



## “Alt werden ist nichts für Feiglinge“ (Mae West)

Viele Menschen sind heute lange gesundheitlich fit und mobil. Doch das Älterwerden wirft auch ganz eigene Fragen auf, die sich auf die Veränderungen im Alter beziehen. Es braucht Mut, mit diesen veränderten Lebenssituationen umzugehen.

Gerade in diesen herausfordernden Zeiten ist es schön zu wissen, dass da auch andere Menschen sind, denen es ähnlich geht und ein gelungener Austausch, der Mut spendet, möglich ist.

Hierzu laden wir herzlich in die Winkelmühle ein!

Es gelten die jeweils aktuellen Hygienemaßnahmen. Bitte informieren Sie sich.

**Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE**  
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich  
Email: [winkelmuehle@diakonie-of.de](mailto:winkelmuehle@diakonie-of.de)

Jeden  
**3. Donnerstag**  
im Monat

von 15:00 –  
16:30 Uhr

begleitet von  
**Sophie**  
**Mühlbauer**

**Herbst/  
Winter 2022:**

.....  
**Donnerstag,  
20. Oktober**

**Donnerstag,  
17. November**

**Donnerstag,  
15. Dezember**

.....  
**Telefon:**

**06103/9875-16  
oder -25**

**[diakonie-of.de](http://diakonie-of.de)**