhr	Trauerspaziergang der Johanniter

Montag	20.11.	09:00 - 12:00 Uhr	Quartiersberatung der Stadt Dreieich
		14:30 - 15:30 Uhr	Singkreis Kaffeetrinken
		15:00 - 16:30 Uhr	Eltern-Kind-Café
		15:00 - 17:00 Uhr	Rummikub
		15:30 - 16:30 Uhr	Singkreis
		17:00 - 18:30 Uhr	Gesundheit stärken
Dienstag	21.11.	10:00 - 13:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		14:00 - 17:00 Uhr	AusZeit
		14:00 - 17:00 Uhr	Skat
		18:00 - 19:00 Uhr	Fitness und Bewegung

Mittwoch	22.11.	09:00 - 12:00 Uhr	Quartiersberatung der Stadt Dreieich
		09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnistraining
		10:00 - 11:00 Uhr	Gymnastik bis 90+
		10:00 - 11:30 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene II
		11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining
		11:15 - 12:15 Uhr	moment!-Gruppe
		15:00 - 17:00 Uhr	Lerncafé
		17:30 - 19:00 Uhr	Gesprächsladen „Es ist okay...“
Donnerstag	23.11.	09:30 - 12:00 Uhr	Nähkreis
		10:00 - 13:00 Uhr	AusZeit
		18:30 - 20:00 Uhr	Tai Chi und Qigong
Freitag	24.11.	10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I
		10:00 - 13:00 Uhr	AusZeit
		18:30 - 20:00 Uhr	Tai Chi und Qigong
Montag	27.11.	09:00 - 12:00 Uhr	Quartiersberatung der Stadt Dreieich
		14:30 - 15:30 Uhr	Singkreis Kaffeetrinken
		15:00 - 16:30 Uhr	Eltern-Kind-Café
		15:00 - 17:00 Uhr	Rummikub
		15:30 - 16:30 Uhr	Singkreis

Dienstag	28.11.	10:00 - 13:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen AusZeit Skat Mit Kraft + Gelassenheit Fitness und Bewegung
Mittwoch	29.11.	09:00 - 12:00 Uhr 09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Quartiersberatung der Stadt Dreieich Gedächtnistraining Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen Italienisch für Fortgeschrittene II Gedächtnistraining moment!-Gruppe Lerncafé
Donnerstag	30.11.	09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Nähkreis AusZeit Tai Chi und Qigong



Angebote im November

Weitere Infos:

www.bistummainz.de/pastoralraum/dreieich-isenburg



Friedensmeditation – online

sonntags 20.30 – 20.55 Uhr

Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens und unserer Welt.

Anmeldung jeweils bis freitags.



Meditation

3.11., 16 – 17.30 Uhr

Austausch + Meditation, Familienzentrum „Die Winkelsmühle“, Dreieichenhain

Anmeldung bis 1.11.



Gesundheit stärken

6., 13. + 20.11., 17 – 18.30 Uhr

Familienzentrum „Die Winkelsmühle“, Dreieichenhain

Unser Denken und Fühlen wird auf jede Zelle und auf die Gene.

Anmeldung bis 3.11.



Kommunikationsseminar: Nett sein oder echt sein?

7., 14., 21., 28.11., 19 – 20.30 Uhr, ONLINE

Frieden erwächst aus erfüllten Bedürfnissen, eine einmalige Symphonie aus dem Zusammenklang der Einzigartigkeit der Beteiligten.

Anmeldung bis 6.11.



Die letzten Dinge regeln: Bestattung

9.11., 15 – 16.30 Uhr

Informationen sowie Raum für Fragen rund um die Bestattung.

Altenpflegeheim Am Erlenbach, An den Schulwiesen 4, Neu-Isenburg

Anmeldung bis 6.11.



Altenpastoral im Pastoralraum: Was wird gebraucht?

17.11., 17 – 18.30 Uhr

Familienzentrum „Die Winkelsmühle“, Dreieichenhain

Wir erkunden Bedarf und Möglichkeiten für den Pastoralraum

Anmeldung bis 15.11.



Pflegende Angehörige + Besuchsdienst: Was Beziehungen fördert

27.11., 17.30 – 19 Uhr, Familienzentrum „Die Winkelsmühle“, Dreieichenhain

Was hilft, die Begegnung so zu gestalten, dass sich alle wohl fühlen?

Anmeldung bis 24.11.



Persönliches Gespräch

In Trauer, einer Krise oder zu einer konkreten Fragestellung kann ein

seelsorgliches Gespräch verarbeiten helfen, Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Alle Angebote sind **kostenfrei**.

Anmeldung: seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder 06154 – 608566

Veranstalter: Gemeindefereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg

Aktuelles und Ankündigungen:

- Das Dankeschönfest für unsere Freiwilligen findet am Internationalen Tag des Ehrenamtes, Dienstag, 5.12. statt. Dabei wird das freiwillige Engagement im Rahmen unserer Projekte gewürdigt.
- Die Veröffentlichung der aktualisierten Demenz-Broschüre in Kooperation mit der Stadt Dreieich, findet am Dienstag, 12. Dezember um 15:00 Uhr zu Beginn des Gesprächskreises für Angehörige mit Frau Helfmann statt. Bürgermeister Martin Burlon und unser Leiter der Regionalen Diakonie Henning Merker, werden das Heft gemeinsam vorstellen.
- Zum letzten Sonntagscafé in diesem Jahr laden wir am 17.12.2023 ein
- Das Adventsfenster im Rahmen des Dreieichenhainer Adventskalenders öffnet sich im Familienzentrum am Mittwoch, 20. Dezember ab 17:00 Uhr mit gemeinsamen Adventsliedersingen
- Die Winkelmühle ist bis Freitag, 22.12.2023 geöffnet, schließt dannach über die Feiertage, zwischen den Jahren und in der ersten Januarwoche. Ab Montag, 8.1.2024 sind wir wieder ganz normal für Sie und Euch da.



www.pixabay.com

**Der Weg auf dem die Schwachen sich stärken, ist der Gleiche,
wie der, auf dem die Starken sich vervollkommen.**

Maria Montessori

Annette Schröder	Fachkoordinatorin	06103 - 9875-16
Patricia Goetz	Päd. Mitarbeiterin	06103 - 9875-19
Cornelia Hartmann	Verwaltung	06103 - 9875-25

Regionale Diakonie Dreieich-Rodgau

DIE WINKELSMÜHLE

Familienzentrum

Arbeitsbereich Freiwilligen - und Generationenarbeit

An der Winkelsmühle 5
63303 Dreieich-Dreieichenhain

winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de
www.diakonie-of.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:

<https://www.facebook.com/DieWinkelsmuehleFZ/> 

Spendenkonto:

Sparkasse Langen-Seligenstadt:
IBAN: DE28 5065 2124 0039 0039 00
BIC: HELADEF1SLS

Regionale
Diakonie
Hessen-Nassau



Dreieich-
Rodgau

Impressum:

Herausgeber: Regionale Diakonie Hessen-Nassau, Dreieich-Rodgau
V.i.S.d.P.: Henning Merker, DIE WINKELSMÜHLE
Alle Angaben ohne Gewähr.
Fotos: Annette Schröder und www.pixabay.com,