
FAMILIENZENTRUM WINKELSMÜHLE: ORT DER BEGEGNUNG
ANGEBOTE FÜR ALLE GENERATIONEN -
GEMEINSCHAFT - BILDUNG - GESUNDHEIT - KUNST - KULTUR
FREIWILLIGES ENGAGEMENT



Herzlich Willkommen in der
Winkelmühle Dreieichenhain!

Monatsprogramm für Juli 2020

Diakonie 
Diakonisches Werk
Offenbach-
Dreieich-Rodgau

Wir haben
wieder geöffnet!

Liebe Leserinnen und Leser!

Wir freuen uns sehr, im Juli wieder mit dem Monatsprogramm zu starten Sie in der Winkelmühle begrüßen zu können.

Vor den Sommerferien starten wir zunächst in kleinen Schritten und zum jetzigen Zeitpunkt ist keine Sommerpause geplant.

Wenn Sie an einer Veranstaltung teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte vorher an.

Wir müssen für jeden Termin eine Anwesenheitsliste führen und die Plätze sind wegen der Abstandsregelung, entsprechend der Raumgrößen, begrenzt.

Um einen möglichst reibungslosen Ablauf im Hause zu gewährleisten bitten wir Sie darum, vor dem Betreten der Winkelmühle die aushängenden Hygienemaßnahmen genau zu beachten.

Desinfektionsmittel steht für Sie am Eingang bereit.
Bitte tragen Sie einen Nasen/Mundschutz wenn Sie das Haus betreten und halten Sie sich an den Mindestabstand.

Ihnen jetzt schon ein herzliches „**Dankeschön**“.

Momentan können wir Ihnen noch keinen Fahrdienst zu unseren Angeboten im Hause anbieten.

Sobald sich an den vorgegebenen (Hygiene)-Maßnahmen etwas ändert, geben wir Ihnen dies bekannt.

**Viele Grüße,
Ihr Winkelmühlen-Team**



Die Winkelmühle

Mittwoch	01.07.	10:00 - 11:00 Uhr	Gymnastik bis 90+
Donnerstag	02.07.	18:30 - 20:00 Uhr	Thai Chi + Qigong
Freitag	03.07.	10:00 - 11:00 Uhr	Ganzhl.Gedächtnistraining
		11:15 - 12:15 Uhr	Ganzhl.Gedächtnistraining
		15:00 - 16:30 Uhr	Raum für Stille
		18:00 - 19:30 Uhr	Thai Chi + Qigong

**„Die Welt um uns ist so bunt und lebendig
wie wir sie machen“**

(P.H. Stevens)

Quelle: facebook



Die Winkelsmühle

Montag	06.07.	11:15 - 12:15 Uhr	Ganzhl.Gedächtnistraining
Dienstag	07.07.	10:00 - 11:30 Uhr	Französisch
		14:00 - 15:30 Uhr	Handarbeitskreis
		14:30 - 16:30 Uhr	Seniorenberatung der Stadt Dreieich
		16:30 - 17:30 Uhr	Senioren-gymnastik für Männer
Mittwoch	08.07.	10:00 - 11:00 Uhr	Gymnastik bis 90+
Donnerstag	09.07.	18:30 - 20:00 Uhr	Thai Chi + Qigong
Freitag	10.07.	10:00 - 11:00 Uhr	Ganzhl.Gedächtnistraining
		11:15 - 12:15 Uhr	Ganzhl.Gedächtnistraining
		15:30 - 17:00 Uhr	Immunabwehr stärken Gruppe 1
		17:30 - 19:00 Uhr	Immunabwehr stärken Gruppe 2
		18:00 - 19:30 Uhr	Thai Chi + Qigong



Die Winkelmühle

Montag	13.07.	11:15 - 12:15 Uhr	Ganzhl.Gedächtnistraining
Dienstag	14.07.	10:00 - 11:30 Uhr	Französisch
		15:00 - 17:00 Uhr	Gesprächskreis f. Angehörige
		16:30 - 17:30 Uhr	Seniorengymnastik für Männer
Mittwoch	15.07.	10:00 - 11:00 Uhr	Gymnastik bis 90+
Donnerstag	16.07.	14:30 - 16:00 Uhr	Gesprächsrunde - Alt werden ist nichts für Feiglinge
		18:30 - 20:00 Uhr	Thai Chi + Qigong
Freitag	17.07.	10:00 - 11:00 Uhr	Ganzhl.Gedächtnistraining
		11:15 - 12:15 Uhr	Ganzhl.Gedächtnistraining
		15:30 - 17:00 Uhr	Immunabwehr stärken Gruppe 1
		17:30 - 19:00 Uhr	Immunabwehr stärken Gruppe 2
		18:00 - 19:30 Uhr	Thai Chi + Qigong

Der Trauerspaziergang der Johanniter-Unfall-Hilfe findet diesen Monat am Sonntag, **19.07.2020** statt.
Treffpunkt ist um **15:00 Uhr** an der Winkelmühle.



