



“Alt werden ist nichts für Feiglinge“ (Mae West)

Viele Menschen sind heute lange gesundheitlich fit und mobil. Doch das Älterwerden wirft auch ganz eigene Fragen auf, die sich auf die Veränderungen im Alter beziehen. Es braucht Mut, mit diesen veränderten Lebenssituationen umzugehen.

Gerade in diesen herausfordernden Zeiten ist es schön zu wissen, dass da auch andere Menschen sind, denen es ähnlich geht und ein gelungener Austausch, der Mut spendet, möglich ist.

Hierzu laden wir alle Interessierten herzlich in die Winkelsmühle ein!

Weitere Informationen und Anmeldung unter
Telefon: 06103 / 9875 -16 oder -19.

1 x pro Monat
donnerstags

von 15:00 bis
16:30 Uhr in der

Winkelsmühle

begleitet von
Margarete Lang

1. Quartal
2026:

Donnerstag,
15. Januar

Donnerstag,
19. Februar

Donnerstag,
19. März

[www.diakonie
-of.de](http://www.diakonie-of.de)

Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE

An der Winkelsmühle 5 * 63303 Dreieich
[winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de](mailto:winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de)

Regionale
Diakonie 
Hessen-Nassau | Rhein-Main
Süd