

FAMILIENZENTRUM „DIE WINKELSMÜHLE“: ORT DER BEGEGNUNG

ANGEBOTE FÜR ALLE GENERATIONEN
- GEMEINSCHAFT - BILDUNG - GESUNDHEIT - KUNST -
KULTUR - FREIWILLIGES ENGAGEMENT



Das Winkelsmühlen-Programm im Mai 2022



Diakonie 
Diakonisches Werk
Offenbach-
Dreieich-Rodgau

Liebe Leser*innen, liebe Gäste!

Bisher läuft es gut mit dem Neustart unserer Angebote im Familienzentrum. Die 3G-Hygienemaßnahmen mit FFP2-Maske bis zum Platz bleiben erhalten und werden gut angenommen, vielen Dank dafür. Wir appellieren weiter an Ihre und Eure Selbstverantwortung, damit wir weiterhin alle möglichst gut geschützt sind.

Nachdem **das Kleiderdepot für Geflüchtete** im Alten Café in den ersten Wochen sehr gut angenommen und genutzt wurde, werden wir dieses bis auf Weiteres fortführen und **starten unsere AusZeit für Menschen mit Demenz im zweiten Teilbereich des Alten Cafés bzw. bei schönem Wetter möglichst im Garten. Es sind noch Plätze frei und wir freuen uns auf neue Gäste!**

Neu ist auch das verbesserte freie WLAN „Diakonie-Hotspot“ für alle Besucher*innen der Winkelmühle:

Nutzen Sie dafür gerne diesen QR-Code, bzw. den dafür passenden Netzwerkschlüssel **DiakoniE**

WLAN-Name:

Diakonie-Hotspot



Netzwerkschlüssel:

DiakoniE

Für Fragen bei Informationsbedarf stehen wir gerne zur Verfügung.
Herzliche Grüßen für einen friedlichen und schönen Monat Mai sendet das Team der Winkelmühle

26 Schulterblick

Mittel: Ein Stuhl oder ein Tisch (um die Übung zu erleichtern)

Beginnen Sie die Übung im Stehen oder im Sitzen mit Gehen auf der Stelle. Lassen Sie Ihre Arme locker mit-schwingen.

Stehen Sie mit hüftbreit geöffneten Beinen. Schauen Sie abwechselnd über Ihre Schultern nach hinten rechts, nach hinten links, als würden Sie ein Auto rückwärts steuern. Wiederholen Sie die Bewegung 10 mal. Achten Sie während der Drehbewegung auf Ihren Körper. Halten Sie den Körper aufrecht, während Sie üben.

Beenden Sie die Übung im Sitzen oder Stehen mit ruhi-gem Dehnen. Atmen Sie entspannt.

Sie können die Übung erleichtern, wenn Sie sitzen oder sich mit der gegenüberliegenden Hand an einem Stuhl oder einem Tisch abstützen.

Sie können die Übung erschweren. Halten Sie mit ihren Händen „das Lenkrad“ und drehen Sie die Lenkung.

Die Übung trainiert die Beweglichkeit des Rückens, des Kopfes und das Gleichgewicht.



Aktuelles aus der Winkelmühle:

Weitere Freiwillige für das Projekt JoSCH (Jugend ohne Schulden): Unser Team sucht Verstärkung!

Bei JoSCH werden Schülerinnen und Schüler der 8. und 9. Jahrgangsstufen in fünf Unterrichts-Modulen in Finanzfragen fitgemacht. Ziel des Projektes ist es, schon in der Schulzeit damit anzufangen, der wachsenden Verschuldung im Jugendalter entgegenzuwirken.

Wir suchen Menschen für dieses freiwillige Engagement, die die Notwendigkeit von Prävention erkannt haben, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten wollen und eine Herausforderung suchen.

Wir bieten eine umfassende Qualifizierung für den Einsatz in den Schulen, nette Kolleg*innen und Kollegen und professionelle Ansprechpartner*innen, Fahrtkostenerstattung und Unfallversicherung während des Einsatzes.

Projekt-Koordinatorin Antje Grimberg freut sich auf Interessent*innen und ist unter 06103 / 9875-19 und winkelmuehle@diakonie-of.de erreichbar.



