

DAS FAMILIENZENTRUM „DIE WINKELSMÜHLE“ EIN INKLUSIVER ORT DER BEGEGNUNG

- GEMEINSCHAFT UND TEILHABE - BILDUNG -
GESUNDHEITSFÖRDERUNG - BEWEGUNG - GESANG –
KREATIVITÄT - FREIWILLIGES ENGAGEMENT



Monatsprogramm der Winkelmühle im Dezember 2023



Liebe Leserinnen, liebe Leser unserer Winkelmühlenpost,

wieder neigt sich ein Jahr dem Ende zu.

Wer von Ihnen dachte, so wie ich auch, dass 2023 mit Blick auf die Entwicklung auf unserer Welt nicht noch schlimmeres (Corona, Krieg in der Ukraine etc.) zu „bieten“ hat, wurde spätestens am 7. Oktober eines Besseren belehrt.

Die furchtbar schrecklichen Bilder aus Israel, der Krieg im Gazastreifen, Leid, Elend, all dies erschüttert uns alle zutiefst.

Alles Schreckliche scheint jedoch manchmal so weit weg zu sein, wenn wir hier mit unseren Mitarbeitenden der Regionalen Diakonie bei Zusammenkünften über unsere Arbeit sprechen, u.a. wie wir Mitmenschen in schwierigen Lebenssituationen zu Seite stehen, was wir ggf. noch tun können, um beispielsweise Lebenssituationen von Familien in prekären Lebenssituationen zu verbessern.

Ja, werden Sie vielleicht sagen, das ist ja auch Euer Job bei der Diakonie, das stimmt natürlich.

Was mir persönlich bei den beschriebenen Zusammenkünften mit unseren Mitarbeitenden bewusst wird und was ich beseelend finde, ist, dass wir eine Mitarbeiterschaft in unserem Hause haben, die aus ganz vielen Nationen unserer Erde vereint agiert, um den Nächsten, gleich welcher Nationalität oder Religion, gemeinsam zu unterstützen, mit allem Wissen, aber auch eigenem kulturellen Hintergrund und der notwendigen Empathie.

Aus diesem dargestellten Erleben heraus, liebe Leserinnen und lieber Leser, ist für mich häufiger als einmal Weihnachten im Jahr!

Ich wünsche Ihnen allen ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Übergang in das neue Jahr 2024.

Ihr Henning Merker, Leiter Regionale Diakonie Dreieich-Rodgau



Liebe Leser:innen, wir begrüßen Sie zu unserem Programm für den kommenden Dezember mit aktuellen Informationen:

Das **Dankeschönfest für unsere Freiwilligen** findet am **Internationalen Tag des Ehrenamtes, Dienstag, 5.12.** statt. Dabei würdigen wir besonders das freiwillige Engagement im Rahmen unserer Projekte und bedanken uns für die tollen Zusammenarbeit!

Die **Veröffentlichung der aktualisierten Demenz-Broschüre in Kooperation mit der Stadt Dreieich**, findet am **Dienstag, 12. Dezember um 15:00 Uhr zu Beginn des Gesprächskreises für Angehörige mit Frau Helfmann** statt.

Bürgermeister Martin Burlon und unser Leiter der Regionalen Diakonie, Henning Merker, werden das Heft gemeinsam vorstellen.

Am **17. Dezember 2023** laden wir wieder zum **Sonntagscafé** von 14:30 - 17:00 Uhr in die Winkelsmühle ein!

Das **Adventsfenster Nr. 20**, im Rahmen des Dreieichenhainer Adventskalenders, öffnet sich hier im Familienzentrum **am Mittwoch, 20. Dezember, ab 17:00 Uhr** für alle Freunde und Nachbarn der Winkelsmühle! Herzliche Einladung, siehe Flyer hier!

Wir wünschen Ihnen und Euch allen ein friedliches Weihnachtsfest und einen guten Übergang in das Neue Jahr 2024!
Herzliche Grüße sendet das Winkelsmühlen-Team



Freitag	01.12.	10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I AusZeit Tai Chi und Qigong
Montag	04.12.	14:30 - 15:30 Uhr 15:00 – 16:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	Singkreis Kaffeetrinken (Groß)-Eltern-Kind-Café Rummikub Singkreis
Dienstag	05.12.	10:00 - 13:00 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr Ab 17:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen Skat Dankeschönfest für unsere Freiwilligen Fitness und Bewegung
Mittwoch	06.12.	09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Gedächtnistraining Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen Italienisch für Fortgeschrittene II Gedächtnistraining moment!-Gruppe Lerncafé
Donnerstag	07.12.	09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr	Nähkreis AusZeit



