DAS FAMILIENZENTRUM „DIE WINKELSMÜHLE“
EIN INKLUSIVER ORT DER BEGEGNUNG

- GEMEINSCHAFT- FREIZEIT - TEILHABE - BILDUNG - GESUNDHEITSFÖRDERUNG - BEWEGUNG - GESANG - KREATIVITÄT - FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Monatsprogramm der Winkelsmühle April 2024

Regionale Diakonie Hessen-Nassau | Dreieich-Rodgau

Liebe Leser:innen,

Für den Monat April 2024 haben wir folgende Informationen zu unserem Programm für Sie und Euch alle:

„Mit Kraft und Gelassenheit Angehörige mit Demenz begleiten“ mit Martina Geßner, findet am Dienstag, 02.04.und Dienstag 30.04., von 15:00 - 17:00 Uhr wieder parallel zur AusZeit statt. Anmeldungen auch für einen Fahrdienst sind kurzfristig über unser Büro möglich.

Franziska Albert von der Stadt Dreieich startet mit einer **neuen Sprechstunde der Quartiersberatung** am Montag, 15. April, wöchentlich von jeweils 9:00 - 11:00 Uhr hier bei uns im Haus. Details siehe Flyer.

Außerdem wird es zukünftig, vorraussichtlich auch schon im April, vor Ort eine **Formularhilfe für Geflüchtete durch einen freiwillig Engagierten** geben, weitere Informationen dazu folgen.

Der **„Rudelgesang im Frühling“** startet am Dienstag, 16.04.24, 15:00 - 16:30 Uhr oben im Saal und mit musikalischer Begleitung! Wir freuen uns auf einen schönen gemeinsamen Nachmittag!

Die Informationsveranstaltung **„Kompaktwissen Demenz“**, für Angehörige, Freunde und Nachbarn von Menschen mit (beginnender) Demenz, findet statt am Donnerstag, 11.04.24 von 19:30 - 21:00 Uhr. Einen weiteren Termin bieten wir für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen des Ev. Dekanats Dreieich-Rodgau am Donnerstag, 25.04, zur gleichen Uhrzeit und auch hier im Neuen Café an. Anmeldungen nehmen wir gerne im Büro entgegen.

Das **Sonntagscafé** öffnet am 21. April von 14:30 - 17:00 Uhr wieder für alle Gäste seine Pforten. Wir freuen uns auf Sie!

Das **(Groß-)Eltern-Kind-Café der EV. Familienbildung** wird ab Mitte April in den Räumlichkeiten der Ev. Burgkirchengemeinde stattfinden, wir wünschen allen Teilnehmer:innen weiterhin viel Freude dabei!

Ab dem 15.04.2024 gibt es eine offene Sprechstunde von der Stadt Dreieich.

Montags von 9:00 -11:00 Uhr in der Winkelsmühle

Wir bieten Unterstützung für Bürgerinnen und Bürger an:

- Wir helfen bei der Kommunikation mit Behörden
- Bei der Bewältigung von Alltagsproblemen
- Bei dem Ausfüllen von Formularen
- und der Lösung von Konflikten

- Zudem informieren wir über Angebote im Quartier
- hören Probleme an und sind Anlaufstelle für engagierte Bürgerinnen und Bürger

Kontakt:

Franziska Albert

Quartiersarbeit

Fachbereich Soziales, Schule und Integration

Franziska.Albert@dreieich.de

Telefon: +49 1511 770 144 5

DREIEICH

Herzliche Einladung zum Frühlings-Rudelgesang 2024 im Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE

Regionale Diakonie Hessen-Nassau | Dreieich-Rodgau

Im Rahmen der AusZeit-Gruppe laden wir alle Gesangs-Interessierten und Gäste zum gemeinsamen Singen in **DIE WINKELSMÜHLE, An der Winkelsmühle 5, in Dreieich- Dreieichenhain** ein!

