

DAS FAMILIENZENTRUM „DIE WINKELSMÜHLE“ EIN INKLUSIVER ORT DER BEGEGNUNG

- GEMEINSCHAFT- FREIZEIT - TEILHABE - BILDUNG -
GESUNDHEITSFÖRDERUNG - BEWEGUNG - GESANG -
KREATIVITÄT - FREIWILLIGES ENGAGEMENT



Monatsprogramm der Winkelsmühle Mai 2024



Regionale
Diakonie
Hessen - Nassau



Dreieich-
Rodgau

Liebe Leser:innen, für den Monat Mai haben wir folgende Informationen zu unserem Programm für Sie und Euch alle:

Die neue **offene (Groß)-Eltern-Kind-Gruppe** startet am Donnerstag, 2. Mai, wöchentlich von 16:00 - 17:30 Uhr, Details siehe Flyer, herzlich Willkommen!

Judith Pfau ist in diesem Monat mit ihren Angeboten **Selbsteilungskräfte stärken und Meditation** wieder im Haus aktiv, bitte informieren Sie sich bei Interesse dazu direkt bei ihr unter Telefon: 06154 – 608566.

Am **Mittwoch, 8. Mai starten mittwochs vormittags** wieder die neuen Kurse **Ganzheitliches Gedächtnistraining mit Andrea Jung**, es gibt aktuell frei Plätze, kommen Sie bitte auf uns zu!

Terminanpassung: Die **Formularhilfe für Geflüchtete** mit Herrn Azizi und Frau Wolferstädter findet nun regelmäßig **mittwochs nachmittags von 14:00 - 16:00 Uhr im Alten Café** statt und **startet am 8. Mai!**

Beatrice Pilger freut sich wieder auf viele Tanzfreudige **am Samstag, 25. Mai, zu FLOWDANCE, ab 18:30 Uhr** im Saal!

Aktuell bauen wir eine **neue Mittwochs-AusZeit für Menschen mit Demenz auf, hier stehen freie Plätze zur Verfügung, wöchentlich jeweils von 10:00 - 13:00 Uhr. Wir starten am 15. Mai.** Kommen Sie gerne auf uns zu!

„Mit Kraft und Gelassenheit Angehörige mit Demenz begleiten“ mit Martina Geßner, findet am Dienstag, 28.05., von 15:00 - 17:00 Uhr wieder parallel zur AusZeit statt. Anmeldungen auch für einen Fahrdienst sind kurzfristig über unser Büro möglich.

Das **Sonntagscafé** öffnet am **26. Mai von 14:30 - 17:00 Uhr** wieder für alle Gäste seine Pforten. Wir freuen uns auf Sie!

Wir wünschen einen **schönen Mai mit wunderbaren Feiertagen und einem gesegneten Pfingstfest!** Und allen Haaner:innen eine **tolle Haaner Kerb!**

Viele Grüße sendet das Winkelsmühlen-Team

Im Nachgang...

Viel Spaß beim gemeinsamen Kochen, Kennenlernen und Plaudern hatten die Teilnehmenden bei der Cook & Talk-Premiere am 21. März! Deshalb geht es weiter am 13.06.! Kommen Sie gerne dazu! Informationen siehe Vorankündigungen!



Beim Frühlings-Rudelgesang am 16. April im Rahmen der AusZeit, kamen über 30 Interessierte zum gemeinsamen Singen zusammen, eine Freude!

Fotos P. Goetz, R. Hilgemann und A. Schröder



DAS NEUE FAMILIENANGEBOT IN DER WINKELSMÜHLE: OFFENE ELTERN-KIND-GRUPPE

Wir laden (Groß-) Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren ganz herzlich in das Familienzentrum ein!
Die Nachmittage verbringen wir in gemeinsamer Runde, mit kleinen Angeboten nach Bedarf und Interesse, in Begleitung einer Ehrenamtlichen.

