

# Herzliche Einladung zur Würdekompass-Gruppe

**Die offene Gesprächsrunde trifft sich jeden dritten Donnerstag im Monat, von 18:00 – 20:00 Uhr, in der Generationen-Werkstatt der Winkelmühle (bei schönem Wetter im Garten)**

- Was können wir tun „Würde“ als inneren Kompass zu entwickeln?
- Was geschieht, wenn Menschen sich ihrer Würde tatsächlich bewusst werden?

Jeder Mensch kann sich zu jedem Zeitpunkt seines Lebens dafür entscheiden, fortan anders zu leben als bisher: Etwas bewusster vielleicht, etwas achtsamer gegenüber sich selbst und anderen.

Im gemeinsamen Austausch geht es darum zu entdecken, wie unser jeweiliger „innerer Kompass“ aussieht und das zutiefst Menschliche darin zu würdigen und zu stärken. Das hilft, sich in der Vielfalt der von außen an uns herangetragenen Anforderungen und Angebote zu orientieren. Es ist Ausgangspunkt, um einander einzuladen, zu ermutigen und zu inspirieren, in Würde zu leben. Mehr zum Würdekompass: [www.wuerdekompass.org](http://www.wuerdekompass.org)

## **Termine im 2. Halbjahr 2020:**

Donnerstag, 20. August  
Donnerstag, 17. September  
Donnerstag, 15. Oktober  
Donnerstag, 19. November  
Donnerstag, 17. Dezember

Aufgrund der Corona-Hygienemaßnahmen ist eine Anmeldung erforderlich bei Patrizia Rogg  
Tel. 0171-8073603 oder  
[www.nebenan.de](http://www.nebenan.de)