



Telefonkette gegen Einsamkeit

Gerade jetzt während der Corona – Pandemie ist die Kommunikation mit anderen Menschen für viele Personen schwierig, insbesondere für ältere oder kranke Menschen, Menschen, die nicht mobil sind, Menschen in Lebenskrisen und Menschen mit Ängsten - Einsamkeit wird noch spürbarer. Die EUTB „Teil sein – Teil haben“ im Landkreis Offenbach organisiert eine „Telefonkette gegen Einsamkeit“. Die Teilnahme an einer Telefonkette kann auch eine gute Ergänzung zu digitalen Kontakten sein.

Melden Sie sich bitte in unserer Beratungsstelle EUTB „Teil sein – Teil haben“ im Kreis Offenbach:

Anja Schmidt 06103 30 02 899

Esther Seitz und Patricia Goetz 06103 30 02 999

E-Mail: info.eutb@diakonie-of.de

So funktioniert die Telefonkette:

- Bis zu 6 Personen bilden die Telefonkette.
- Sie telefonieren **jede Woche** zu einer bestimmten Zeit und in einer festgelegten Reihenfolge für 5-10 Minuten miteinander.
- So hat jeder wöchentlich mit 2 Personen Kontakt.

Auf diese Weise lässt sich auch mit einem einfachen Anruf schnell klären, ob womöglich jemand Hilfe benötigt. Dies ermöglicht und fördert soziale Kontakte, gibt Sicherheit und macht zudem auch noch Spaß.

Weitere Informationen finden Sie unter www.teilhabeberatung.de und www.diakonie-of.de.