

# DAS FAMILIENZENTRUM „DIE WINKELSMÜHLE“ EIN INKLUSIVER ORT DER BEGEGNUNG

---

- GEMEINSCHAFT UND TEILHABE - BILDUNG -  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG - BEWEGUNG - GESANG –  
KREATIVITÄT - FREIWILLIGES ENGAGEMENT

---



## Monatsprogramm der Winkelmühle im Januar 2024

pixabay.com



Regionale  
**Diakonie**  
Hessen-Nassau



**Dreieich-  
Rodgau**

Liebe Leser:innen,

wir wünschen Ihnen ein gutes, gesundes und friedliches Neues Jahr 2024 und begrüßen Sie zu unserem Programm für den kommenden Januar mit aktuellen Informationen:



In dem am Mittwoch, 17. Januar startenden Kurs „Ganzheitliches Gedächtnistraining“ mit Andrea Jung mit 10 Terminen, von jeweils 9:30 - 10:30 Uhr, gibt es freie Plätze. Bei Interesse melden Sie sich gerne bei uns im Büro!

Auch zu Yin Wah Schneider bei **Tai Chi & Qigong** können Neueinsteiger\*innen dazu kommen, immer **donnerstags von 18:30 - 20:00 Uhr, ab dem 11. Januar** mit 10 Terminen fortlaufend.

Ab **Mittwoch, 17. Januar 2024 von 17:30 - 20:00 Uhr** bietet Patricia Goetz einmal monatlich „**Intuitiv Malen**“ nach Thomas Lüchinger in einer festen Gruppe mit max. 8 Teilnehmer:innen an. Es fallen KEINE Kursgebühren an. Werkzeug und Material bringen Sie (ab dem 2. Termin) bitte selbst mit.

Das **Sonntagscafé** findet in diesem Jahr immer am 3. Sonntag im Monat statt und öffnet so am **21. Januar von 14:30 - 17:00 Uhr** wieder für alle Gäste. Wir freuen uns auf Sie und Euch alle!

Am **Samstag, 27.01.** startet eine neue Runde **FLOWDANCE!**  
**Herzliche Einladung ab 18:30 Uhr mit Anmeldung bitte!**

„**Mit Kraft und Gelassenheit Angehörige mit Demenz begleiten**“ geht weiter am **Dienstag, 30.01. von 15:00 - 17:00 Uhr** mit Martina Geßner, parallel zur AusZeit. Anmeldungen sind auch kurzfristig möglich.

**Wir wünschen viel Freude mit allen Veranstaltungen, kommen Sie bei Fragen gerne auf uns zu! Herzliche Grüße sendet das Winkelmühlen-Team**

## Dankeschönfest der Winkelsmühle für die freiwillig Engagierten der Regionalen Diakonie am Tag des Ehrenamts, 5.12.23



Foto: Annette Schröder (von links nach rechts: Patricia Goetz, Elisabeth Obländer, Angelika Bachmann, Rosa Martins-Gerken, Brigitte Simshäuser, Martin Skerra, Eva Helfmann, Henning Merker, Ilona Kaut, Engelbert van de Loo, Elke Auler, Diana Beliakin)

## Vorstellung der neuen Demenzbroschüre in Kooperation mit der Seniorenberatung der Stadt Dreieich im Rahmen des Gesprächskreises für Angehörige am 12.12.23 im Neuen Café



Foto: Stadt Dreieich (von links nach rechts: Leiter Regionale Diakonie Henning Merker, Irene Dietz, Karin Bausch, Eva Helfmann, Annette Klapdohr-Wolf, Emma Scheel, Sabine Auckenthaler, Annette Schröder, Kerstin Briese, Bürgermeister Martin Burlon)

Montag	08.01.	09:00 - 12:00 Uhr	Quartiersberatung der Stadt Dreieich
		15:00 - 17:00 Uhr	Rummikub
Dienstag	09.01.	10:00 - 13:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		14:00 - 17:00 Uhr	AusZeit
		14:00 - 16:00 Uhr	Skat
		15:00 - 17:00 Uhr	<b>Gesprächskreis für Angehörige</b>
Mittwoch	10.01.	10:00 - 11:00 Uhr	Gymnastik bis 90+
		10:00 - 11:30 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene II
		11:15 - 12:15 Uhr	moment!-Gruppe
Donnerstag	11.01.	10:00 - 13:00 Uhr	AusZeit
		18:30 - 20:00 Uhr	Tai Chi und Qigong
Freitag	12.01.	10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I
		10:00 - 13:00 Uhr	AusZeit
		18:30 - 20:00 Uhr	Tai Chi und Qigong
Montag	15.01.	09:00 - 12:00 Uhr	Quartiersberatung der Stadt Dreieich
		10:45 - 12:45 Uhr	JoSch
		14:30 - 15:30 Uhr	Singkreis Kaffeetrinken
		15:00 - 16:30 Uhr	<b>(Groß)-Eltern-Kind-Café</b>
		15:00 - 17:00 Uhr	Rummikub
		15:30 - 16:30 Uhr	Singkreis