Am Dienstag, 16. April von 15:00 - 16:30 Uhr möchten wir mit Ihnen und Euch allen im Saal, barrierefrei im 1. OG, in geselliger Runde, bekannte **Frühlingslieder** singen. Wir freuen uns auf einen schönen gemeinsamen Nachmittag mit musikalischer Begleitung durch Elli Handler (Klavier) und Albert Stroh (Mundharmonika).

Bei weiterem Informationsbedarf stehen wir gerne zur Verfügung.
Kontakt telefonisch: 06103 / 9875 - 16 oder -25 und per Mail an:
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de

Viele Grüße sendet das Winkelsmühlen-Team

Dienstag	02.04.	10:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen AusZeit Skat **Mit Kraft und Gelassenheit** Fitness und Bewegung
Mittwoch	03.04.	10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 19:00 - 21:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene II Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen Gedächtnistraining moment!-Gruppe **Offene Musikgruppe**
Donnerstag	04.04.	09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr	Nähkreis AusZeit
Freitag	05.04.	10:00 - 12:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I Tai Chi und Qigong
Montag	08.04.	10:45 - 12:45 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	JoSch Singkreis Kaffeetrinken Singkreis Rummikub
Dienstag	09.04.	10:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen AusZeit Skat

		15:00 - 17:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	**Gesprächskreis für Angehörige** Fitness und Bewegung
Mittwoch	10.04.	10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 17:30 - 20:00 Uhr	Gymnastik bis 90+ Italienisch für Fortgeschrittene II Aquarell und Zeichnen moment!-Gruppe **Intuitiv Malen**
Donnerstag	11.04.	09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr 19:30 - 21:00 Uhr	Nähkreis AusZeit Tai Chi und Qigong **Kompaktwissen Demenz**
Freitag	12.04.	10:00 - 12:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene II Tai Chi und Qigong
Montag	15.04.	09:00 - 11:00 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	**Sprechstunde Stadt Dreieich** Singkreis Kaffeetrinken Rummikub Singkreis

Dienstag	16.04.	10:00 - 12:00 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen **Rudelgesang** Skat Fitness und Bewegung
Mittwoch	17.04.	10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 19:00 - 21:00 Uhr	Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen Italienisch für Fortgeschrittene II moment!-Gruppe Lerncafé **Offene Musikgruppe**
Donnerstag	18.04.	09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Nähkreis Yoga für alle, Ev. FB AusZeit **Alt werden ist nichts für Feiglinge** Tai Chi und Qigong
Freitag	19.04.	10:00 - 12:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I Tai Chi und Qigong
Sonntag	21.04.	14:30 - 17:00 Uhr	**Sonntagscafé**

Montag	22.04.	09:00 - 11:00 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	**Sprechstunde Stadt Dreieich** Singkreis Kaffeetrinken Rummikub Singkreis
Dienstag	23.04.	10:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen AusZeit Skat Fitness und Bewegung
Mittwoch	24.04.	10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 19:00 - 21:00 Uhr	Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen moment!-Gruppe Lerncafé **Offene Musikgruppe**
Donnerstag	25.04.	09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr 19:30 - 21:00 Uhr:	Nähkreis Yoga für alle, Ev. FB AusZeit Tai Chi und Qigong **Kompaktwissen Demenz für MA im Ev. Dekanat Dreieich-Rodgau**
Freitag	26.04.	18:30 - 20:00 Uhr	Tai Chi und Qigong

Montag	29.04.	09:00 - 11:00 Uhr	**Sprechstunde Stadt Dreieich**
		14:30 - 15:30 Uhr	Singkreis Kaffeetrinken
		15:30 - 16:30 Uhr	Singkreis
		15:00 - 17:00 Uhr	Rummikub
Dienstag	30.04.	10:00 - 12:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		14:00 - 17:00 Uhr	AusZeit
		14:00 - 16:00 Uhr	Skat
		15:00 - 17:00 Uhr	**Mit Kraft und Gelassenheit**
		18:00 - 19:00 Uhr	Fitness und Bewegung

April

Das ist die Drossel, die da schlägt,
Der Frühling, der mein Herz bewegt;
Ich fühle, die sich hold bezeigen,
Die Geister aus der Erde steigen.
Das Leben fließet wie ein Traum -
Mir ist wie Blume, Blatt und Baum.

