



## **NEUE ONLINE-KURSE**

# **YOGA FÜR SCHWANGERE UND RÜCKBILDUNG**

Ab 01. Februar 2021 mit Birgit Friedel via ZOOM.

- Yoga für Schwangere:  
9:15 - 10:30 Uhr
- Rückbildung für Frauen mit Babys:  
10:45 - 12:00 Uhr

Die WINKELSMÜHLE, An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich

Telefon: 06103 / 9875-16 oder -25

**Diakonie**   
Diakonisches Werk  
Offenbach-  
Dreieich-Rodgau

**Montags  
vormittags**

**Fortlaufende  
Kurse  
mit jeweils  
10 Terminen  
bis zu den  
Osterferien**

**Ganz einfach von  
zu Hause aus  
teilnehmen**

**Je nach Öffnung  
der Winkelmühle  
wieder im  
großen Saal  
möglich**

**DIE WINKELSMÜHLE  
FAMILIENZENTRUM**

Anmeldung unter:  
[winkelsmuehle@diakonie-  
of.de](mailto:winkelsmuehle@diakonie-of.de)

[www.diakonie-of.de](http://www.diakonie-of.de)