Für weitere Informationen stehen wir gerne zur Verfügung und freuen uns auf Sie und Euch als neue kleine und große Gäste!

winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de

Regionale
Diakonie
Hessen-Nassau



Dreieich-
Rodgau

**Ein Freiwilligen-
projekt ab
Donnerstag,
02. Mai,
wöchentlich**

**von
16:00 - 17:30 Uhr**

**in der
Generationen-
werkstatt und
im Garten**

**Das Angebot ist
kostenfrei**

**Getränke stehen
gerne gegen
eine Spende
zur Verfügung**

**DIE WINKELSMÜHLE
FAMILIENZENTRUM
An der Winkelsmühle 5
63303 Dreieich**

06103 / 9875 – 25

www.diakonie-of.de



FORMULARHILFE

Hilfe bei der Antragstellung

Ab 08. Mai 2024

OFFENE SPRECHSTUNDE

FÜR GEFLÜCHTETE

MITTWOCHS 14:00 – 16:00 UHR

Kontakt: Telefon 06103 / 9875 - 19 / - 25 oder per Mail
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de

Regionale
Diakonie
Hessen-Nassau



Dreieich-
Rodgau

UNTERSTÜTZUNG
AUF DEUTSCH, DARI,
PASCHTU, URDU
UND ENGLISCH

IN DER
WINKELSMÜHLE/
ALTES CAFÉ

ACHTUNG:

BITTE BEACHTEN SIE
DEN GEÄNDERTEN
TERMIN!

FAMILIENZENTRUM
DIE WINKELSMÜHLE

An der Winkelsmühle 5

63303 Dreieich

Mittwoch	01.05.	Maifeiertag	Die Winkelmühle ist geschlossen
Donnerstag	02.05.	09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr	Nähkreis Yoga für alle, Ev. FB AusZeit Neu: Offene Eltern-Kind-Gruppe
Freitag	03.05.	10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I
Montag	06.05.	10:45 - 12:45 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr	JoSch Singkreis Kaffeetrinken Singkreis Rummikub Selbsteilungskräfte stärken, J. Pfau
Dienstag	07.05.	10:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen AusZeit Skat Gesprächskreis für Angehörige Fitness und Bewegung

Mittwoch	08.05.	09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 17:30 - 20:00 Uhr 19:00 – 21:00 Uhr	Gedächtnistraining Gymnastik bis 90+ Italienisch für Fortgeschrittene II Aquarell und Zeichnen Gedächtnistraining moment!-Gruppe Formularhilfe für Geflüchtete Lerncafé Intuitiv Malen Offene Musikgruppe
Donnerstag	09.05.	Christi Himmelfahrt	Die Winkelmühle ist geschlossen
Freitag	10.05.	Brückentag	Die Winkelmühle ist geschlossen
Montag	13.05.	09:00 - 11:00 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr	Sprechstunde Stadt Dreieich Singkreis Kaffeetrinken Rummikub Singkreis Selbsteilungskräfte stärken, J. Pfau
Dienstag	14.05.	10:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen AusZeit

		14:00 - 17:00 Uhr	Skat
		18:00 - 19:00 Uhr	Fitness und Bewegung
Mittwoch	15.05.	09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnistraining
		10:00 - 11:00 Uhr	Gymnastik bis 90+
		10:00 - 11:30 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene II
		10:00 - 13:00 Uhr	Neu: AusZeit
		11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining
		11:15 - 12:15 Uhr	moment!-Gruppe
		14:00 - 16:00 Uhr	Formularhilfe für Geflüchtete
		15:00 - 17:00 Uhr	Lerncafé
Donnerstag	16.05.	09:30 - 12:00 Uhr	Nähkreis
		10:00 - 11:30 Uhr	Yoga für alle, Ev. FB
		10:00 - 13:00 Uhr	AusZeit
		15:00 - 16:30 Uhr	Alt werden ist nichts für Feiglinge
		16:00 - 17:30 Uhr	Offene Eltern-Kind-Gruppe
		16:00 - 17:30 Uhr	Austausch + Meditation, J. Pfau
Freitag	17.05.	10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I

