

## DAS FAMILIENZENTRUM „DIE WINKELSMÜHLE“ EIN INKLUSIVER ORT DER BEGEGNUNG

---

- GEMEINSCHAFT- FREIZEIT - TEILHABE - BILDUNG -  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG - BEWEGUNG - GESANG -  
KREATIVITÄT - FREIWILLIGES ENGAGEMENT

---



### Monatsprogramm der Winkelmühle Januar 2026



**Liebe Leser:innen, wir wünschen Ihnen ein gutes, gesundes und friedliches Neues Jahr 2026, möge es viele schöne Momente und Begegungen für Sie bereithalten!**

Begrüßen möchten wir Sie zu unserem Programm für den kommenden Januar mit aktuellen Informationen:



Der **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz** trifft sich am **Dienstag, 13. Januar** wieder mit Eva Helfmann, parallel zur AusZeit-Gruppe von 15:00 - 17:00 Uhr.

Der nächste Termin des **Gesprächskreises „Alt werden ist nichts für Feiglinge“** mit Margarete Lang ist am **Donnerstag, 15.01.26, von 15:00 – 16:30 Uhr.**

Zum **2. Männerfrühstück für Senioren** im Neuen Jahr laden wir gerne wieder ein am **Freitag, 23. Januar um 10.00 Uhr**, weitere Informationen siehe Flyer.

**Tanzen mit Freude im Neuen Jahr:** Unser **Flowdance-** Angebot mit Beatrice Pilger findet wieder statt am **Samstag, dem 24.01.26,** melden Sie sich gerne an und tanzen Sie mit!



Bei weiteren Fragen und Informationsbedarf kommen Sie gerne auf uns zu, wir freuen uns auf Sie und Ihre Anmeldungen ab Montag, 12. Januar 2026!

Freundliche Grüße sendet das Winkelsmühlen-Team



Fotos: A. Schröder

Dankeschöpfest für die Freiwillig Engagierten der  
Regionalen Diakonie in der Winkelsmühle zum  
internationalen Tag des Ehrenamtes, am 4.12.25

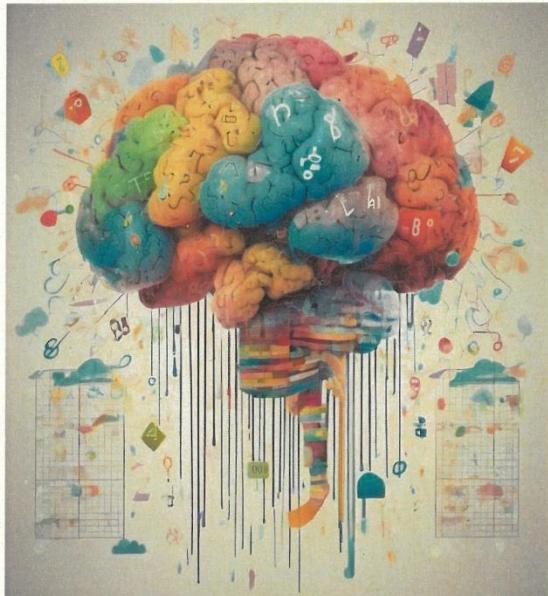


Foto: pixabay.com

## **FREIE PLÄTZE IM GANZHEITLICHEN GEDÄCHTNISTRAINING**

In den Kursen trainieren Sie in entspannter Atmosphäre verschiedene Gehirnfunktionen, wie Konzentration, Merkfähigkeit und Wortfindung.

Mit Spaß an den Übungen fördern Sie Ihre Kreativität und Phantasie. Bleiben Sie mit Freude geistig fit!

Melden Sie sich gerne an und lernen Sie das Training in der Gruppe unverbindlich und kostenfrei in der 1. Stunde kennen. Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon:  
06103 / 9875 - 16 oder - 19 oder per Mail an

[winkelstmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de](mailto:winkelstmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de)

**Zwei Kursangebote  
im Familienzentrum  
DIE WINKELSMÜHLE**

**Ab Mittwoch,  
14. Januar 2026**

**10 Termine  
fortlaufend mit  
Gedächtnistrainerin  
Andrea Jung**

**Jeweils von  
9:30 – 10:30 oder  
11:00 – 12:00 Uhr  
im Neuen Café**

**Kursgebühr 100,- €**

**Ein Fahrdienst ist  
bei Bedarf gegen  
Spende möglich**

**FAMILIENZENTRUM  
DIE WINKELSMÜHLE**

An der Winkelsmühle 5

63303 Dreieich

[diakonie-of.de](http://diakonie-of.de)



Foto: Dieter Fröhlich

## HERZLICHE EINLADUNG ZUM MÄNNERFRÜHSTÜCK FÜR SENIOREN

Zum 2. Frühstück für Senioren in der Winkelsmühle sind im Neuen Jahr 2026 wieder die Männer herzlich eingeladen!