Jugend ohne Schulden

Aktuelles aus der Winkelmühle:

- Beginn der **Chorstunden des Singkreises** mit Leiter Dieter Kerz am Montag, 02. Mai, wöchentlich jeweils von 15:30 - 16:30 Uhr und vorherigem Kaffee-Trinken
- Ab Dienstag, 10.05.2022 startet der Kurs „**Rundum fit**“ der Ev. Erwachsenenbildung mit Lothar Schreiner wieder im Saal im 1. OG (barrierefrei erreichbar mit Aufzug)
- Die Kolleginnen der **Seniorenberatung der Stadt Dreieich** bieten wieder ihre **Sprechstunde in unserer Generationenwerkstatt** an, am Dienstag, 03.05., von 14:00 -15:30 Uhr, mit Anmeldung!

Zum Kennenlernen unserer Angebote, Kurse und Veranstaltungen melden Sie sich gerne auch für Probetermine an, einen Einstieg machen wir gerne möglich!

**DEKANATS
KLIMA
TAG 2022**

Samstag, 25. Juni, 11-18 Uhr
im Familienzentrum ‚Die Winkelmühle‘
An der Winkelmühle 5
63303 Dreieich-Dreieichenhain

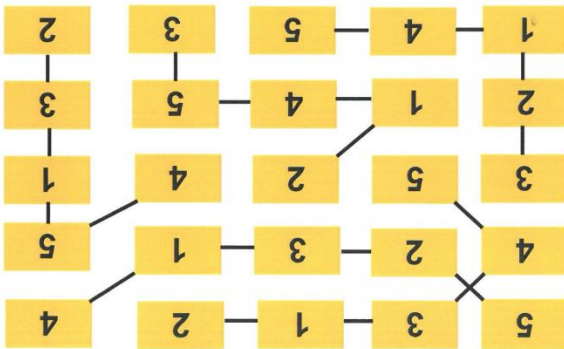
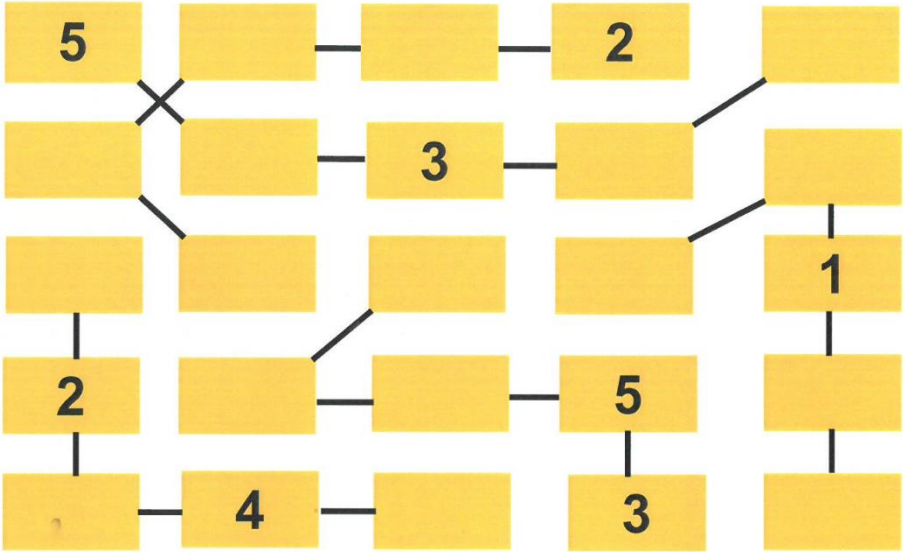
Schöpfung feiern
Fair-essen und trinken + bei guter Musik + informieren und vernetzen

Diakonie
Evangelisches Dekanat
Dreieich-Rodgau
Ökumenisches Werk
Öffentliches
Dreieich-Rodgau

www.dreieich-rodgau.ekhn.de/klimatag

Mehr unter:
QR-CODE

Tragen Sie die Zahlen von 1 – 5 so ein, so dass keine der Spalten, Zeilen oder verbundenen Zahlenfolgen doppelte Zahlen enthält. Viel Vergnügen!



