

---

# **DAS FAMILIENZENTRUM „DIE WINKELSMÜHLE“**

## **EIN INKLUSIVER ORT DER BEGEGNUNG**

---

*Gemeinschaft*

*Freizeit*

*Teilhabe*

*Bildung*

*Gesundheits*

*förderung*

*Bewegung*

*Gesang*

*Kreativität*

*Freiwilliges*

*Engagement*



**Monatsprogramm**

**Der Winkelsmühle**

**Februar 2026**



**Liebe Leser:innen**, wir freuen uns, dass seit Mitte Januar die **Verwaltungsauszubildende Laura Flamm** in unserem Arbeitsbereich tätig ist, sie hat diese Ausgabe des Monatsprogramms gestaltet und wird bis Ende März diesen Jahres bei uns sein!

**Neues vom und im Offenen Bücherschrank!** Zum neuen Jahr hat Ralf Hilgemann den Bücherschrank aufgeräumt und rund 50 Bücher ausgetauscht. Es gibt also wieder neuen Lesestoff für den Rest der „dunkeln Jahreszeit“. Stöberer und Stöberinnen sind herzlich willkommen!

Der **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz** trifft sich am **Dienstag, 10. Februar** wieder mit Eva Helfmann, parallel zur AusZeit-Gruppe von 15:00 - 17:00 Uhr. Siehe Flyer hier im Programm.

**Cook and Talk goes Lerncafé** startet wieder mittwochs am 11.2. im Rahmen des Lerncafés und der **Inklusive Trommelworkshop** am Freitag, 20.2.26 (ausgebucht).

Der nächste Termin des **Gesprächskreises „Alt werden ist nichts für Feiglinge“** mit Margarete Lang ist am **Donnerstag, 19.02.26, von 15:00 - 16:30 Uhr**. Siehe Flyer hier im Programm.

Am **Donnerstag, 26. Februar 2026, von 18:00 - 21:00 Uhr**, laden wir alle freiwillig Engagierten ganz herzlich zum zweiten Teil der Winkelsmühlen-Winterschool ein! Thema ist diesmal die **„Einführung in die Einfache Sprache“** mit Übungen aus der Praxis der verschiedenen Projekte. Siehe Flyer hier im Programm. Melden Sie sich gerne an!

Bei weiteren Fragen und Informationsbedarf kommen Sie gerne auf uns zu, wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen schöne Veranstaltungen und Begegnungen im Familienzentrum!

Freundliche Grüße sendet das Winkelsmühlen-Team





## **GESPRÄCHSKREIS FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ**

**im Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE**

Im Gesprächskreis mit Eva Helfmann können Sie sich mit anderen Angehörigen über die Höhen und Tiefen des (Pflege-) Alltags austauschen und erhalten weitere Informationen zum Thema Demenz mit Praxisbezug. Das Angebot findet parallel zur AusZeit für Menschen mit Demenz statt. Melden Sie sich gerne, wenn Sie diese für Ihre Angehörigen nutzen möchten.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

Telefon: 06103/9875 - 16 oder per Mail über [winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de](mailto:winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de)

Regionale  
**Diakonie**  
Hessen-Nassau



**Rhein-Main  
Süd**

**Ein Ehrenamts-  
Projekt des Bereichs  
Freiwilligen- und  
Generationenarbeit**

**1 x pro Monat  
jeweils dienstags**

**15 - 17 Uhr  
im Neuen Café**

**Termine  
im 1. Quartal 2026:**

- 13. Januar
- 10. Februar
- 10. März

**Wir freuen uns  
auf Sie!**

**FAMILIENZENTRUM  
DIE WINKELSMÜHLE**

An der Winkelsmühle 5

63303 Dreieich

[www.diakonie-of.de](http://www.diakonie-of.de)

Montag	02.02.	15:00 - 17:00 Uhr 19:30 - 21:00 Uhr	Rummikub Frauenchor Vivida (Ev. Familienbildung)
Dienstag	03.02.	10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr	Französisch Aquarell und Zeichnen AusZeit
Mittwoch	04.02.	09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Gedächtnistraining Aquarell und Zeichnen Italienisch für Fortgeschrittene Gedächtnistraining Lerncafé
Donnerstag	05.02.	09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Nähkreis AusZeit Offene (Groß-) Eltern- Kind-Gruppe Tai Chi und Qigong
Freitag	06.02.	10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Anfänger:innen
Montag	09.02.	14:30 - 15:30 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 19:30 - 21:00 Uhr	Singkreis Kaffeetrinken Singkreis Rummikub Frauenchor Vivida (Ev. Familienbildung)
Dienstag	10.02.	10:00 - 11:30 Uhr	Französisch

