

Pressemitteilung

	Regionales Diakonisches Werk des Diakonischen Werks in Hessen und Nassau e.V.
Annette Schröder	DIE WINKELSMÜHLE Annette Schröder Telefon: 06103 9875-16 Telefax: 06103 9875-20 annette.schroeder@diakonie- of.de

Dreieich, 25.05.2021

Freiwilliges Engagement im Projekt „AGIL-Aktiv geht´s immer leichter“: Schulungstermin in der Winkelmühle oder online

In dem Modelprojekt „AGIL- aktiv geht´s immer leichter“ können sich Interessierte für Gesundheitsförderung von hochaltrigen Menschen freiwillig engagieren.

Geschulte „AGIL-Freiwillige“ besuchen Senior*innen zu Hause ehrenamtlich und üben mit ihnen kleine, einfache Bewegungen, um Alltagskompetenzen zu erhalten, bzw. die Hochaltrigen darin zu unterstützen, möglichst lange selbstständig zuhause leben zu können.

In der Pandemie ist die letzte Schulung ausgefallen, bzw. fand diese im Herbst 2020 online statt und die Einsätze vor Ort mussten ausgesetzt werden.

Aufgrund der positiven Entwicklung der Inzidenz und sollten die Zahlen weiterhin sinken, startet das Familienzentrum Winkelmühle einen neuen Versuch für eine Präsenzveranstaltung in 2021.

Um sich gut auf das freiwillige Engagement vorzubereiten, findet am **Freitag, 25.6.21, 14:00 - 19:00 Uhr und am Samstag, 26.6.21, 09:00-16:00 Uhr** eine kostenfreie Schulung statt, bei der die entsprechenden AGIL-Übungskarten vorgestellt und die Bewegungseinheiten erprobt werden, sowie die Teilnehmenden die Rahmenbedingungen für das Ehrenamt erläutert bekommen.

Wichtige Schulungsaspekte sind außerdem die Themen „Kommunikation mit Senior*innen“ und für den Schwerpunkt im Kreis Offenbach „Sensibel sein für Menschen unterschiedlicher Herkunft“. Hierfür freuen wir uns vor allem auch auf Muttersprachler*innen, die sich engagieren möchten.

Da die Teilnehmer*innenzahl in Präsenz begrenzt ist, bittet das Diakonische Werk um zeitnahe, verbindliche Anmeldung. Sollte es nicht möglich sein, die Schulung

in der Winkelmühle zu veranstalten, wird es ein entsprechendes Online-Angebot zur gleichen Zeit geben.

Bei Fragen und Informationsbedarf auch zu allen weiteren Projekten der Winkelmühle und Einsatzmöglichkeiten in einem freiwilligen Engagement steht das Winkelmühlen-Team gerne zur Verfügung.

Kontakt:

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau

DIE WINKELSMÜHLE

Familienzentrum

An der Winkelmühle 5

63303 Dreieich

Telefon: 06103 – 98 75 16 oder -25

winkelsmuehle@diakonie-of.de diakonie-of.de