		15:00 - 16:30 Uhr	Gesprächskreis Alt werden ist ...
Freitag	08.12.	10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I AusZeit Dem Leben vertrauen, J. Pfau
Montag	11.12.	10:00 - 11:30 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	Adventliche Begegnung, J. Pfau Singkreis Kaffeetrinken (Groß)-Eltern-Kind- Café Rummikub Singkreis
Dienstag	12.12.	10:00 - 13:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen AusZeit Skat Vorstellung Demenz- broschüre und Ge- sprächskreis für Angehörige Fitness und Bewegung
Mittwoch	13.12.	09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr	Gedächtnistraining Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen

		10:00 - 12:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 17:30 - 19:00 Uhr 17:30 - 19:30 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene II Gedächtnistraining moment!-Gruppe Lerncafé Gesprächsladen „Es ist okay...“ Inklusives, kreatives Frauenlabor
Donnerstag	14.12.	10:00 - 13:00 Uhr Ab 17:00 Uhr	AusZeit MA-Weihnachtsfeier
Freitag	15.12.	10:00 - 12:00 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I Adventliche Auszeit, Austausch, Meditation, J. Pfau Tai Chi und Qigong
Sonntag	17.12.	14:30 - 17:00 Uhr 15:00 - 16:00 Uhr	Sonntagscafé Trauerspaziergang der Johanniter



Montag	18.12.	14:30 - 15:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr 17:30 - 19:00 Uhr	Singkreis Kaffeetrinken Rummikub Singkreis Weihnachten angenehm gestalten, J. Pfau
Dienstag	19.12.	10:00 - 13:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen AusZeit Skat Fitness und Bewegung
Mittwoch	20.12.	10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 17:00 - 18:30 Uhr	Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen Italienisch für Fortgeschrittene II moment!-Gruppe Lerncafé Adventsfenster Nr. 20 im Rahmen des Dreieichenhainer Adventskalenders
Donnerstag	21.12.	10:00 - 13:00 Uhr	AusZeit
Freitag	22.12.	10:00 - 13:00 Uhr	AusZeit





Advent

**Es treibt der Wind im Winterwalde
Die Flockenhede wie ein Hirt,
Und manche Tanne ahnt, wie balde
Sie fromm und lichterheilig wird,
Und lauscht hinaus. Den weißen Wegen
Streckt sie die Zweige hin - bereit,
Und wehrt dem Wind und wächst entgegen
Der einen Nacht der Herrlichkeit.**

Rainer Maria Rilke





HERZLICHE EINLADUNG: ADVENTSFENSTER IN DER WINKELSMÜHLE

Wir laden ein in die Winkelsmühle zum „Offenen Adventsfenster Nr. 20“ im Rahmen des Dreieichenhainer Adventskalenders mit kleinem Umtrunk und Gebäck.

Auf schöne vorweihnachtliche Begegnungen mit Ihnen und Euch freut sich das Team des Familienzentrums DIE WINKELSMÜHLE

winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de

Regionale
Diakonie
Hessen-Nassau



Dreieich-
Rodgau



**Am Mittwoch,
20.12.2023**

17:00 - 18:30 Uhr

**im Foyer des
Familienzentrums**

**Musikalische
Begleitung und
gemeinsames
Singen**

**Gedichtlesung mit
Sonja Oswald**

**DIE WINKELSMÜHLE
FAMILIENZENTRUM**

**An der Winkelsmühle 5
63303 Dreieich**

06103 / 9875 - 25

www.diakonie-of.de

Angebote im Dezember

Weitere Infos:
[www.bistummainz.de/pastoralraum/
dreieich-isenburg](http://www.bistummainz.de/pastoralraum/dreieich-isenburg)



Friedensmeditation – online

sonntags 20.30 – 20.55 Uhr
Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens und unserer Welt.
Anmeldung jeweils bis freitags.



Meditation

1.12., 16 – 17.30 Uhr, Familienzentrum „Die Winkelmühle“, Dreieichenhain
Austausch + Meditation.
Anmeldung bis 29.11.



Dem Leben vertrauen

8.12., 16 – 17.30 Uhr, Familienzentrum „Die Winkelmühle“, Dreieichenhain
Sich mit der eigenen Lebensspur verbinden, dem Seelenplan.
Anmeldung bis 6.12.