Wir freuen uns auf einen geselligen Austausch für zukünftige Männerangebote im Familienzentrum.

Seien Sie dabei und bringen Sie gerne Ihre Ideen mit!

Kontakt für Anmeldung bis Mittwoch, 21.01.26, zur Planung und weitere Informationen unter Telefon:

06103 / 9875 - 16 oder - 19 und per Mail an:

[winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de](mailto:winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de)

**Ein Projekt der  
Gemeinwesenarbeit  
in der Winkelsmühle**

**Am Freitag,  
23. Januar 2026**

**um 10:00 Uhr  
im Neuen Café**

**Essen und Getränke  
bieten wir gerne  
gegen Spende an**

**FAMILIENZENTRUM  
DIE WINKELSMÜHLE**

An der Winkelsmühle 5

63303 Dreieich

[diakonie-of.de](http://diakonie-of.de)



©Patricia Goetz

## MALZEIT - INTUITIV MALEN

nach Thomas Lüchinger

„Beim Intuitiven Malen geht es nicht um Kunstfertigkeiten. Einzig das Tun, das Malen selbst, trägt zur Entwicklung bei.“  
Thomas Lüchinger „Intuitiv Malen“ – Wege zur Kreativität“

Patricia Goetz lädt Sie ein, sich auf ein Abenteuer einzulassen. Sie müssen nicht malen können, sondern können einfach Tun und Akzeptieren, was kommt. Folgen Sie Ihrer inneren Stimme und entwickeln Sie den Mut, die Fantasie mit in den Alltag zu nehmen und Ihre Kreativität und Handlungsfähigkeit zu fördern. Lassen Sie sich von sich selbst überraschen, was in Ihnen steckt.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

Telefon: 06103/9875 - 19 oder per Mail über  
[winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de](mailto:winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de)

Ein Angebot des  
Familienzentrums

**Es sind 2  
Plätze frei**

**Kursgebühr**

**75,00 €**

**+ 10,00 €**

**Materialkosten**

**11.02., 11.03.,  
08.04., 13.05.,  
10.06.26**

**Anmeldung bis  
02.02.2026**

**FAMILIENZENTRUM  
DIE WINKELSMÜHLE**

An der Winkelsmühle 5

63303 Dreieich

[www.diakonie-of.de](http://www.diakonie-of.de)

Montag	12.01.	14:30 - 15:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr 19:30 - 21:00 Uhr	Singkreis Kaffeetrinken Rummikub Singkreis Frauenchor Vivida (Ev. Familienbildung)
Dienstag	13.01.	10:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen AusZeit <b>Gesprächskreis für Angehörige</b>
Mittwoch	14.01.	09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 19:00 - 21:00 Uhr	Gedächtnistraining Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen Italienisch für Fortgeschrittene II Gedächtnistraining moment!-Gruppe Lerncafé Soundwerkstatt
Donnerstag	15.01.	10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr	Yoga für alle AusZeit <b>Alt werden ist nichts für Feiglinge</b> Offene (Groß-) Eltern-Kind-Gruppe
Freitag	16.01.	10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I

Montag	19.01.	15:00 - 17:00 Uhr 19:30 - 21:00 Uhr	Rummikub Frauenchor Vivida (Ev. Familienbildung)
Dienstag	20.01.	10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr	Französisch Aquarell und Zeichnen AusZeit
Mittwoch	21.01.	09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Gedächtnistraining Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen Italienisch für Fortgeschrittene II Gedächtnistraining moment!-Gruppe Lerncafé
Donnerstag	22.01.	10:00 - 12:30 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Nähkreis Yoga für alle AusZeit Offene (Groß-) Eltern-Kind-Gruppe Tai Chi und Qigong
Freitag	23.01.	10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr	<b>2. Männerfrühstück für Senioren</b> Italienisch für Fortgeschrittene I
Samstag	24.01.	18:30 - 21:30 Uhr	<b>Flowdance</b>

