

# Freie Plätze in den Tai Chi & Qigong-Kursen mit Yin Wah Schneider in der Winkelsmühle:



# 太極拳

Quelle: Y.W. Schneider

Der Kurse starten ab **September 2024** fortlaufend mit jeweils 10 Terminen, **donnerstags (ab 5.9.) für Anfänger:innen und freitags (ab 6.9.), beide von 18:30 - 20:00 Uhr**, im Saal des Familienzentrums (1. Stock barrierefrei). Es gibt freie Plätze! Melden Sie sich gerne zeitnah an, wir freuen uns auf Sie!

**Stärken Sie Ihre Gesundheit durch Ihre Teilnahme:**

**Körper & Geist harmonisieren ~ Wirbelsäule stabilisieren  
Immunsystem stimulieren ~ Muskulatur entspannen  
Atemfunktion verbessern ~ Stresssymptome reduzieren  
Herz- & Kreislauferkrankungen vorbeugen**

Kursgebühr 80,- € Kontakt für Anmeldungen und weitere Fragen unter Telefon 06103 / 9875 - 16 / - 25 oder per Mail an [winkelsmuehle.dreieich-rodgau@diakonie-of.de](mailto:winkelsmuehle.dreieich-rodgau@diakonie-of.de)

Ihr Winkelsmühlen-Team und Yin Wah Schneider

Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE, An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich



Regionale  
**Diakonie**  
Hessen - Nassau



**Dreieich-  
Rodgau**