Montag	20.05.	Pfingstmontag	Die Winkelmühle ist geschlossen
Dienstag	21.05.	10:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen AusZeit Skat Fitness und Bewegung
Mittwoch	22.05.	09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 19:00 - 21:00 Uhr	Gedächtnistraining Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen Italienisch für Fortgeschrittene II AusZeit Gedächtnistraining moment!-Gruppe Formularhilfe für Geflüchtete Lerncafé Offene Musikgruppe
Donnerstag	23.05.	09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr	Nähkreis Yoga für alle, Ev. FB AusZeit Offene Eltern-Kind-Gruppe

Freitag	24.05.	10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I
Samstag	25.05.	18:30 - 21:30 Uhr	Flowdance
Sonntag	26.05.	14:30 - 17:00 Uhr	Sonntagscafé
Montag	27.05.	09:00 - 11:00 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr	Sprechstunde Stadt Dreieich Singkreis Kaffeetrinken Singkreis Rummikub Selbstheilungskräfte stärken, J. Pfau
Dienstag	28.05.	10:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen AusZeit Skat Mit Kraft und Gelassenheit Fitness und Bewegung
Mittwoch	29.05.	09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr	Gedächtnistraining Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen Italienisch für Fortgeschrittene II AusZeit Gedächtnistraining moment!-Gruppe

		14:00 - 16:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Formularhilfe für Geflüchtete Lerncafé
Donnerstag	30.05.	Fronleichnam	Die Winkelmühle ist geschlossen
Freitag	31.05.	Brückentag	Die Winkelmühle ist geschlossen

Weitere Informationen und Vorankündigungen:

Es geht weiter: Zum 2. Termin **Cook & Talk am Donnerstag, 13.06.24 von 16:00 - 20:00 Uhr**, melden Sie sich gerne im Büro an, die Ausgaben für die Lebensmittel werden wieder auf die TN umgelegt. Ralf Hilgemann freut sich auf Sie und eine schöne Runde!

Am **Montag, 24. Juni** findet die nächste **Gedichte-Lesung mit Sonja Oswald** statt, merken Sie sich den Termin für nachmittags gerne schon einmal vor, weitere Informationen folgen!

Die **Winkelmühlen-Summerschool zur Fortbildung aller freiwillig Engagierten der Regionalen Diakonie** findet auch in diesem Jahr mit 3 Abendterminen, donnerstags von 18:00 - 21:00 Uhr statt! **Save the Date am 4.7., 25.7. und 29.8.!** Weitere Details und die jeweiligen Themen folgen.

Die **AusZeit für Menschen mit Demenz in der Winkelmühle feiert in diesem Jahr ihr 20-jähriges Bestehen!** Bitte merken Sie sich bereits den Termin **am Dienstag, 10. September nachmittags** vor, die Einladung folgt!



Versuche stets, ein Stückchen Himmel
über Deinem Leben frei zu halten.

Annette Schröder	Fachkoordinatorin	06103 - 9875-16
Patricia Goetz	Päd. Mitarbeiterin Beratung Freiwilliges Engagement	06103 - 9875-19
Cornelia Hartmann	Verwaltung	06103 - 9875-25

Regionale Diakonie Dreieich-Rodgau

DIE WINKELSMÜHLE

Familienzentrum

Freiwilligen- und Generationenarbeit

An der Winkelsmühle 5
63303 Dreieich-Dreieichenhain

winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de

www.diakonie-of.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:

<https://www.facebook.com/DieWinkelsmuehleFZ/> 

Unterstützen Sie gerne unsere Arbeit!

Spendenkonto:

Sparkasse Langen-Seligenstadt:
IBAN: DE28 5065 2124 0039 0039 00
BIC: HELADEF1SLS

Regionale
Diakonie
Hessen-Nassau



**Dreieich-
Rodgau**

Impressum:

Herausgeber: Regionale Diakonie Hessen-Nassau, Dreieich-Rodgau
V.i.S.d.P.: Henning Merker, DIE WINKELSMÜHLE
Alle Angaben ohne Gewähr.
Fotos: Annette Schröder und www.pixabay.com