

➔ **AUFGRUND DER AKTUELLEN LAGE FINDET DIE SCHULUNG TEILWEISE ONLINE STATT.**

Engagiert in der ehrenamtlichen Demenzbegleitung

Das Thema Demenz nimmt in unserer Gesellschaft einen immer größeren Raum ein. Wie schön, dass es da Inseln wie die AusZeit-Gruppen gibt, in der Menschen mit Demenz so genommen werden, wie sie sind. In der AusZeit kommen 1-2mal wöchentlich Menschen mit Alzheimer und anderen Formen der Demenz für einige Stunden zusammen. Ehrenamtlich Engagierte gestalten die Gruppe und bieten Anreize und Abwechslung vom Alltag. Auch den Angehörigen tut diese Hilfe gut, denn sie können diese freie Zeit zu ihrer Entlastung nutzen.

Wer Demenzkranken und deren Angehörigen helfen möchte, findet in diesem Engagement oft ein hohes Maß an Zufriedenheit. In den Gruppen wird viel gelacht, erzählt und die Gäste freuen sich auf die gemeinsame Zeit. Aber natürlich ist es wichtig, sich gut auf diese Aufgabe vorbereiten zu lassen. Das Freiwilligenzentrum Offenbach bietet zusammen mit dem Diakonischen Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau eine Qualifizierung an, die insgesamt 40 Unterrichtsstunden an sieben Terminen plus einer Hospitation umfasst.

Die Teilnehmenden erhalten wichtige Information zu Alter und Demenz, lernen die Rahmenbedingungen für ehrenamtliches Engagement in den Gruppen in Stadt und Kreis Offenbach kennen und bereiten sich auf ihre Aufgabe und Rolle vor. Ein Schwerpunkt der Schulung liegt auf Bewegungs- und Beschäftigungsangeboten für demenziell Erkrankte sowie die Kommunikation und Verständigung mit den Gästen der Gruppe. Im Anschluss an die Schulung können die Teilnehmenden eine Aufgabe in der ehrenamtlichen Demenzbegleitung bzw. der AusZeit übernehmen.

Die Schulung beginnt mit einer Tagesveranstaltung am Samstag, 14. November 2020 und endet mit einem Tagesseminar am Samstag, 13. Februar 2021. Dazwischen liegen vier Termine à 4 Unterrichtsstunden jeweils an einem Freitagnachmittag.

Den Teilnehmenden wird ein Hospitationsnachmittag in einer Betreuungsgruppe vermittelt.

Hinweis: Die Schulung findet unter den aktuellen Corona-Regeln statt. Wenn eine Präsenzveranstaltung nicht möglich ist, bieten wir Teile des Programms als Online-Schulung an.

➔ **AUFGRUND DER AKTUELLEN LAGE FINDET DIE SCHULUNG TEILWEISE ONLINE STATT.**

Die Termine im Überblick

Samstag, 14.11.2020, 10:00-15:00 Uhr | online

Aktiv in der Demenzbegleitung

Rolle und Aufgaben in der ehrenamtlichen Demenzbegleitung / Lebenssituation alter Menschen / Psychische und physische Veränderungen im Alter / Ausprägungen demenzieller Erkrankungen / Menschen mit Demenz verstehen

Freitag, 20.11.2020, 16-18 Uhr | online

Netzwerke und Angebote für Menschen mit Demenz

Wer hilft wo und wie? / Die Anlaufstelle Pflegestützpunkt / Angebote von Kommune, Vereinen, Gemeinden, Wohlfahrtsverbänden

Freitag, 27.11.2020, 16-18 Uhr | online

Bewegungsangebote

Spieleübungen für Gruppen, Umgang mit Rollstuhl und Rollator

Freitag, 4.12.2020, 16-18 Uhr | online

Kontakt und Kommunikation

Gesprächsthemen und Gesprächsverhalten mit demenziell veränderten Menschen ins Gespräch kommen

Freitag, 11.12.2020, 16-18 Uhr | online

Ich mache das freiwillig

Workshop zu eigenen Motiven für Engagement, die Besonderheiten und Qualitäten

Freitag, 29.1.2021, 15-18 Uhr | Winkelsmühle

Gruppennachmittage gestalten

Beschäftigungsangebote für Gruppennachmittage – Spiele, Musik, Unterhaltung

Samstag, 13.2.2021, 10:00-17:00 Uhr |

Freiwilligenzentrum Offenbach

Leben mit Demenz

Kontakt und Kommunikation II / Teilhabe von Menschen mit Demenz und ihren Familien / Praxis des Engagements in den Aus-Zeit-Gruppen

Veranstaltungsort:

Die Termine bis Ende Dezember werden als Online Seminar angeboten. Wenn Präsenzveranstaltungen in 2021 möglich sind, wird ein Termin in Offenbach und einer in Dreieich stattfinden.

Information und Anmeldungen:

Freiwilligenzentrum Offenbach e. V
Domstraße 81, 63067 Offenbach
Telefon 069 82 36 70 39
info@fzof.de



Diakonisches Werk
Offenbach-Dreieich-Rodgau
Die Winkelsmühle
An der Winkelsmühle 5
63303 Dreieich
Telefon 06103 987525
winkelsmuehle@diakonie-of.de

Diakonie
Diakonisches Werk
Offenbach-
Dreieich-Rodgau

Die Schulung wird gefördert vom Hessischen Qualifizierungsprogramm, dem Kreis Offenbach und den Pflegekassen.