		10:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr  18:00 - 19:00 Uhr	Aquarell und Zeichnen  AusZeit <b>Gesprächskreis für Angehörige</b>  Fitness und Bewegung
Mittwoch	11.02.	09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr  11:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr  15:00 - 17:00 Uhr  17:30 - 19:30 Uhr 19:00 - 21:00 Uhr	Gedächtnistraining  Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen  Italienisch für Fortgeschrittene  Gedächtnistraining moment!-Gruppe  <b>Cook&amp;Talk goes Lerncafé</b>  <b>Intuitiv Malen</b>  Soundwerkstatt
Donnerstag	12.02.	09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr  16:00 - 17:30 Uhr  18:30 - 20:00 Uhr	Nähkreis AusZeit  Offene (Groß-) Eltern-Kind-Gruppe  Tai Chi und Qigong
Freitag	13.02.	10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Anfänger:innen
Montag	16.02.	15:00 - 17:00 Uhr  19:30 - 21:00 Uhr	Rummikub  Frauenchor Vivida (Ev. Familienbildung)

Dienstag	17.02.	10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 18:00 -19:00 Uhr	Französisch Aquarell und Zeichnen AusZeit Fitness und Bewegung
Mittwoch	18.02.	09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Gedächtnistraining Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen Gedächtnistraining moment!-Gruppe Lerncafé
Donnerstag	19.02.	09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Nähkreis Yoga für alle AusZeit <b>Alt werden ist nichts für Feiglinge</b> Offene (Groß-) Eltern- Kind-Gruppe Tai Chi und Qigong
Freitag	20.02.	10:00 - 12:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Italienisch für Anfänger:innen <b>Inklusiver Trommelworkshop</b>
Montag	23.02.	14:30 - 15:30 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	Singkreis Kaffeetrinken Singkreis Rummikub

		19:30 - 21:00 Uhr	Frauenchor Vivida (Ev. Familienbildung)
Dienstag	24.02.	10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Französisch Aquarell und Zeichnen AusZeit Fitness und Bewegung
Mittwoch	25.02.	09:30 - 10:30 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 11:15 - 12:15 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 19:00 - 21:00 Uhr	Gedächtnistraining Gymnastik bis 90+ Aquarell und Zeichnen Gedächtnistraining moment!-Gruppe Lerncafé Soundwerkstatt
Donnerstag	26.02.	09:30 - 12:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 13:00 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr 18:00 - 21:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Nähkreis Yoga für alle AusZeit Offene (Groß-) Eltern- Kind-Gruppe <b>WM-Winterschool für Freiwillige</b> Tai Chi und Qigong
Freitag	27.02.	10:00 - 12:00 Uhr	Italienisch für Anfänger:innen





Foto: pixabay.com

# WINKELSMÜHLEN- WINTERSCHOOL 2026

**Einfache Sprache- einfach  
sprechen  
mit Wera-Marianne Arndt**

Im Workshop wird die einfache Sprache vorgestellt. Die Teilnehmenden bekommen Informationen zur Zielgruppe, zur Wortwahl, zum Satzbau und der inhaltlichen Strukturierung von Texten anhand von Beispielen. Außerdem gibt es Hinweise zum Umgang mit KI-generierten Texten.

Wera-Marianne Arndt ist Diplom-Soziologin, leitet seit 8 Jahren das Büro für Leichte Sprache und begleitet die Prüfgruppe. Sie übersetzt Texte in Leichte und Einfache Sprache und gibt Schulungen zu beiden Sprachformen.

Kontakt für weitere Informationen und Anmeldung (bis Montag 23.02.26) unter Telefon:

06103 / 9875 - 16 oder - 19 und per Mail an:

[winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de](mailto:winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de)

Regionale  
**Diakonie**  
Hessen - Nassau

**Rhein-Main  
Süd**

**Ein Angebot des  
Bereichs  
Gemeinwesenarbeit  
für freiwillig  
Engagierte der  
Regionalen Diakonie  
Rhein-Main Süd**

**Donnerstag,  
26. Februar 2026**

**Von 18 bis 21 Uhr  
im Neuen Café**

**Getränke und  
ein kleiner Imbiss  
stehen für Sie bereit**

**FAMILIENZENTRUM  
DIE WINKELSMÜHLE**

An der Winkelsmühle 5

63303 Dreieich

[www.diakonie-of.de](http://www.diakonie-of.de)



**Liebe Leser:innen,  
zum Beginn des kalten Februars laden wir Sie  
zu einem Gedicht ein, das zum Nachdenken  
und Schmunzeln anregt. Wir wünschen Ihnen  
einen schönen Februar!**