Theodor Storm

Weiterer Informationen und Vorankündigungen:

Wir verabschieden uns an dieser Stelle sehr herzlich von unseren freiwillig Engagierten in der AusZeit und dem Fahrdienst:

Frau Ghadianloo und Herrn Saki

Sie waren im letzten Jahr und bis jetzt eine große Unterstützung für unsere AusZeit-Gruppen, sehr freundlich und ausgesprochen beliebt bei unseren Gästen. Auch der Fahrdienst durch Herr Saki, z.B. für den Singkreis, hat unsere Angebote im Familienzentrum besonders bereichert. Wir werden Sie sehr vermissen, wünschen Ihnen beiden für Ihre berufliche Zukunft alles Gute und freuen uns sehr mit Ihnen!

Herzliche Grüße und besten Dank!

Es stehen aktuell **freie Plätze in der Donnerstags-AusZeit für Menschen mit Demenz** zur Verfügung, wöchentlich jeweils von 10:00 - 13:00 Uhr.

Auch freuen wir uns auf neue **Interessierte an einem freiwilligen Engagement in den AusZeit-Gruppen.** Eine bereichernde Tätigkeit in einem netten Team mit pädagogischer Begleitung! Eine Hospitation ist jederzeit möglich!

Ebenso gibt es aktuell die Möglichkeit, in die **moment!-Gruppe (motorisches und mentales Training) für Menschen mit und ohne Demenz** einzusteigen. Mittwochs von 11:15 - 12:15 Uhr fortlaufend, können Sie gerne mit vorheriger Anmeldung dazu kommen und die Gruppe kennenlernen!

Ab Mai wird voraussichtlich eine **neue offene Eltern-Kind-Gruppe** donnerstags nachmittags in der Winkelsmühle starten, weitere Informationen folgen!

Die Winkelsmühle bleibt an den **Brückentagen freitags nach den Feiertagen Christi Himmelfahrt und Fronleichnam geschlossen** (10. Mai und 31. Mai 2024).

Da wir leider immer wieder Probleme mit **Vandalismus in Bezug auf unsere Aushänge und Flyer am Zaun des Familien-enzentrums** haben, werden wir in der nächsten Zeit darauf verzichten. Das tut uns sehr leid! Bitte kommen Sie deshalb für weitere Informationen gerne herein, hier liegen alle Flyer aus und wir können individuell zu unseren Angebote beraten.

Wir wünschen viel Freude mit allen Veranstaltungen, bei Fragen und weiterem Informationsbedarf stehen wir gerne zur Verfügung!

Herzliche Grüße sendet das Winkelsmühlen-Team

„Im Grunde sind es immer die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.“

Wilhelm von Humbold

Annette Schröder	**Fachkoordinatorin**	**06103 - 9875-16**
Patricia Goetz	**Päd. Mitarbeiterin** **Beratung** **Freiwilliges Engagement**	**06103 - 9875-19**
Cornelia Hartmann	**Verwaltung**	**06103 - 9875-25**

Regionale Diakonie Dreieich-Rodgau

DIE WINKELSMÜHLE
Familienzentrum

Freiwilligen- und Generationenarbeit

An der Winkelsmühle 5
63303 Dreieich-Dreieichenhain

winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de
www.diakonie-of.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:
https://www.facebook.com/DieWinkelsmuehleFZ/

Unterstützen Sie gerne unsere Arbeit!
Spendenkonto:

Sparkasse Langen-Seligenstadt:
IBAN: DE28 5065 2124 0039 0039 00
BIC: HELADEF1SLS

Regionale Diakonie Hessen-Nassau | Dreieich-Rodgau

Impressum:

Herausgeber: Regionale Diakonie Hessen-Nassau, Dreieich-Rodgau
V.i.S.d.P.: Henning Merker, DIE WINKELSMÜHLE
Alle Angaben ohne Gewähr.
Fotos: Annette Schröder und www.pixabay.com