

## Pressemitteilung

Bereich Freiwilligen- und  
Generationenarbeit

Martina Geßner  
Telefon: 06103 9875-15  
Telefax: 06103 9875-20  
Martina.gessner@diakonie-  
of.de

Dreieich, 16.04.2019

### Winkelmühle startet neue Angebote

Die Winkelmühle in Dreieichenhain startet mit zwei neuen Angeboten direkt nach den Osterferien.

Am Dienstag, 30.4., 10.00-11.30 Uhr, startet ein Kurs „Yoga auf dem Stuhl“. Angeleitet von der Yogalehrerin Heike Krack können auch diejenigen etwas für die Gesundheit tun, denen Angebote auf der Matte zu beschwerlich sind. Die Gruppe wird fortlaufend angeboten. Die Kosten betragen 70 € für 10 Termine, ein Fahrdienst kann bei Bedarf in Anspruch genommen werden.

Erstmals angeboten wird ein „Crashkurs WhatsApp“ für leicht fortgeschrittene Smartphone-Nutzerinnen. An zwei Vormittagen, Freitag, 03.05. und 10.05.2019, jeweils 10:00 – 12:00 Uhr, kann frau sich speziell mit der Nutzung von WhatsApp und anderen Messengerdiensten vertraut machen. Die Kursgebühr beträgt 30 €.

Freie Plätze gibt es auch in der „Moment!-Gruppe“, in der motorische und mentale Fähigkeiten von Menschen mit und ohne Demenz gestärkt werden. Die Gruppe, die in Kooperation mit dem HSV Götzenhain angeboten wird, trifft sich fortlaufend mittwochs von 11.30-12.30 Uhr. Auch hier ist ein Fahrdienst möglich, Kostenbeitrag 50 € für 10 Termine.

Bei allen Kursen ist die Platzzahl begrenzt, deshalb ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich. Anmeldung und weitere Informationen in der Winkelmühle, An der Winkelmühle 5, Dreieichenhain, Telefon 06103 – 98 75 25 oder [begegnungsstaette@diakonie-of.de](mailto:begegnungsstaette@diakonie-of.de).