Tragen Sie die Zahlen von 1 – 5 so ein, so dass keine der Spalten, Zeilen oder verbundenen Zahlenfolgen doppelte Zahlen enthält. Viel Vergnügen! (Lösung)

Montag	02.05.	14:30 - 15:30 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	Singkreis Kaffeetrinken Singkreis
Dienstag	03.05.	10:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 14:00 - 15:30 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen Neustart AusZeit Seniorenberatung der Stadt Dreieich Fitness und Bewegung
Mittwoch	04.05.	09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Gedächtnistraining Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen Italienisch für Fortgeschrittene Gedächtnistraining Lerncafé
Donnerstag	05.05.	09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Nähkurs AusZeit Tai Chi und Qigong
Freitag	06.05.	10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Italienisch für Anfänger*innen AusZeit Tai Chi und Qigong

Montag	09.05.	10:30 - 12:00 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	JoSch Singkreis Kaffeetrinken Singkreis
Dienstag	10.05.	10:00 - 12:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen Rundum fit AusZeit Gesprächskreis für Angehörige Fitness und Bewegung
Mittwoch	11.05.	09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Gedächtnistraining Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen Italienisch für Fortgeschrittene Gedächtnistraining Lerncafé
Donnerstag	12.05.	09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr	Nähkurs AusZeit
Freitag	13.05.	10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr	Italienisch für Anfänger*innen AusZeit
Sonntag	15.05.	15:00 - 16:00 Uhr	Trauerspaziergang der Johanniter

Montag	16.05.	14:30 - 15:30 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	Singkreis Kaffeetrinken Singkreis
Dienstag	17.05.	10:00 - 12:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen Rundum fit AusZeit Fitness und Bewegung
Mittwoch	18.05.	09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 17:30 - 19:30 Uhr	Gedächtnistraining Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen Italienisch für Fortgeschrittene Gedächtnistraining Lerncafé EUTB – Inklusive Frauengruppe
Donnerstag	19.05.	09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr 19:00 - 20:30 Uhr	Nähkurs AusZeit Gesprächskreis Alt werden ist nichts für Feiglinge Gesprächskreis Würde-Kompass online
Freitag	20.05.	10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr	Italienisch für Anfänger*innen AusZeit

Montag	23.05.	10:30 - 12:00 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	JoSch Singkreis Kaffeetrinken Singkreis
Dienstag	24.05.	10:00 - 12:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen Rundum fit AusZeit
Mittwoch	25.05.	09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Gedächtnistraining Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen Gedächtnistraining Lerncafé
Donnerstag	26.05.	Christi Himmelfahrt	Winkelmühle geschlossen
Freitag	27.05.	Brückentag	Winkelmühle geschlossen

Montag	30.05.	14:30 - 15:30 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	Singkreis Kaffeetrinken Singkreis
Dienstag	31.05.	10:00 - 12:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr	Aquarell und Zeichnen Rundum fit AusZeit Lesekreis

Wunsch

**In uns
Um uns**

Möge Frieden sein

**Das wünsche
ich mir
und dir.**

© Michael Sebörk



Annette Schröder	Fachkoordinatorin	06103 - 9875-16
Antje Grimberg	Päd. Mitarbeiterin	06103 - 9875-19
Leonie Schlöder	Päd. Mitarbeiterin	06103 - 9875-19
Cornelia Hartmann	Verwaltung	06103 - 9875-25

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau

DIE WINKELSMÜHLE

Familienzentrum

An der Winkelmühle 5
63303 Dreieich-Dreieichenhain

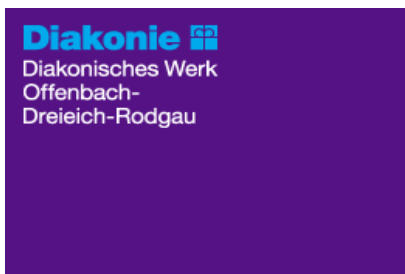
winkelsmuehle@diakonie-of.de

www.diakonie-of.de

Facebook: www.facebook.com/diewinkelsmuehle 

Spendenkonto:

Sparkasse Langen-Seligenstadt;
IBAN: DE28 5065 2124 0039 0039 00
BIC: HELADEF1SLS



Impressum: Herausgeber Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau,
V.i.S.d.P.: Henning Merker, DIE WINKELSMÜHLE
Alle Angaben ohne Gewähr. Fotos: Annette Schröder und www.pixabay.com