Adventliche Begegnung – gegen die Einsamkeit

11.12., 10 – 11.30 Uhr, Familienzentrum „Die Winkelmühle“, Dreieichenhain
Neue Begegnungen wagen, Austausch genießen – bei Kaffee und Tee.
Anmeldung bis 8.12.



Adventliche Auszeit, Austausch, Meditation

15.12., 15 – 16.30 Uhr, Familienzentrum „Die Winkelmühle“, Dreieichenhain
Zeit nehmen für Ruhe, Verbundenheit, Meditation: auch für Frieden.
Anmeldung bis 13.12.



Pflegende Angehörige: Weihnachten angenehm gestalten

18.12., 17.30 – 19 Uhr, Familienzentrum „Die Winkelmühle“, Dreieichenhain
Das Fest, die Feiertage so gestalten, dass sich alle wohl fühlen.
Anmeldung bis 15.12.



Persönliches Gespräch

In Trauer, einer Krise oder zu einer konkreten Fragestellung kann ein seelsorgliches Gespräch verarbeiten helfen, Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Alle Angebote sind **kostenfrei**.

Anmeldung: seniorenseelsorge-pfau@kath-dreieich.de oder 06154 – 608566
Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg

Aktuelles und Ankündigungen:

- Im Foyer des Familienzentrums an der Glastür neben dem Treffenaufgang weisen wir aktuell auf die Projekte hin, in denen wir auf der Suche nach zusätzlichen Freiwilligen sind. Besonders in der Kinderbetreuung des Lerncafés mittwochs von 15:00 – 17:00 Uhr freuen wir uns auf weitere Unterstützung. Kommen Sie gerne vorbei und lernen das Lerncafé für Geflüchtete kennen, bzw. sprechen Sie uns an!
- Die Winkelmühle bleibt bis Freitag, 22.12.2023 geöffnet und schließt danach über die Feiertage, zwischen den Jahren und in der ersten Januarwoche ihre Pforten. Ab Montag, 8.1.2024 sind wir gerne wieder ganz normal für Sie und Euch da.



- In dem am Mittwoch, 10. Januar startenden Kurs Ganzheitliches Gedächtnistraining mit Andrea Jung, von 9:30 - 10:30 Uhr, gibt es freie Plätze. Bei Interesse melden Sie sich gerne bei uns im Büro!
- Die generationsübergreifende Musikgruppe um Frau Lorenz, trifft sich mittwochs abends von 19:00 – ca. 21:00 Uhr im Saal der Winkelmühle zum gemeinsamen musizieren. Es werden mit verschiedenen Instrumenten und Gesang, Stücke aus unterschiedlichen Genres geprobt. Wer ab 10. Januar 2024 mitmachen möchte, kann sich gerne im Büro anmelden!
- Ab Mittwoch, 17. Januar 2024 von 17:30 - 20:00 Uhr bietet Patricia Goetz einmal monatlich „Intuitives Malen“ nach Thomas Lüchinger in einer festen Gruppe mit max. 8 Teilnehmer:innen an. Dieses Angebot löst die kreative Frauengruppe ab. Männer sind herzlich willkommen! Es fallen KEINE Kursgebühren an. Werkzeug und Material bringen Sie (ab dem 2. Termin) bitte selbst mit.

Annette Schröder	Fachkoordinatorin	06103 - 9875-16
Patricia Goetz	Päd. Mitarbeiterin	06103 - 9875-19
Cornelia Hartmann	Verwaltung	06103 - 9875-25

Regionale Diakonie Dreieich-Rodgau

DIE WINKELSMÜHLE

Familienzentrum

Arbeitsbereich Freiwilligen- und Generationenarbeit

An der Winkelsmühle 5
63303 Dreieich-Dreieichenhain

winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de
www.diakonie-of.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:

<https://www.facebook.com/DieWinkelsmuehleFZ/> 

Spendenkonto:

Sparkasse Langen-Seligenstadt:
IBAN: DE28 5065 2124 0039 0039 00
BIC: HELADEF1SLS

Regionale
Diakonie
Hessen-Nassau



**Dreieich-
Rodgau**

Impressum:

Herausgeber: Regionale Diakonie Hessen-Nassau, Dreieich-Rodgau
V.i.S.d.P.: Henning Merker, DIE WINKELSMÜHLE
Alle Angaben ohne Gewähr.
Fotos: Annette Schröder und www.pixabay.com,