

# DAS FAMILIENZENTRUM „DIE WINKELSMÜHLE“ EIN INKLUSIVER ORT DER BEGEGNUNG

- GEMEINSCHAFT- FREIZEIT - TEILHABE - BILDUNG -  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG - BEWEGUNG - GESANG -  
KREATIVITÄT - FREIWILLIGES ENGAGEMENT



## Monatsprogramm der Winkelmühle Juni 2024



Regionale  
**Diakonie**  
Hessen-Nassau



**Dreieich-  
Rodgau**

**Liebe Leser:innen**, für den Monat Juni haben wir folgende Informationen zu unserem Programm für Sie und Euch alle:

Am **Donnerstag, 6. Juni, findet um 17:30 Uhr, das Austausch-treffen „Wir machen Musik!“** statt. Wir besprechen das weitere Vorgehen im Projekt zu Musikangeboten für Menschen mit und ohne Demenz. Herzliche Einladung allen Interessierten!

Es geht weiter: Zum 2. Termin **Cook & Talk am Donnerstag, 13.06.24 von 16:00 - 20:00 Uhr**, Ralf Hilgemann freut sich auf Sie und eine schöne Runde beim gemeinsamen Kochen und Speisen!

Auch die **Quartiersberatung der Stadt Dreieich** findet weiterhin regelmäßig **montags mit der Sprechstunde von 9 - 11 Uhr** statt!

Das **Sonntagscafé** öffnet am **16. Juni von 14:30 - 17:00 Uhr** wieder für alle Gäste seine Pforten. Wir freuen uns auf Sie!

Der neue Kurs **„Yoga für alle“ in Kooperation mit der Ev. Familienbildung startet am Donnerstag, 20.06. von 10:00 – 11:30 Uhr**. Anmeldungen bitte direkt über Telefon: 06074 / 4846150

Am **Montag, 24. Juni findet ab 15:00 Uhr die Gedichte-Lesung mit Sonja Oswald im Neuen Café** statt, Details siehe Flyer, melden Sie sich gerne an und kommen dazu!

**Und eine besonders schöne Nachricht:** Es haben sich 2 Freiwillige gefunden, die sich zukünftig um unseren Garten kümmern möchten: **Am Mittwoch, 5. Juni um 13:00 Uhr** treffen sie sich zu einem ersten Austausch vor Ort, **weitere Interessierte sind herzlich willkommen! Wir freuen uns auf Sie!**

Herzliche Grüße sendet Ihnen das Winkelsmühlen-Team





Quelle: Patricia Goetz

## **2. COOK & TALK: GEMEINSAM KOCHEN, KENNENLERNEN UND PLAUDERN!**

Herzliche Einladung zu einem Abend voller köstlicher Gerichte, neuer Kontakte und anregender Gespräche. Wir möchten gemeinsam kulinarische Genüsse entdecken und ein 3-Gänge Menu zaubern. Trefft Gleichgesinnte und knüpft neue Kontakte, plaudert beim Zubereiten oder Abspülen über alles, was Euch bewegt. Egal ob Alltagsthemen, Reisen, Hobbys oder das Leben im Allgemeinen. Das Angebot richtet sich an alle, die Spaß am gemeinsamen Kochen haben, am Austausch mit Menschen mit unterschiedlichem kulturellen Hintergrund interessiert sind und gerne neuen Kontakte knüpfen möchten!

Sichert Euren Platz unter: 06103 / 9875 - 16 / - 25 oder [winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de](mailto:winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de)

**Am Donnerstag,  
13. Juni 2024,  
16:00 - 20:00 Uhr**

**Die Rezepte und der  
Einkauf werden  
organisiert**

**Die Selbstkosten  
werden vor Ort auf  
die Teilnehmenden  
umgelegt**

**Teilt Eure  
Kochkünste und  
probiert neue  
Rezepte aus,  
gemeinsam  
schmeckt es einfach  
am besten!**

**DIE WINKELSMÜHLE  
FAMILIENZENTRUM  
An der Winkelsmühle 5  
63303 Dreieich**

[www.diakonie-of.de](http://www.diakonie-of.de)





Foto: Sonja Oswald

# HERZLICHE EINLADUNG ZU EINER LESUNG MIT SONJA OSWALD: GEDICHTE FÜR DIE SEELE

im Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE

Wir laden herzlich ein zu einem weiteren Nachmittag mit den Gedichten von Sonja Oswald, gelesen von der Autorin, einem Austausch dazu und klassischer Musik.

Vorab gibt es Kaffee und Kuchen für alle. Melden Sie sich gerne an, wir freuen uns auf Sie!

