



UND WENN'S MAL KRACHT? - MACH'S MIT HUMOR! DEINE FREUDE UND ENERGIE FÜR DEN ALLTAG

Workshop mit Humortrainerin Renate Schwarz-Rössler für Familien und Alle zwischen 10 - 99 Jahren, die Spaß am gemeinsamen Experimentieren und Ausprobieren haben.

Der Alltag in Familie und Beruf kann manchmal anstrengend sein, hier seine Resilienz und Kreativität zu stärken und mit Humor zu reagieren, eröffnet neue Perspektiven.

Wir öffnen gemeinsam unseren Humorkoffer, entdecken verborgene Ressourcen und lernen Methoden kennen, wie wir Humor noch wirksamer einsetzen können. Clowneske Strategien werden uns helfen festgefahrene Alltagssituationen zu entspannen und miteinander Spaß zu haben – also raus aus alten Mustern und rein ins Spiel, Scheitern und Lachen!

Anmeldung bis 8.5.23 unter winkelsmuehle@diakonie-of.de

Diakonie 
Diakonisches Werk
Offenbach-

**Am Sonntag,
21.05.23
von 15-18 Uhr,
im Saal der
Winkelsmühle
1. OG - barrierefrei**

**Teilnahmegebühr:
15,- € pro Person**

**Bitte bequeme
Schuhe und
Kleidung
mitbringen**

**Getränke und
Gebäck werden
gegen Spende
angeboten**

**DIE WINKELSMÜHLE
FAMILIENZENTRUM
An der Winkelsmühle 5
63303 Dreieich**

06103 / 9875-25

www.diakonie-of.de