

## DAS FAMILIENZENTRUM „DIE WINKELSMÜHLE“: EIN INKLUSIVER ORT DER BEGEGNUNG

- GEMEINSCHAFT UND TEILHABE - BILDUNG -  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG - BEWEGUNG - GESANG –  
KREATIVITÄT - FREIWILLIGES ENGAGEMENT



## Monatsprogramm der Winkelmühle im März 2023



**Diakonie**   
Diakonisches Werk  
Offenbach-  
Dreieich-Rodgau

**Liebe Leser:innen,**

Seit März 2022 steht unser **Fairteiler-Schrank zur Rettung von Lebensmitteln** in Kooperation mit der Initiative **Foodsharing** im Hof des Familienzentrums. Wir freuen uns, dass das Angebot im **1. Jahr** so gut angenommen wurde und **bedanken uns für die tolle Zusammenarbeit!**



Zu unserem Programm im März haben wir folgende Informationen:

„**Kompaktwissen Demenz**“, Dienstag 7. März, parallel zur AusZeit im Neuen Café, von 15:30 - 17:00 Uhr und online via ZOOM am Donnerstag, 16. März von 19:00 - 20:30 Uhr.

Neustart des beliebten Tanz-Angebotes „**Flowdance**“ im Saal mit Betrice Pilger am Samstag, 25. März, von 19:00 - 22:00 Uhr.

Am **26. März 2023** laden wir wieder zum **Sonntagscafé** von 14:30 - 17:00 Uhr ein. Anne Wegener und Atiqullah Miazada begrüßen Sie sehr herzlich! Einfach vorbei kommen!

Auch finden wieder **neue Angebote mit Judith Pfau** in der Winkelmühle statt: **Meditation**, Dienstag, 21.03., **Die Liebe entfalten**, freitags, 03.03.-31.03., und **Krieg - Erinnerungen, Gefühle, Verantwortung**, Dienstag, 28. März, Anmeldung über: seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder T.: 06154 - 608566

**In der Karwoche bleibt die Winkelmühle geschlossen!**

Nach Ostern planen wir wieder einen **Rudelgesang im Frühling** für alle Interessierten, der Termin folgt! Und die **Winkelmühlen-Summerschool** mit Fortbildungsangeboten für unsere freiwillig Engagierten findet voraussichtlich mit ersten Terminen in diesem Jahr im Juni statt.

**Herzliche Grüße sendet das Winkelmühlen-Team**

Mittwoch	01.03.	09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnistraining
		10:00 - 11:00 Uhr	Gymnastik bis 90+
		10:00 - 11:30 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene II
		11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining
		15:00 - 17:00 Uhr	Lerncafé
Donnerstag	02.03.	09:30 - 12:00 Uhr	Nähkurs
		10:00 - 13:00 Uhr	AusZeit
		18:30 - 20:00 Uhr	Tai Chi und Qigong
Freitag	03.03.	10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I
		10:00 - 13:00 Uhr	AusZeit
		16:30 - 18:00 Uhr	„Die Liebe entfalten“, J. Pfau
		18:30 - 20:00 Uhr	Tai Chi und Qigong
Montag	06.03.	10:30 - 12:00 Uhr	JoSch
		14:30 - 15:30 Uhr	Singkreis Kaffeetrinken
		15:30 - 16:30 Uhr	Singkreis
Dienstag	07.03.	10:00 - 11:30 Uhr	„Fit für Frankreich“, neues Kursangebot
		10:00 - 13:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		14:00 - 17:00 Uhr	AusZeit
		14:00 - 15:30 Uhr	Seniorenberatung der Stadt Dreieich
		14:00 - 17:00 Uhr	Skat
		15:30 - 17:00 Uhr	„Kompaktwissen Demenz“
		18:00 - 19:00 Uhr	Fitness und Bewegung

Mittwoch	08.03.	09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnistraining
		10:00 - 11:00 Uhr	Gymnastik bis 90+
		10:00 - 11:30 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene II
		11:00 - 12:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 17:30 - 19:30 Uhr	Gedächtnistraining Lerncafé <b>Inklusives, kreatives Frauenlabor</b>
Donnerstag	09.03.	09:30 - 12:00 Uhr	Nähkurs
		10:00 - 13:00 Uhr	AusZeit
		17:00 - 18:30 Uhr	<b>Gesprächsladen „It's okay...“</b>
		18:30 - 20:00 Uhr	Tai Chi und Qigong
Freitag	10.03.	10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I
		10:00 - 13:00 Uhr 16:30 - 18:00 Uhr	AusZeit <b>„Die Liebe entfalten“ Judith Pfau</b>
		18:30 - 20:00 Uhr	Tai Chi und Qigong
Montag	13.03.	14:30 - 15:30 Uhr	Singkreis Kaffeetrinken
		15:30 - 16:30 Uhr	Singkreis
Dienstag	14.03.	10:00 - 11:30 Uhr	<b>„Fit für Frankreich“, neues Kursangebot</b>
		10:00 - 13:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		14:00 - 17:00 Uhr	AusZeit
		14:00 - 17:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Skat <b>Gesprächskreis für Angehörige</b>
		18:00 - 19:00 Uhr	Fitness und Bewegung