Kontakt und weitere Informationen unter Telefon:

06103 / 9875 - 16 oder - 25 oder per Mail an

[winkelmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de](mailto:winkelmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de)

Die Winkelmühle ist barrierefrei.

Regionale  
**Diakonie**  
Hessen-Nassau

Dreieich-  
Rodgau

Ein Freiwilligen-  
Projekt der  
Winkelmühle

Am Montag,  
24. Juni 2024

von

15:00 – 16:30 Uhr  
im Neuen Café

Die Veranstaltung  
ist kostenfrei

Kaffee und Kuchen  
bieten wir gerne  
gegen  
eine Spende an

**FAMILIENZENTRUM  
DIE WINKELSMÜHLE**

An der Winkelmühle 5

63303 Dreieich

[diakonie-of.de](http://diakonie-of.de)

Montag	03.06.	09:00 - 11:00 Uhr 10:45 - 12:45 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Sprechstunde Stadt Dreieich  JoSch  Singkreis Kaffeetrinken  Singkreis  Rummikub
Dienstag	04.06.	10:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen  AusZeit  Skat  Fitness und Bewegung
Mittwoch	05.06.	09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 19:00 - 21:00 Uhr	Gedächtnistraining  Gymnastik bis 90+  Aquarell und Zeichnen  Italienisch für Fortgeschrittene II  AusZeit  Gedächtnistraining  moment!-Gruppe  <b>Formularhilfe für Geflüchtete</b>  Lerncafé  <b>Offene Musikgruppe</b>
Donnerstag	06.06.	09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr	Nähkreis  Yoga für alle, Ev. FB

		10:00 - 13:00 Uhr	AusZeit
		16:00 - 17:30 Uhr	<b>Offene Eltern-Kind-Gruppe</b>
		17:30 - 19:00 Uhr	<b>Projekt-Treffen „Wir machen Musik!“</b>
		18:30 - 20:00 Uhr	Tai Chi + Qigong
Freitag	07.06.	18:30 - 20:00 Uhr	Tai Chi + Qigong
Montag	10.06.	09:00 - 11:00 Uhr	Sprechstunde Stadt Dreieich
		14:30 - 15:30 Uhr	Singkreis Kaffeetrinken
		15:30 - 16:30 Uhr	Singkreis
		15:00 - 17:00 Uhr	Rummikub
Dienstag	11.06.	10:00 - 12:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		14:00 - 17:00 Uhr	AusZeit
		14:00 - 17:00 Uhr	Skat
		15:00 - 17:00 Uhr	<b>Gesprächskreis für Angehörige</b>
		18:00 - 19:00 Uhr	Fitness und Bewegung
Mittwoch	12.06.	10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene II
		10:00 - 13:00 Uhr	AusZeit
		10:00 - 11:30 Uhr	Aquarell und Zeichnen
		14:00 - 16:00 Uhr	<b>Formularhilfe für Geflüchtete</b>
		15:00 - 17:00 Uhr	Lerncafé
		17:30 - 20:00 Uhr	<b>Intuitiv Malen</b>

Donnerstag	13.06.	09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr 16:00 - 20:00 Uhr	Nähkreis AusZeit <b>Offene Eltern-Kind-Gruppe</b> <b>Cook &amp; Talk, die 2.!</b>
Freitag	14.06.	10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I
Sonntag	16.06.	14:30 - 17:00 Uhr	<b>Sonntagscafé</b>
Montag	17.06.	09:00 - 11:00 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr 19:00 - 20:00 Uhr	Sprechstunde Stadt Dreieich Singkreis Kaffeetrinken Rummikub Singkreis <b>Klangreise mit J. Pfau</b>
Dienstag	18.06.	10:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen AusZeit Skat Fitness und Bewegung
Mittwoch	19.06.	09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining Aquarell und Zeichnen Italienisch für Fortgeschrittene II AusZeit Gedächtnistraining

		14:00 - 16:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 19:00 - 21:00 Uhr	<b>Formularhilfe für Geflüchtete</b> Lerncafé <b>Offene Musikgruppe</b>
Donnerstag	20.06.	10:00 - 11:30 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr	Yoga für alle <b>Alt werden ist nichts für Feiglinge</b> <b>Offene Eltern-Kind-Gruppe</b>
Freitag	21.06.	10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I
Montag	24.06.	09:00 - 11:00 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 15:30 - 17:00 Uhr 19:00 - 21:00 Uhr	Sprechstunde Stadt Dreieich Singkreis Kaffeetrinken Rummikub <b>Gedichte-Lesung mit Sonja Oswald</b> <b>Vorsorgeverfügung mit J. Pfau</b>
Dienstag	25.06.	10:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen AusZeit Skat Fitness und Bewegung
Mittwoch	26.06.	09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr	Gedächtnistraining Gymnastik bis 90+



		10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen Italienisch für Fortgeschrittene II AusZeit Gedächtnistraining moment!-Gruppe <b>Formularhilfe für Geflüchtete</b> Lerncafé
Donnerstag	27.06.	09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr	Nähkreis Yoga für alle, Ev. FB AusZeit <b>Offene Eltern-Kind-Gruppe</b>
Freitag	28.06.	<b>Interne Veranstaltung</b>	<b>Keine Kurse</b>

Wo man Liebe sät, da wächst Freude.

