
DIE WINKELSMÜHLE: ORT DER BEGEGNUNG

Familienzentrum - Angebote/ Veranstaltungen für alle Generationen -
Gemeinschaft - Gesundheit - Bildung - Kunst - Kultur -
Freiwilliges Engagement



DIE WINKELSMÜHLE

Monatsprogramm Oktober 2020

Diakonie 

Diakonisches Werk
Offenbach-
Dreieich-Rodgau

*Herbstliche
Grüße*

Liebe Leserinnen und Leser!

Weiterhin setzen wir großen Wert auf unser Hygienekonzept und die Beachtung der aktuellen Entwicklungen und Verordnungen, um Ihnen ein „gutes“ Gefühl zu geben, wenn sie sich hier als Gäste in der Winkelsmühle befinden, sowie zum Schutz auch für alle Mitarbeiterinnen.

Dabei bauen wir besonders in der Herbst- und Winterzeit auf Ihre Unterstützung und die Einhaltung der allgemein gültigen Pandemie-Regeln sowie Ihre Selbstverantwortlichkeit und **verbindlichen Anmeldung bezüglich Ihrer Teilnahme** an den Veranstaltungen.

Für den Oktober haben wir folgende Angebote zusätzlich zum Inhalt des Monatsprogramms geplant:

Neu im Rahmen unserer Weiterentwicklung als Familienzentrum:
Yoga für Schwangere und Rückbildungsgymnastik!

Am Sonntag, 18.10.2020 von 15:00 - 17:00 Uhr findet der Trauerspaziergang der Johanniter Hospizgruppe statt.

Am 19.10.2020 von 09:00 - 16:00 Uhr bieten wir unseren freiwillig Engagierten einen 1.Hilfe Kurs an.

Die Schulung „**AGIL** – aktiv geht´s immer leichter“ für freiwillig Engagierte findet an zwei Tagen im Oktober, 22.10. und 23.10.2020 statt und wir freuen über zahlreiche Interessentinnen und eine vollständige Gruppe.

Außerdem ist das der **Offene Bücherschrank** wieder zugänglich und es stehen viele neue Exemplare für Sie bereit. Wenn Sie tauschen und Bücher zurückgeben, legen sie diese bitte in den dafür vorgesehenen Behälter! Vielen Dank!

Eine schöne Herbstzeit wünscht das Winkelsmühlen-Team



DIE WINKELSMÜHLE

Donnerstag	01.10.	09:30 - 12:00 Uhr 09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Nähkreis Rundum fit Aquarell und Zeichnen Thai Chi + Qigong
Freitag	02.10.	10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr	Ganzttl. Gedächtnistraining Italienisch Anfänger Ganzttl. Gedächtnistraining Raum für Stille Thai Chi + Qigong



(www.pixabay.de)

DIE WINKELSMÜHLE

Montag	05.10.	11:00 - 12:00 Uhr 14:30 - 16:00 Uhr	Ganzthl. Gedächtnistraining Kaffee-Runde Singkreis
Dienstag	06.10.	10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 14:00 - 15:30 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr 19:00 - 20:00 Uhr	Französisch Aquarell und Zeichnen Seniorenberatung d.Stadt Dreieich Handarbeitskreis „Mini“ - AusZeit Gymnastik für Männer Fitness und Bewegung
Mittwoch	07.10.	10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen Italienisch Fortgeschrittene
Donnerstag	08.10.	09:30 - 12:00 Uhr 09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Nähkreis Rundum fit Aquarell und Zeichnen Thai Chi + Qigong
Freitag	09.10.	10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr	Ganzthl. Gedächtnistraining Italienisch Anfänger Ganzthl. Gedächtnistraining Thai Chi + Qigong

Herbstbild

Dies ist ein Herbsttag, wie ich keinen sah!

Die Luft ist still, als atmete man kaum,
und dennoch fallen raschelnd, fern und nah,
die schönsten Früchte ab von jedem Baum.

O stört sie nicht, die Feier der Natur!

Dies ist die Lese, die sie selber hält;
denn heute löst sich von den Zweigen nur,
was vor dem milden Strahl der Sonne fällt.