Mittwoch	15.03.	09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnistraining
		10:00 - 11:00 Uhr	Gymnastik bis 90+
		10:00 - 11:30 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene II
		11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining
Donnerstag	16.03.	15:00 - 17:00 Uhr	Lerncafé
		09:30 - 12:00 Uhr	Nähkurs
		10:00 - 13:00 Uhr	AusZeit
		15:00 - 16:30 Uhr	<b>Gesprächskreis Alt werden ist...</b>
		18:30 - 20:00 Uhr	Tai Chi und Qigong
Freitag	17.03.	19:00 - 20:30 Uhr	<b>Kompaktwissen Demenz online</b>
		10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I
		10:00 - 13:00 Uhr	AusZeit
		16:30 - 18:00 Uhr	<b>„Die Liebe entfalten“, J. Pfau</b>
		18:30 - 20:00 Uhr	Tai Chi und Qigong
Sonntag	19.03.	15:00 - 16:00 Uhr	<b>Trauerspaziergang der Johanniter, Treffpunkt im Hof</b>
Montag	20.03.	14:30 - 15:30 Uhr	Singkreis Kaffeetrinken
Dienstag	21.03.	10:00 - 11:30 Uhr	<b>„Fit für Frankreich“, neues Kursangebot</b>
		10:00 - 13:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		14:00 - 17:00 Uhr	AusZeit

		14:00 - 17:00 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Skat <b>Meditation, J. Pfau</b> Fitness und Bewegung
Mittwoch	22.03.	09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Gedächtnistraining Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen Italienisch für Fortgeschrittene II Gedächtnistraining Lerncafé
Donnerstag	23.03.	10:00 - 13:00 Uhr 17:00 - 18:30 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	AusZeit <b>Gesprächsladen „it's okay...“</b> Tai Chi und Qigong
Freitag	24.03.	10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 16:30 - 18:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I AusZeit <b>„Die Liebe entfalten“ J. Pfau</b> Tai Chi und Qigong
Samstag	25.03.	19:00 - 22:00 Uhr	<b>Flowdance, Neustart</b>
Sonntag	26.03.	14:30 - 17:00 Uhr	<b>Sonntagscafé</b>

Montag	27.03.	14:30 - 15:30 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	Singkreis Kaffeetrinken Singkreis
Dienstag	28.03.	10:00 - 11:30 Uhr  10:00 - 13:00 Uhr  14:00 - 17:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr  14:30 - 16:30 Uhr  15:30 - 17:00 Uhr  18:00 - 19:00 Uhr	„Fit für Frankreich“, neues Kursangebot  Aquarell und Zeichnen  AusZeit Skat  <b>Lesekreis</b>  <b>Krieg - Erinnerungen, Gefühle, Ver- antwortung, J. Pfau</b>  Fitness und Bewegung
Mittwoch	29.03.	09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr  10:00 - 12:00 Uhr  11:00 - 12:00 Uhr  15:00 - 17:00 Uhr  17:30 - 19:30 Uhr	Gedächtnistraining Aquarell und Zeichnen  Italienisch für Fortgeschrittene II  Gedächtnistraining  Lerncafé  <b>Inklusives, kreatives Frauenlabor</b>
Donnerstag	30.03.	09:30 - 12:00 Uhr  10:00 - 13:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Nähkurs  AusZeit Tai Chi und Qigong
Freitag	31.03.	10:00 - 12:00 Uhr  10:00 - 13:00 Uhr 16:30 - 18:00 Uhr  18:30 - 20:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I  AusZeit <b>„Die Liebe entfalten“, J. Pfau</b>  Tai Chi und Qigong

<b>Annette Schröder</b>	<b>Fachkoordinatorin</b>	<b>06103 - 9875-16</b>
<b>Patricia Goetz</b>	<b>Päd. Mitarbeiterin</b>	<b>06103 - 9875-19</b>
<b>Cornelia Hartmann</b>	<b>Verwaltung</b>	<b>06103 - 9875-25</b>

## **Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau**

### **DIE WINKELSMÜHLE**

Familienzentrum

Arbeitsbereich Freiwilligen - und Generationenarbeit

An der Winkelsmühle 5  
63303 Dreieich-Dreieichenhain

winkelsmuehle@diakonie-of.de  
www.diakonie-of.de

Facebook: [www.facebook.com/diewinkelsmuehle](http://www.facebook.com/diewinkelsmuehle) 

#### Spendenkonto:

Sparkasse Langen-Seligenstadt:  
IBAN: DE28 5065 2124 0039 0039 00  
BIC: HELADEF1SLS

**Diakonie**   
Diakonisches Werk  
Offenbach-  
Dreieich-Rodgau

#### **Impressum:**

Herausgeber: Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau,  
V.i.S.d.P.: Henning Merker, DIE WINKELSMÜHLE  
Alle Angaben ohne Gewähr.  
Fotos: Annette Schröder und [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)