Die Winkelsmühle

Montag	20.07.	11:15 - 12:15 Uhr	Ganzhl.Gedächtnistraining
Dienstag	21.07.	10:00 - 11:30 Uhr	Französisch
		16:30 - 17:30 Uhr	Seniorengymnastik für Männer
Mittwoch	22.07.	10:00 - 11:00 Uhr	Gymnastik bis 90+
Donnerstag	23.07.	18:30 - 20:00 Uhr	Thai Chi + Qigong
Freitag	24.07.	10:00 - 11:00 Uhr	Ganzhl.Gedächtnistraining
		11:15 - 12:15 Uhr	Ganzhl.Gedächtnistraining
		15:30 - 17:00 Uhr	Immunabwehr stärken Gruppe 1
		17:30 - 19:00 Uhr	Immunabwehr stärken Gruppe 2
		18:00 - 19:30 Uhr	Thai Chi + Qigong

Vorankündigungen für August 2020:

Nach den Sommerferien, ab Montag, dem 17.08.2020, hoffen wir auch wieder mit den weiteren Angeboten starten zu können, wenn es die Coronamaßnahmenzulassen.

Wir informieren Sie im Augustprogramm, sowie mit Aushängen in der Winkelsmühle.

Wir freuen uns sehr, wenn wir Sie dann wieder begrüßen dürfen.

Die Winkelmühle

Montag	27.07.	11:15 - 12:15 Uhr	Ganzhl.Gedächtnistraining
Dienstag	28.07.	10:00 - 11:30 Uhr	Französisch
		14:30 - 16:30 Uhr	Lesekreis
		16:30 - 17:30 Uhr	Senioren-gymnastik für Männer
Mittwoch	29.07.	10:00 - 11:00 Uhr	Gymnastik bis 90+
Donnerstag	30.07.	18:30 - 20:00 Uhr	Thai Chi + Qigong
Freitag	31.07.	15:30 - 17:00 Uhr	Immunabwehr stärken Gruppe 1
		17:30 - 19:00 Uhr	Immunabwehr stärken Gruppe 2
		18:00 - 19:30 Uhr	Thai Chi + Qigong



Ihre Ansprechpartnerinnen im Hause:

Martina Geßner, Leitung	06103/9875-15
Annette Schröder, Fachkoordination	06103/9875-16
Eva Schütz, Verwaltung	06103/9875-25

Impressum: Herausgeber Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau,
V.i.S.d.P.: Martina Geßner, DIE WINKELSMÜHLE
Alle Angaben ohne Gewähr. Fotos: A. Schröder

Die Winkelsmühle

Kontaktpersonen (alphabetisch) für Kurse und Angebote, die zurzeit in der Winkelsmühle stattfinden:

Kontaktperson:	Kurs/Angebot:	Telefon:
Fr. Fink	Lesekreis	06103-85958
Fr. Helfmann	Gesprächskreis Angehörige	06103-311544
Fr. Oehmigen	Handarbeitskreis	06103-84799
Fr. Pfau, Gemeindereferentin	Veranstaltungen des katholischen Dekanats	06154-608566
Fr. Scholz	Französisch-Sprachkurs	06102-38464
Fr. Schneider	Thai Chi + Qigong	06103-85439
Geßner, Martina Winkelsmühle	Freiwilligenarbeit/Ehrenamt	06103-9875-15
Grimberg, Antje Winkelsmühle	„JoSch“, Jugend ohne Schulden	06103-9875-19
Schröder, Annette Winkelsmühle	AusZeit, moment!, Zeit für mich Freiwilligenarbeit/Ehrenamt	06103-9875-16
Schütz, Eva Verwaltung Winkelsmühle	Kursinformationen und Anmeldungen	06103-9875-25

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau

DIE WINKELSMÜHLE
Familienzentrum

An der Winkelsmühle 5
63303 Dreieich-Dreieichenhain

Email: winkelsmuehle@diakonie-of.de
Internet: www.diakonie-of.de

Facebook: www.facebook.com/diewinkelsmuehle 