

Pressemitteilung

Bereich Freiwilligen- und
Generationenarbeit

Martina Geßner
Telefon: 06103 9875-15
Telefax: 06103 9875-20
Martina.gessner@diakonie-
of.de

Dreieich, 05.03.2020

Gesprächsrunde „Alt werden ist nichts für Feiglinge“

Viele Menschen sind heute lange gesundheitlich fit und mobil. Doch das Älterwerden wirft auch ganz eigene Fragen auf, die sich auf die Veränderungen im Alter beziehen. Es braucht Mut, mit diesen veränderten Lebenssituationen umzugehen.

Was kann jede/r selbst tun und was ist hilfreich? In einer vertrauensvollen Gruppe möchten wir uns gemeinsam diesen Fragen und folgenden Themen im 1. Quartal 2020 widmen:

- **Erinnerungen** – Leben in der Vergangenheit oder im hier und jetzt?
- **Lebensbilanz** – habe ich alles richtig gemacht?
- **Distanz und Nähe** – vom Umgang mit Kindern und Enkeln

Begleitet und moderiert wird diese Gesprächsrunde am **Donnerstag, 12. März von 14:30 -16:00 Uhr, in der Generationenwerkstatt der Winkelsmühle** in Dreieichenhain, von Sophie Mühlbauer.

Auch für das 2. Quartal 2020 stehen die Termine fest und die Gruppe freut sich auf weitere Mitglieder. Do., 16.04.20, Do., 14.05.20, Do., 18.06.20.

Kontakt: DIE WINKELSMÜHLE, An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
06103 - 98 75 - 16 oder – 25,
winkelsmuehle@diakonie-of.de
www.diakonie-of.de

Anhang: Handzettel



„Alt werden ist nichts für Feiglinge“ (Mae West)

Viele Menschen sind heute lange gesundheitlich fit und mobil. Doch das Älterwerden wirft auch ganz eigene Fragen auf, die sich auf die Veränderungen im Alter beziehen. Es braucht Mut, mit diesen veränderten Lebenssituationen umzugehen.

Was kann jede/r selbst tun und was ist hilfreich? In einer vertrauensvollen Gruppe möchten wir uns gemeinsam diesen Fragen und folgenden Themen im 1. Quartal 2020 widmen:

- **Erinnerungen** – Leben in der Vergangenheit oder im hier und jetzt?
- **Lebensbilanz** – habe ich alles richtig gemacht?
- **Distanz und Nähe** – vom Umgang mit Kindern und Enkeln

Diakonie 
Diakonisches Werk
Offenbach-
Dreieich-Rodgau

Jeweils
von 14:30 –
16:00 Uhr im
Alten Café
begleitet von
Sophie
Mühlbauer

Termine im
1. Quartal
2020:

**Donnerstag,
16. Januar**

**Donnerstag,
13. Februar**

**Donnerstag,
12. März**

Kontakt:

06103/9875-16

**Diakonie-
of.de**

DIE WINKELSMÜHLE

An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich