

Dreieich, 14.02.2020

Freiwilliges Engagement im Projekt „AGIL-Aktiv geht´s immer leichter“: Schulungstermin in der Winkelmühle

Das Modelprojekt „AGIL- aktiv geht´s immer leichter“ stellt eine neue Möglichkeit für Interessenten dar, sich in dem Bereich Gesundheitsförderung von hochaltrigen Menschen freiwillig zu engagieren.

Im Projekt „AGIL“ besuchen geschulte Ehrenamtliche, Senior*innen zu Hause und üben mit ihnen kleine, einfache Bewegungen, um Alltagskompetenzen zu erhalten, bzw. möglichst lange selbstständig zuhause leben zu können.

Um sich gut auf das freiwillige Engagement vorzubereiten, findet in der Winkelmühle am **Donnerstag, 26.3.20, 13:00-19:00 Uhr** und am **Freitag, 27.3.20, 09:00-17:00 Uhr** eine kostenfreie Schulung statt, bei der die entsprechenden Übungskarten vorgestellt und die Übungen erprobt werden. Wichtige Schulungsaspekte sind außerdem die Themen „Kommunikation mit Senioren“ und „Sensibel sein für Menschen unterschiedlicher Herkunft“.

Da die Teilnehmer*innenzahl begrenzt ist, bittet das Diakonische Werk um zeitnahe, verbindliche Anmeldung.

Bei Fragen und Informationsbedarf auch zu allen weiteren Projekten der Winkelmühle und Einsatzmöglichkeiten in einem freiwilligen Engagement steht das Winkelmühlen-Team gerne zur Verfügung.

Kontakt:

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
DIE WINKELSMÜHLE

An der Winkelmühle 5
63303 Dreieich

Telefon: 06103 – 98 75 16 oder -25

winkelmuehle@diakonie-of.de diakonie-of.de