Montag	26.01.	14:30 - 15:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr 19:30 - 21:00 Uhr	Singkreis Kaffeetrinken Rummikub Singkreis Frauenchor Vivida (Ev. Familienbildung)
Dienstag	27.01.	10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr	Französisch Aquarell und Zeichnen AusZeit
Mittwoch	28.01.	09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 19:00 - 21:00 Uhr	Gedächtnistraining Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen Italienisch für Fortgeschrittene II Gedächtnistraining moment!-Gruppe Lerncafé Soundwerkstatt
Donnerstag	29.01.	09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Nähkreis Yoga für alle AusZeit Offene (Groß-) Eltern- Kind-Gruppe Tai Chi und Qigong
Freitag	30.01.	10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Fortgeschrittene I



## Zu Neujahr

Will das Glück nach seinem Sinn  
Dir was Gutes schenken,  
Sage Dank und nimm es hin  
Ohne viel Bedenken.  
Jede Gabe sei begrüßt,  
Doch vor allen Dingen:  
Das, worum du dich bemühst,  
Möge Dir gelingen.

Wilhelm Busch (1832 - 1908)

### Ankündigungen:

Ende Februar starten wir mit einem neuem Angebot in der Winkelsmühle: Der **inklusive Trommel-Treff** findet ab 20. Februar statt, alle Details entnehmen Sie bitte dem Flyer hier im Programm.

Am **Donnerstag, 26. Februar 2026, von 18.00 – 21:00 Uhr** laden wir alle freiwillig Engagierten ganz herzlich zum zweiten Teil der Winkelsmühlen-Winterschool ein, bitte Termin vormerken!!! Thema ist diesmal die „**Einführung in die Einfache Sprache**“ mit Übungen aus der Praxis. Weitere Informationen folgen.

Im Frühling wird es wieder eine **dritte AusZeit-Gruppe für Menschen mit Demenz** geben. Voraussichtlich montags vormittags von 10:00 - 13:00 Uhr, so unsere Planung. Weitere Informationen folgen, sobald wir wissen, wie es so laufen kann.





Foto: pixabay.com

## INKLUSIVER TROMMEL-TREFF

Wir spielen einfache westafrikanische Rhythmen, erfahren einiges über die dortige Musik und ihre Bedeutung für die Gemeinschaft.

Dabei haben wir viel Spaß am Experimentieren und Musizieren in der kleinen Gruppe!

Instrumente (Djemben, Basstrommeln, Percussion ...) werden gestellt. Falls Sie selbst eine Trommel oder Rhythmusinstrumente besitzen, bringen Sie diese bitte gerne mit.

Weitere Informationen und Anmeldung bis spätestens Freitag, 13. Februar 2026 unter Telefon:  
06103 / 9875 - 16 oder - 19 oder per Mail an

[winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de](mailto:winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de)

Wir freuen uns auf Sie!

**Ein neues Angebot im  
Familienzentrum  
DIE WINKELSMÜHLE**

**3 Termine freitags,  
am 20. Februar,  
am 20. März und  
am 24. April 2026**

**Mit Thomas Gebele  
(Förderschullehrer,  
Diplompädagoge und  
Trommellehrer Tam  
Tam Mandingue)**

**Jeweils von  
15:00 – 17:00 Uhr  
im Saal (1. OG,  
barrierefrei)**

**Kursgebühr 72,- €**

**FAMILIENZENTRUM  
DIE WINKELSMÜHLE**

An der Winkelsmühle 5

63303 Dreieich

[diakonie-of.de](http://diakonie-of.de)

Helen Steinbach	Bereichsleitung	06103 - 9875-15
Annette Schröder	Teamleitung	06103 - 9875-16
Patricia Goetz	Päd. Mitarbeiterin Beratung Freiwilliges Engagement	06103 - 9875-19
Cornelia Hartmann	Verwaltung	06103 - 9875-25

## Regionale Diakonie Rhein-Main-Süd

### DIE WINKELSMÜHLE

Familienzentrum  
Gemeinwesenarbeit

An der Winkelsmühle 5  
63303 Dreieich-Dreieichenhain

[winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de](mailto:winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de)

[www.diakonie-of.de](http://www.diakonie-of.de)

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:

<https://www.facebook.com/DieWinkelsmuhleFZ/> 

Unterstützen Sie gerne unsere Arbeit!

Spendenkonto:

Sparkasse Langen-Seligenstadt:  
IBAN: DE28 5065 2124 0039 0039 00  
BIC: HELADEF1SLS



Rhein-Main  
Süd

### Impressum:

Herausgeber: Regionale Diakonie Hessen-Nassau, Dreieich-Rodgau  
V.i.S.d.P.: Henning Merker, DIE WINKELSMÜHLE  
Alle Angaben ohne Gewähr.