

Flow Dance

*tanzen tanzen tanzen
bis irgendwann für einen Moment
alle Gedanken
in der leuchtenden Freude vergehen*

Alle, die Spaß, mit Pop, Trance, Klassik, Jazz, Soul, Reggae und Swing aus der ganzen Welt haben und sich gerne durch Bewegung ausdrücken, sind herzlich eingeladen, sich barfuß, in Tanzschuhen, oder Socken, allein oder mit anderen zu bewegen. **Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, komm einfach vorbei und tanze mit uns!** Bitte eventuelle Wechsel- sachen mitbringen, stilles und Sprudel-Wasser werden gegen Spende zur Verfügung gestellt. Ankommen ist ab 18:30 Uhr, Start mit Warmup 19:00 Uhr und Ende ca. 21:30 Uhr.

Musik entspannt Körper und Seele und führt uns zurück in unsere Mitte!

Kontakt und weitere Informationen unter Telefon:
06103 / 9875 - 16 oder - 25 oder per Mail an
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de

Ansprechpartnerin/Kursleitung:

Beatrice Pilger
Tel: 0 177- 4 30 88 78
beatrice.pilger@gmx.de

Regionale
Diakonie
Hessen-Nassau



Rhein-Main
Süd

**Samstags in 2026,
im Saal der
Winkelsmühle (1. OG)
am:**

24.01.2026

28.03.2026

30.05.2026

**Bitte den Eintritt von
13,- Euro bis jeweils
zum Freitag vor der
Veranstaltung auf
das Konto der
Regionale Diakonie
bei der Sparkasse
Langen-Seligenstadt**

IBAN:

**DE28 5065 2124 0039
0039 00**

überweisen

**FAMILIENZENTRUM
DIE WINKELSMÜHLE**

An der Winkelsmühle 5

63303 Dreieich

www.diakonie-of.de