## **Februar**

**Der Winter hält noch still die Wacht,  
es friert bei Tag, es friert bei Nacht.  
Doch hell wird langsam schon das Licht,  
der Frühling naht – wir spüren's schlicht.**

**Die Tage wachsen, Schritt für Schritt,  
die Sonne nimmt uns freundlich mit.  
Ein Vogel singt ganz leis' und sacht,  
als hätt' er schon daran gedacht.**

**Der Februar geht leis' vorbei,  
nicht laut, doch warm im Herzen frei.  
Er sagt: Hab Mut, hab etwas Zeit –  
bald steht der Frühling schon bereit.**



## “Alt werden ist nichts für Feiglinge“ (Mae West)

Viele Menschen sind heute lange gesundheitlich fit und mobil. Doch das Älterwerden wirft auch ganz eigene Fragen auf, die sich auf die Veränderungen im Alter beziehen. Es braucht Mut, mit diesen veränderten Lebenssituationen umzugehen.

Gerade in diesen herausfordernden Zeiten ist es schön zu wissen, dass da auch andere Menschen sind, denen es ähnlich geht und ein gelungener Austausch, der Mut spendet, möglich ist.

Hierzu laden wir alle Interessierten herzlich in die Winkelsmühle ein!

Weitere Informationen und Anmeldung unter  
Telefon: 06103 / 9875 -16 oder -19.

Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE

An der Winkelsmühle 5 \* 63303 Dreieich  
[winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-  
diakonie.de](mailto:winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de)

1 x pro Monat  
donnerstags

\*\*\*

von 15:00 bis  
16:30 Uhr in der

Winkelsmühle

\*\*\*

begleitet von  
Margarete Lang

\*\*\*

1. Quartal  
2026:

\*\*\*

Donnerstag,  
15. Januar

\*\*\*

Donnerstag,  
19. Februar

\*\*\*

Donnerstag,  
19. März

\*\*\*

[www.diakonie  
-of.de](http://www.diakonie-of.de)

Regionale  
**Diakonie**   
Hessen-Nassau | Rhein-Main  
Süd

## Ankündigungen:

- Die Gruppe des Mitmachgartens startet wieder, sobald es das Wetter erlaubt. Auch werden die neuen Hochbeete geliefert. Seien Sie dabei im „**Kleinen Paradies an der Mühle**“, wir freuen uns auf Sie! Kontakt über Patricia Goetz
- Für die geplante **dritte AusZeit-Gruppe für Menschen mit Demenz** nehmen wir bereits gerne Anmeldungen entgegen. Voraussichtlich nach Ostern ab Mitte/Ende April, montags vormittags von 10:00 - 13:00 Uhr, wird diese stattfinden. Kommen Sie gerne diesbezüglich auf uns zu.
- **Im Frühling** findet wieder ein **Rudelgesang** dienstags nachmittags im Rahmen der AusZeit-Gruppe statt, den Termin entnehmen Sie dann bitte dem März-Programm.



Foto: pixabay.com

<b>Helen Steinbach</b>	<b>Bereichsleitung</b>	<b>06103 - 9875-15</b>
<b>Annette Schröder</b>	<b>Teamleitung</b>	<b>06103 - 9875-16</b>
<b>Patricia Goetz</b>	<b>Päd. Mitarbeiterin Beratung Freiwilliges Engagement</b>	<b>06103 - 9875-19</b>
<b>Cornelia Hartmann</b>	<b>Verwaltung</b>	<b>06103 - 9875-25</b>

## Regionale Diakonie Rhein-Main Süd

### **DIE WINKELSMÜHLE**

Familienzentrum

Gemeinwesenarbeit

An der Winkelsmühle 5

63303 Dreieich-Dreieichenhain

[winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de](mailto:winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de)

[www.diakonie-of.de](http://www.diakonie-of.de)

Besuchen Sie uns auch auf Facebook:

<https://www.facebook.com/DieWinkelsmuehleFZ/> 

Unterstützen Sie gerne unsere Arbeit!

Spendenkonto:

Sparkasse Langen-Seligenstadt:

IBAN: DE28 5065 2124 0039 0039 00

BIC: HELADEF1SLS

Regionale  
**Diakonie**  
Hessen - Nassau



**Rhein-Main  
Süd**

### **Impressum:**

Herausgeber: Regionale Diakonie Hessen-Nassau, Rhein-Main Süd

V.i.S.d.P.: Henning Merker, DIE WINKELSMÜHLE

Alle Angaben ohne Gewähr.