

Dreieich, 10.12.2020

Ganzheitliches Gedächtnistraining ab 2021 auch online per Videoaustausch

In Anbetracht der aktuellen Pandemie-Lage, der Schließung der Winkelmühle und den zeitlich noch nicht absehbaren Einschränkungsmaßnahmen, hat das Familienzentrum Winkelmühle in den letzten Monaten bereits mehrere digitale Angebote auf den Weg gebracht.

Die Kurse Yoga für Schwangere und Rückbildungsgymnastik, Schulungen für Freiwillige und Interessierte zu den Themen Gesundheitsförderung im Alter (AGIL) und Demenz, sowie die Themenreihe zu Nachhaltigkeit und Lebensmittelrettung in Kooperation mit foodsharing.de, sind Beispiele für eine positive Umsetzung auf digitalem Weg über die ZOOM, wurden sehr gut angenommen, laufen aktuell bis Weihnachten und werden nach den Ferien weitergeführt, ggf. auch parallel zu Präsenzveranstaltungen.

Im nächsten Jahr wird es ein zusätzliches Angebot auf Online-Ebene geben: Ganzheitliches Gedächtnistraining mit Andrea Jung (anerkannte Gedächtnistrainerin des Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V.), ebenfalls per ZOOM-Videoaustausch. Damit spricht das Winkelmühlen-Team interessierte Menschen an, die sich auf die neue Technik einlassen und die zusätzlichen Möglichkeiten ausprobieren möchten, vor allem auch, wenn das Training vor Ort weiterhin nicht stattfinden kann, also gerne auch Teilnehmer*innen aus den aktuellen Kursen.

Voraussetzung ist ein stabiler Internetzugang und ein entsprechendes Endgerät: ein Computer, Laptop oder Tablet mit angenehm großem Bildschirm, Kamera und Mikrofon.

Besonders jetzt zu Weihnachten dürften viele Damen und Herren ein neues Gerät geschenkt bekommen, bzw. den Wunsch danach äußern, um in diesen schwierigen Zeiten, ihre sozialen Kontakte weiterhin pflegen zu können. „Ganzheitliches Gedächtnistraining online“, wird je nach Bedarfslage und Interessensbekundungen im Laufe des 1. Quartals 2021 starten.

Wer sich anschließen möchte und eine gute Ausstattung besitzt, meldet sich bitte bis 23. Dezember oder wieder ab 11. Januar in der Winkelmühle! Wir beraten Sie gerne. Genaue Kursdetails erfolgen dann bis Ende Januar auch aus diesen Rückmeldungen heraus.

Andrea Jung und die Initiatorinnen der Winkelmühle freuen sich auf dieses Online-Experiment und sind von dessen Vorteilen in diesen Zeiten der Kontaktbeschränkung überzeugt, als Alternative und Ergänzung. Für Menschen und bisherige Kursteilnehmer*innen, die dieses Format nicht nutzen möchten oder können, wird selbstverständlich daran gearbeitet, eine möglichst gute Variante in Präsenz zu ermöglichen, sobald dies wieder möglich ist. Das Winkelmühlen-Team wünscht friedliche Weihnachten und einen gesunden Start in das Jahr 2021.

DIE WINKELSMÜHLE, Familienzentrum, An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich,
Tel. 06103 / 98 75 -16, -15 -25 oder -29, winkelsmuehle@diakonie-of.de, diakonie-of.de