William Shakespeare





## DIE WINKELSMÜHLEN - SUMMER SCHOOL 2024

Herzliche Einladung zu den diesjährigen  
**3 Fortbildungsabenden für Ehrenamtliche und  
Kursleiter:innen der Regionalen Diakonie.**

**\* ERSTE HILFE FRESH UP  
mit Josephine Hamalega am 04.07.24**

Wenn der letzte Erste-Hilfe-Kurs schon etwas her ist (wie bei den meisten von uns), bietet sich der Erste Hilfe FreshUp an, um bei den wichtigsten Erste-Hilfe-Handgriffen nicht aus der Übung zu kommen. Wie gehe ich bei Notfällen vor? Was muss ich beim Notruf beachten? Der Kurs vermittelt an diesem Abend Basiswissen, wie das Prüfen der Vitalfunktionen, stabile Seitenlage und Herz-Lungen-Wiederbelebung.

**\* Asylrecht, Kurzeinführung  
mit Daniela Thiele-Kwol am 25.07.24**

Ein interaktiver Abend zur Fragenklärung mit weiterführenden Informationen zum Thema Asyl. Am Beispiel einer fiktiven Person, wird der Verlauf eines Asylverfahrens erläutert.

## DIE WINKELS- MÜHLE

Arbeitsbereich  
Freiwilligen-  
und  
Generationen-  
arbeit

donnerstags  
abends von  
18:00 - 21:00 Uhr

\*

im Neuen Café  
oder im Garten  
der  
Winkelsmühle

\*

Die  
Veranstaltungen  
sind

im Rahmen  
unserer  
Freiwilligenarbeit  
für Sie

kostenfrei

\*

Getränke und ein  
kleiner Imbiss  
stehen Ihnen  
zur Verfügung

\*





**\* „Wenn helfen nicht mehr gut tut!“  
mit Ulla Stegemann am 29.08.24**

Sich zu engagieren tut gut und soll Freude machen. Wir begegnen jedoch auch den Grenzen des Engagements, z.B., wenn Pflicht- statt Lust-Aufgaben zu erledigen sind oder es einfach zu viel wird. Welche Faktoren tragen dazu bei, dass Hilfebeziehungen aus der Balance geraten? Wie zeigen sich Überforderung und Grenzen? An diesem Abend sprechen wir darüber und versuchen herauszufinden, wie beides in der Balance bleibt, damit freiwilliges Engagement wieder gut tut und Spaß macht.



**Wir freuen uns auf Ihre und Eure Teilnahme!**

**Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.**

**Bitte Anmeldung bis spätestens montags vor dem jeweiligen Termin per Mail unter [winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de](mailto:winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de)**

**oder per Telefon an 06103 / 9875 – 16 oder – 25**

Regionale  
**Diakonie**  
Hessen-Nassau



**Dreieich-  
Rodgau**

Annette Schröder	Fachkoordinatorin	06103 - 9875-16
Patricia Goetz	Päd. Mitarbeiterin Beratung Freiwilliges Engagement	06103 - 9875-19
Cornelia Hartmann	Verwaltung	06103 - 9875-25

## Regionale Diakonie Dreieich-Rodgau

### DIE WINKELSMÜHLE

Familienzentrum

Freiwilligen- und Generationenarbeit

An der Winkelmühle 5  
63303 Dreieich-Dreieichenhain

[winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de](mailto:winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de)

[www.diakonie-of.de](http://www.diakonie-of.de)

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:

<https://www.facebook.com/DieWinkelsmuehleFZ/> 

Unterstützen Sie gerne unsere Arbeit!

Spendenkonto:

Sparkasse Langen-Seligenstadt:  
IBAN: DE28 5065 2124 0039 0039 00  
BIC: HELADEF1SLS

Regionale  
**Diakonie**  
Hessen-Nassau



Dreieich-  
Rodgau

### Impressum:

Herausgeber: Regionale Diakonie Hessen-Nassau, Dreieich-Rodgau  
V.i.S.d.P.: Henning Merker, DIE WINKELSMÜHLE  
Alle Angaben ohne Gewähr.  
Fotos: Annette Schröder und [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)