Dienstag	16.01.	10:00 - 13:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen AusZeit Skat Fitness und Bewegung
Mittwoch	17.01.	09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 17:30 - 20:00 Uhr	Gedächtnistraining Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen Italienisch für Fortgeschrittene II Gedächtnistraining moment!-Gruppe Lerncafé <b>Intuitiv Malen</b>
Donnerstag	18.01.	09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Nähkreis AusZeit <b>Gesprächskreis Alt werden ist ...</b> Tai Chi und Qigong
Freitag	19.01.	10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I AusZeit Tai Chi und Qigong
Sonntag	21.01.	14:30 - 17:00 Uhr	<b>Sonntagscafé</b>

Montag	22.01.	09:00 - 12:00 Uhr	Quartiersberatung der Stadt Dreieich
		14:30 - 15:30 Uhr	Singkreis Kaffeetrinken
		15:00 - 16:30 Uhr	<b>(Groß)-Eltern-Kind-Café</b>
		15:00 - 17:00 Uhr	Rummikub
		15:30 - 16:30 Uhr	Singkreis
Dienstag	23.01.	10:00 - 13:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		14:00 - 17:00 Uhr	AusZeit
		14:00 - 17:00 Uhr	Skat
		18:00 - 19:00 Uhr	Fitness und Bewegung
Mittwoch	24.01.	09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnistraining
		10:00 - 11:00 Uhr	Gymnastik bis 90+
		10:00 - 11:30 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene II
		11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining
		11:15 - 12:15 Uhr	moment!-Gruppe
		15:00 - 17:00 Uhr	Lerncafé
		15:00 - 17:00 Uhr	Lerncafé
Donnerstag	25.01.	09:30 - 12:00 Uhr	Nähkreis
		10:00 - 13:00 Uhr	AusZeit
		18:30 - 20:00 Uhr	Tai Chi und Qigong
Freitag	26.01.	10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I
		10:00 - 13:00 Uhr	AusZeit
		18:30 - 20:00 Uhr	Tai Chi und Qigong
Samstag	27.01.	17:30 - 21:30 Uhr	<b>Flow Dance</b>

Montag	29.01.	09:00 - 12:00 Uhr	Quartiersberatung der Stadt Dreieich
		14:30 - 15:30 Uhr	Singkreis Kaffeetrinken
		15:00 - 16:30 Uhr	<b>(Groß)-Eltern-Kind-Café</b>
		15:00 - 17:00 Uhr	Rummikub
		15:30 - 16:30 Uhr	Singkreis
Dienstag	30.01.	10:00 - 13:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		14:00 - 17:00 Uhr	AusZeit
		14:00 - 17:00 Uhr	Skat
		15:00 - 17:00 Uhr	<b>Mit Kraft und Gelassenheit</b>
		18:00 - 19:00 Uhr	Fitness und Bewegung
Mittwoch	31.01.	09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnistraining
		10:00 - 11:00 Uhr	Gymnastik bis 90+
		10:00 - 11:30 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene II
		11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining
		11:15 - 12:15 Uhr	moment!-Gruppe
		15:00 - 17:00 Uhr	Lerncafé



# Adventsfenster im Rahmen des Dreieichenhainer Adventskalenders der Ev. Burgkirchengemeinde in der Winkelmühle am 20.12.23



**Unser Wunsch für alle Menschen im Neuen Jahr:**







©Patricia Goetz

## **MALZEIT - INTUITIV MALEN**

nach Thomas Lüchinger

**„Beim Intuitiven Malen geht es nicht um Kunstfertigkeiten.  
Einzig das Tun, das Malen selbst, trägt zur Entwicklung bei.“**  
*Thomas Lüchinger „Intuitiv Malen“ – Wege zur Kreativität*

Patricia Goetz lädt Sie ein, sich auf ein Abenteuer einzulassen. Sie müssen nicht malen können, sondern können einfach Tun und Akzeptieren, was kommt. Folgen Sie Ihrer inneren Stimme und entwickeln Sie den Mut, die Fantasie mit in den Alltag zu nehmen und Ihre Kreativität und Handlungsfähigkeit zu fördern. Lassen Sie sich von sich selbst überraschen, was in Ihnen steckt.