(1813 - 1863), Christian Friedrich Hebbel,

Quelle: www.aphorismen.de

DIE WINKELSMÜHLE

Montag	12.10.	11:00 - 12:00 Uhr 14:30 – 16:00 Uhr	Ganzthl. Gedächtnistraining Kaffee-Runde Singkreis
Dienstag	13.10.	10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr 19:00 - 20:00 Uhr	Französisch Aquarell und Zeichnen „Mini“ AusZeit Gesprächskreis f. Angehörige Gymnastik für Männer Fitness und Bewegung
Mittwoch	14.10.	10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr	Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen Italienisch Fortgeschrittene
Donnerstag	15.10.	09:30 - 12:00 Uhr 09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 14:30 - 16:00 Uhr 18:00 - 20:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Nähkreis Rundum fit Aquarell und Zeichnen Alt werden ist nichts für Feiglinge Würdekompass-Gruppe Thai Chi + Qigong
Freitag	16.10.	10:00 - 12:00 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr	Italienisch Anfänger Thai Chi + Qigong



(www.pixabay.de)

DIE WINKELSMÜHLE

Montag	19.10.	09:00 - 16:00 Uhr 09:15 - 10:30 Uhr 10:45 - 12:00 Uhr 14:30 - 16:00 Uhr	1.Hilfe-Kurs für unsere Freiwilligen Yoga für Schwangere Rückbildungsgymnastik Singkreis Kaffee - Runde
Dienstag	20.10.	10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 16:30 - 17:30 Uhr 18:45 - 20:15 Uhr	Französisch Yoga auf dem Stuhl Aquarell und Zeichnen „Mini“ - AusZeit Gymnastik für Männer Fitness und Bewegung
Mittwoch	21.10.	10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr	Gymnastik bis 90+ Italienisch Fortgeschrittene Aquarell und Zeichnen
Donnerstag	22.10.	09:30 - 12:00 Uhr 09:30 - 10:30 Uhr 13:00 - 19:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Nähkreis Rundum fit AGIL-Schulung Thai Chi + Qigong
Freitag	23.10.	09:00 - 17:00 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr	AGIL-Schulung Ganzhtl. Gedächtnistraining Italienisch Anfänger Ganzhtl. Gedächtnistraining Thai Chi + Qigong



DIE WINKELSMÜHLE

Montag	26.10.	11:00 - 12:00 Uhr 09:15 - 10:30 Uhr 10:45 - 12:00 Uhr 14:30 - 16:00 Uhr	Ganzttl. Gedächtnistraining Yoga für Schwangere Rückbildungsgymnastik Kaffee-Runde Singkreis
Dienstag	27.10.	10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 16:30 - 17:30 Uhr 18:45 - 20:15 Uhr	Französisch Yoga auf dem Stuhl Aquarell und Zeichnen Lesekreis „Mini“-AusZeit Gymnastik für Männer Fitness und Bewegung
Mittwoch	28.10.	10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr	Gymnastik 90+ Italienisch Fortgeschrittene Aquarell und Zeichnen
Donnerstag	29.10.	09:30 - 12:00 Uhr 09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Nähkreis Rundum fit Aquarell und Zeichnen Thai Chi + Qigong
Freitag	30.10.	10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr	Ganzttl. Gedächtnistraining Italienisch Anfänger Ganzttl. Gedächtnistraining Thai Chi + Qigong

Ihre Ansprechpartnerinnen im Haus:

Martina Geßner, Leitung	06103/9875-15
Annette Schröder, Fachkoordinatorin	06103/9875-16
Eva Schütz, Verwaltung	06103/9875-25

Impressum:

Herausgeber: Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
V.i.S.d.P.: Martina Geßner, DIE WINKELSMÜHLE
Alle Angaben ohne Gewähr. Fotos: A. Schröder

DIE WINKELSMÜHLE

Kontaktpersonen (alphabetisch) für Kurse und Angebote,
die zurzeit in der Winkelmühle stattfinden:

Kontaktperson:	Kurs/Angebot:	Telefon:
Fr. Fink	Lesekreis	06103-85958
Fr. Helfmann	Gesprächskreis Angehörige	06103-311544
Fr. Oehmigen	Handarbeitskreis	06103-84799
Fr. Pfau, Gemeindereferentin	Veranstaltungen des katholischen Dekanats	06154-608566
Fr. Rosenberger	Nähkreis	06103-42601
Fr. Scholz	Französisch	06102-38464
Fr. Schneider	Thai Chi + Qigong	06103-85439
Evangelische Familienbildung	Rundum fit + Rund um den Rücken	06103-3007825
Geßner, Martina Winkelmühle	Freiwilligenarbeit/Ehrenamt	06103-9875-15
Grimberg, Antje Winkelmühle	„JoSch“, Jugend ohne Schulden, Freiwilligenarbeit/Ehrenamt	06103-9875-19
Schröder, Annette Winkelmühle	AusZeit, Demenzarbeit, Freiwilligenarbeit/Ehrenamt	06103-9875-16
Schütz, Eva Winkelmühle	Kursinformationen und Anmeldungen	06103-9875-25

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau

DIE WINKELSMÜHLE

Familienzentrum

An der Winkelmühle 5

63303 Dreieich

Email: winkelsmuehle@diakonie-of.de

Internet: www.diakonie-of.de

Facebook: www.facebook.com/diewinkelsmuehle 