



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) – „Teil sein – Teil haben“ **Gruppengründung nach 1. Inklusiven, kreativen Workshop für Frauen**

Der erste inklusive Frauenworkshop ‚WANDEL UND VERWANDLUNG – selbstbewusst und gemeinsam‘ fand am vergangenen Samstag, den 24.10.2020 unter Einhaltung der Corona-Hygienerregeln in DIE WINKELSMÜHLE Familienzentrum in Dreieichenhain statt. Er wurde für August angekündigt und musste verschoben werden.

Mit einer künstlerischen Reflexion und Einführung in rechtliche Begrifflichkeiten zum Thema „selbstbestimmt leben“, wurde durchgehend mit kreativen Mitteln, wie malen, bewegen und Entspannungsübungen der Blick auf die Selbstwirksamkeit gelenkt.

Zum Ende des Workshops wurden weitere Verabredungen getroffen, wie man trotz der Pandemie in Kontakt bleiben kann und an persönlichen Themen gemeinsam weiterarbeiten kann.

Vorerst werden die Frauen sich künstlerisch betätigen. Sie bilden eine Kreativkette per Post, bei dem eine Person beginnt ein Bild zu malen, eine Collage zu gestalten oder ein kleines Objekt zu schaffen, das Sie an die nächste Person weiterschickt bis alle das Werk mitgestaltet haben. Hierzu soll es ein Treffen zur gemeinsamen Betrachtung geben. Das Treffen dient auch zur Rückschau auf den Workshop.

Es wurden Ideen gesammelt, wie man im Pandemiewinter gemeinsame Aktivitäten gestalten kann und sich als Gruppe auch inhaltlich weiter entwickeln kann.

Die Gruppe möchte wachsen und wird in möglichst naher Zukunft zu einem Kennenlern-Stammtisch einladen, wenn die Umstände es zulassen. Sie wird von der Ergänzenden unabhängigen Teilhabe-Beratungsstelle (EUTB) im Kreis Offenbach unterstützt.

Kontakt: Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) – „Teil sein – Teil haben“, Patricia Goetz, 06103 3002-999 oder info.eutb@diakonie-of.de