Es fallen keine Kursgebühren an. Es entstehen Materialkosten.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

Telefon: 06103/9875 - 19 oder - 25 oder per Mail über [winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de](mailto:winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de)

Regionale  
**Diakonie**  
Hessen - Nassau



Dreieich-  
Rodgau

Ein Angebot des  
Familienzentrums

17.01.2024

Dann:

1 x pro Monat  
jeden 2. Mittwoch  
17.30 – 20.00 Uhr  
in der Generationen-  
werkstatt

Max. 6  
Teilnehmer:innen

6 Termine:  
17.01., 14.02., 13.03.,  
10.04., 08.05., 12.06.

Anmeldung bis  
12.01.2024

**FAMILIENZENTRUM  
DIE WINKELSMÜHLE**

An der Winkelsmühle 5

63303 Dreieich

[www.diakonie-of.de](http://www.diakonie-of.de)

Wir verabschieden uns von unserer großzügigen Förderin

## Irmgard Seiffert

\* 17. April 1935 † 2. Dezember 2023

und werden sie mit ihrer freundlichen Art und ihrem Interesse an unserer Arbeit sehr vermissen.

Frau Seiffert hat uns in den letzten Jahren mit Ihrer finanziellen Unterstützung viele Projekte und Anschaffungen ermöglicht und so zum Gelingen des Aufbaus im Familienzentrum beigetragen. Wir sind ihr sehr dankbar und werden Ihr stets ein ehrendes Andenken bewahren.



pixabay.com

---

**Aktuelles:** Wir freuen uns, dass Karl-Heinz Werner ab 1.2.24 den Fahrdienst für die Winkelmühle und unsere Gäste verstärken wird. Er wird zunächst die Dienste von Ali Saki ergänzen. Weitere Informationen folgen. Herzlich Willkommen!

Der neue Yogakurs in Kooperation mit der Ev. Familienbildung startet ab 29. Februar mit 4 Terminen bis 21. März 2024! Die Kursstunden finden jeweils von 10:00 bis 11:30 Uhr mit Wiebke von Schwerdtner im Saal statt. Anmeldungen und weitere Informationen bitte über die Ev. Familienbildung:

[www.familienbildung-evangelisch.de](http://www.familienbildung-evangelisch.de) oder telefonisch unter 06074-4846150



## HERZLICHE EINLADUNG: SONNTAGSCAFÉ IN DER WINKELSMÜHLE

In geselliger Runde bei Kaffee und Kuchen (gegen Spende) besteht die Möglichkeit zu Begegnung und Austausch. Verbringen Sie einen schönen Nachmittag in der Winkelsmühle!  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch,

Ihr Winkelsmühlen - Team mit  
Anestula Wegener und Atiqullah Miazada

Die Winkelsmühle ist barrierefrei.

[winkelmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de](mailto:winkelmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de)

Regionale  
**Diakonie**  
Hessen-Nassau



Dreieich-  
Rodgau

Jeden 3. Sonntag  
im Monat 2024

14:30 - 17:00 Uhr

im Neuen Café

Termine

1. Halbjahr:

21.01. \* 18.02. \*

17.03. \* 21.04. \*

26.05., 4. Sonntag

\* 16.06. \*



**DIE WINKELSMÜHLE**  
FAMILIENZENTRUM

An der Winkelsmühle 5  
63303 Dreieich

06103 / 9875 - 25

[www.diakonie-of.de](http://www.diakonie-of.de)

Annette Schröder	Fachkoordinatorin	06103 - 9875-16
Patricia Goetz	Päd. Mitarbeiterin	06103 - 9875-19
Cornelia Hartmann	Verwaltung	06103 - 9875-25

## Regionale Diakonie Dreieich-Rodgau

### **DIE WINKELSMÜHLE**

Familienzentrum

Arbeitsbereich Freiwilligen- und Generationenarbeit

An der Winkelsmühle 5  
63303 Dreieich-Dreieichenhain

[winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de](mailto:winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de)  
[www.diakonie-of.de](http://www.diakonie-of.de)

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:

<https://www.facebook.com/DieWinkelsmuehleFZ/> 

#### Spendenkonto:

Sparkasse Langen-Seligenstadt:  
IBAN: DE28 5065 2124 0039 0039 00  
BIC: HELADEF1SLS

Regionale  
**Diakonie**  
Hessen-Nassau



**Dreieich-  
Rodgau**

### **Impressum:**

Herausgeber: Regionale Diakonie Hessen-Nassau, Dreieich-Rodgau  
V.i.S.d.P.: Henning Merker, DIE WINKELSMÜHLE  
Alle Angaben ohne Gewähr.  
Fotos: Annette Schröder und [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com),