

Termine im Kreis Offenbach

- > Winkelmühle Dreieich, 25. + 26. Juni 2021,
Freitag 13 – 19 Uhr
Samstag 10 – 16 Uhr

Öğretimin hedef kitlesi

- Gönüllü / fahri görev
- Aile fertleri
- spor ve hareket Aktörleri (cimnastik)
- Yerel ilgililer (Bakıcılar)
- Kiliseler ve Cami Toplulukları
- Poliklinik çalışanları
- Kültürlü anahtar şahıslar

Kontakt und Anmeldung

Diakonie

Diakonisches Werk
Offenbach-
Dreieich-Rodgau

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau

DIE WINKELSMÜHLE

Annette Schröder

An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich

Tel.: (06103) 9875-16

Annette.schroeder@diakonie-of.de

Cornelia Hartmann

Verwaltung und Anmeldung

Tel.: (06103) 9875-25

cornelia.hartmann@diakonie-of.de

PROJEKTLEITUNG

Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen e. V.

Ute Müller-Steck / Karen Zacharides

Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt

Tel.: (069) 6789-298

umueller-steck@sport-erlebnisse.de

kzacharides@sport-erlebnisse.de

Diakonie Hessen

Gabriele Hösl-Brunner

Ederstraße 12, 60486 Frankfurt

Tel.: (069) 7947-6371

gabriele.hoesl-brunner@diakonie-hessen.de

BILDUNGS-AKADEMIE
DES LANDESPORTBUNDES HESSEN E.V.Diakonie
Hessen

Gefördert durch:

Hessisches Ministerium für Soziales und Integration
und Verbände der Pflegekassen in Hessen

HESSEN

Hessisches Ministerium
für Soziales und Integration

AGIL

Aktif olunca herşey daha kolay



Evde hareketlilik takviyesi



Konsept

Yaşlılarda yani 80 ve daha fazla yaşlardaki insanlar mümkün oldukça uzun zaman kendi başlarına karar verip serbest hareket ederek kendi ortamlarında yaşamak istiyorlar. Bazı yaşlılıkla birlikte gelen bazı sağlık sorunları ve gittikçe artan yardım veya bakım ihtiyacıyla bu durum zorlaşıyor.

Nasıl yaşlı, bilinçsel kayıplı, ve bazı yardıma muhtaç olanlara, göçmenlere, bireysel sağlık teşvikiyle kendi evinde yardım edilebilir? Bilinciniz hareketli ve sağlıklı bir yaşam için nasıl pozitif etkilenebilir? Bunlar **AGIL** – Aktif olunca herşey daha kolay-projesinin başlangıç soruları

Bizim konseptimizin temeli Finlandiyada olan Age enstitüsünün yaptığı çok yaşlı şahıslarda evde bireysel hedefli hareketliliği koruyucu ve arttırıcı pozitif deneyimlerde saklı.

Proje **AGIL** ile gönüllü, adanmış şahıslarla bu insanları kendi evlerinde alışılmış ortamda destekleyip aktif ve hareketli kalmalarını sağlamak mümkün.

Sizin gönüllü adanmışlığınız AGIL ile:

Bu adanmışlık **AGIL** projesinde çok mühim eğer siz:

- Her türlü yaşlı insanın değişik hayat ve kader hikayesine ve şahsi durumuna açıksanız?
- Birlikte hafif hareket denemelerini evde veya gurupla yapmaktan zevk alıyorsanız.
- Eğer evde hareket teşviki hususunda öğrenim yapmak isterseniz.
- Siz aileniz yanısıra, bir tatmin edici vazife ile ilgileniyorsanız, mesuliyet yüklenebilecekseniz, haftada bir defa bir saat **AGIL** projesine harcayabilirsiniz.

AGIL'in size gönüllü hizmetinizde verecekleri:

- 1,5 günlük ücretsiz hizmetinize hazırlık kursu.
- Yaşlı insanlarla buluşmada profesyonel refakat.
- Sigorta ve yol masrafları (ziyaretlerde).
- grup içerikli tecrübe alışverişi ve ilave öğrenim devamı mümkün.

AGIL' in eğitim önlemleri

Yaşlılıkta sağlık sorunları sık sık bir hareketlilik sınırlamasına sebep oluyor. O yüzden ayaklanmak, yürümek ve günlük hayat yaşamını devam ettirmek zorlaşıyor, hedeflenmiş ve çeşitli çalışmalarla var olan veya kaybedilmiş olan kaynaklar iyileştirilip, kuvvetlendirilir ve bu yolla devam ettirilir.

1,5 günlük ücretsiz yeterlilik eğitimiyle, vücut ve ruh aktiveleştirme egzersizleri tanıtılacak. Bunlar kolay öğrenebilir ve özel bir temel öğrenim olmadanda ev ihtiyacında tatbik edilebilir. Size yaşlılara nasıl evlerinde yardımcı olabileceğinize dair malumatta verilecek.

Bu eğitimin sonunda size verilecek öğrenim kartları setiyle, bir el kitabıyla bu eğitimi hemen pratikte kullanabilirsiniz.

AGIL ile biz çeşitli ve değişik kökenli insanlara ulaşmak istiyoruz. Bu sebeple değişik kültürlerle hassas ve duygulu davranış, davranış ve diğer geleneklere saygı temel öğrenim sebebi olacak. Farklı kültürlerden olan insanların yardımcı olmaları için ve onların aktif kalmalarını peki nasıl sağlayabiliriz? Bu yönde birlikte teori ve pratik çözümler arayış sürecine gireceğizki, bireylerle ev ortamında çalışma imkanı kurulabilsin.